

Instrukcja pobierania krwi żyłnej

1. Pacjent powinien wygodnie siedzieć w fotelu do pobierania krwi lub leżeć w przypadku omdleń w wywiadzie.
2. Przed pobraniem krwi żyłnej należy zweryfikować dane pacjenta na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu i porównać uzyskane informacje z danymi zawartymi na skierowaniu.
3. Przygotować sprzęt do pobierania krwi:
 - rękawiczki jednorazowe
 - stazę
 - środek do odkażania skóry
 - sterylne waciki i plaster
 - zamknięty zestaw do pobierania krwi jednorazowego użytku lub igłę i strzykawkę
 - nakłuwacz (pobieranie krwi włóścikowej)
 - pojemniki na odpady medyczne
4. Wykonać higieniczne mycie rąk.
5. Założyć rękawiczki jednorazowe.
6. Wybrać miejsce wkłucia do żyły (w pierwszej kolejności w dołach łokciowych obu rąk, potem na przedramieniu i na grzbiecie obu dłoni). Aby ułatwić znalezienie miejsca wkłucia do żyły, czasami konieczne jest zastosowanie stazy.
7. Założyć stazę. Staza nie powinna być stosowana przez okres dłuższy niż 1 minutę.
8. Zdezynfekować miejsce wkłucia żyły. Wybrane miejsce po dezynfekcji nie może być już dotykane i musi całkowicie wyschnąć.
9. Wykonać wkłucie do żyły. Podczas wykonywania wkłucia uchwyt BD Vacutainer powinien być trzymany pod kątem 15 stopni.
10. Staza powinna być zwolniona w momencie napływu krwi do pierwszej probówki.
11. Po pobraniu krwi wyjąć igłę z żyły jednocześnie naciskając jałowym wacikiem miejsce wkłucia. W celu uniknięcia utworzenia krwiaka oraz ułatwienia zejścia ścianek naczynia żylnego, ucisk miejsca wkłucia powinien być utrzymany kilka minut.
12. Zużyte igły należy umieścić w pojemniku na ostre odpady medyczne.
13. Probówki należy delikatnie wymieszać zgodnie z wytycznymi producenta.
14. Zdjąć rękawiczki ochronne i umieścić je w pojemniku na odpady medyczne.
15. Higieniczne mycie rąk.

KOLEJNOŚĆ POBIERANIA KRWI:

1. posiew krwi
2. koagulologia (cytrynian 1:9)
3. OB (cytrynian 1:4)
4. surowica
5. hematologia (EDTA)
6. glukoza (fluorek sodu)

Instrukcja pobierania krwi włóśniczkowej

Sposób postępowania po umyciu rąk i nałożeniu rękawiczek

1. Wybrać miejsce pobrania próbki.
2. Zdezynfekować miejsce nakłucia preparatem antyseptycznym.
3. Upewnić się, że skóra jest sucha.
4. Krew włóśniczkowa pobierana jest do heparynizowanych rurek kapilarnych po uprzednim przekrwieniu miejsca pobrania. Krew należy pobrać z nieuciśniętego

naczynia. Nie należy wyciskać krwi włośniczkowej, aby nie spowodować rozcieńczenia krwi płynem śródmiąższowym.

5. Osuszyć pierwszą kroplę krwi, z kolejnych swobodnie wypływających kropli pobrać krew do kapilary. W czasie pobierania krwi, jak i w dalszym postępowaniu należy unikać kontaktu krwi z powietrzem.
6. Pobraną krew należy delikatnie wymieszać.
7. Po zakończeniu pobierania osuszyć skórę wacikiem.
8. Zużyte nakłuwacze i rękawiczki wyrzucić do pojemnika na odpady medyczne.
9. Transport próbki powinien być krótki, a pomiar wykonany najpóźniej w ciągu 1 h.