



# Queen Silvia Nursing Award- Konkurs o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Szwecji

---

**Agnieszka Napieralska**

## Kilka słów o mnie

- Agnieszka Napieralska
- Studentka I roku pielęgniarstwa II stopnia na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie
- Laureatka IV polskiej edycji konkursu Queen Silvia Nursing Award



## Czym jest konkurs Queen Silvia Nursing Award?

Konkurs o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Sylwii (QSNA), jest konkursem skierowanym do studentów pielęgniarstwa oraz pielęgniarek i pielęgniarzy będących w trakcie specjalizacji.



# Historia konkursu QSNA

Nagroda została ustanowiona 23 grudnia 2013 roku przez organizację Swedish Care International jako prezent dla Jej Królewskiej Mości Królowej Szwecji z okazji 70 urodzin.

W Polsce konkurs realizowany jest od czterech lat przez Fundację Medicover.

Stypendium przyznawane jest co roku i obecnie ubiegać się o nie mogą kandydaci ze Szwecji, Finlandii, Polski, Niemiec, Litwy oraz USA



# Idea konkursu

---

Ideą konkursu jest wymiana innowacyjnych pomysłów mających na celu rozwój opieki pielęgniarskiej nad osobami starszymi i cierpiącymi na demencję, a także usprawnienie pracy pielęgniarek i pielęgniarzy.

\* W IV edycji po raz pierwszy idea konkursu została poszerzona o innowacyjne pomysły dotyczące poprawy jakości życia i opieki nad wszystkimi osobami chorymi dorosłymi



# Cele Konkursu QSNA

- **ROZWÓJ**- umożliwienie rozwoju zaangażowanym i kreatywnym osobom
- **SATYSFAKCJA**- promocja zawodu pielęgniarstwa, jako atrakcyjnego i satysfakcjonującego
- **DIALOG**- zachęcenie do wymiany pomysłów i dialogu na temat opieki pielęgniarzkiej



# Na czym polega mój pomysł?

Pomysł Video Instruktażu polega na stworzeniu filmów edukacyjnych dla rodzin opiekujących się w domu osobą chorą, na których pielęgniarka/pielęgniarz tłumaczyłaby/tłumaczyłby jak wykonywać przy chorym czynności pielęgnacyjne, zabiegowe oraz związane z kinestetyką chorego.

# Cele powstania Video Instruktażu



Poprawa jakości opieki nad chorym w warunkach domowych



Ograniczenie stresu związanego z opieką nad chorym wśród członków rodziny



Zapewnienie poprawnej kontynuacji procesu terapeutycznego po wyjściu chorego ze szpitala



Zwrócenie uwagi społeczeństwa na edukacyjną rolę pielęgniarki



# Inspiracja do wymyślenia Video Instruktażu

---

# Zasady tworzenia filmów instruktażowych

- Filmy muszą być możliwie jak najkrótsze
- Filmy mają być dedykowane rodzinom opiekującym się chorym członkiem rodziny w DOMU
- Instruktaż przedstawiony na filmie musi być przedstawiony w sposób prosty i zrozumiały dla każdego
- Informacje przekazywane w filmie powinny być informacjami konkretnymi i niezbędnymi do sprawowania właściwej opieki nad chorym.
- Należy unikać kumulowania zbyt wielu informacji w jednym filmie, jeśli istnieje możliwość przedstawienia ich na kilku osobnych filmach
- Jeśli jest taka możliwość, to powinniśmy starać się ograniczyć koszty rodzin związane z opieką nad chorym w domu proponując zastępowanie specjalistycznych sprzętów, sprzętami które mamy w domu np. podnózek możemy zastąpić książkami
- Instruktaż na filmie powinien być przedstawiony w taki sposób, aby rodziny nie miały problemu z jego odtworzeniem w swoich warunkach domowych

# Czy realizacja pomysłu ma sens?

Wyniki badania przeprowadzonego wśród **304 członków rodzin opiekujących się w domu chorym**. Badanie przeprowadziły dr n.med. Olga Bielan i Agnieszka Napieralska-Katedra Pielęgniarstwa, Collegium Medicum Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie. Termin badania: 11.02-20.02.2020



50% badanych sprawuje całodobową opiekę nad chorym



77% chorych, którymi opiekują się osoby badane to osoby wymagające całkowitej opieki



30% badanych opiekuje się chorym samemu



84% badanych szuka wskazówek i informacji odnośnie opieki nad chorym w warunkach domowych

## Realizacja pomysłu-odcinek pilotażowy

**Dnia 07.02.2020 r. w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie został nagrany odcinek pilotażowy, który dotyczył karmienia osoby po udarze z niedowładem prawostronnym i zaburzeniami połykania**



# Odcinek pilotażowy


---

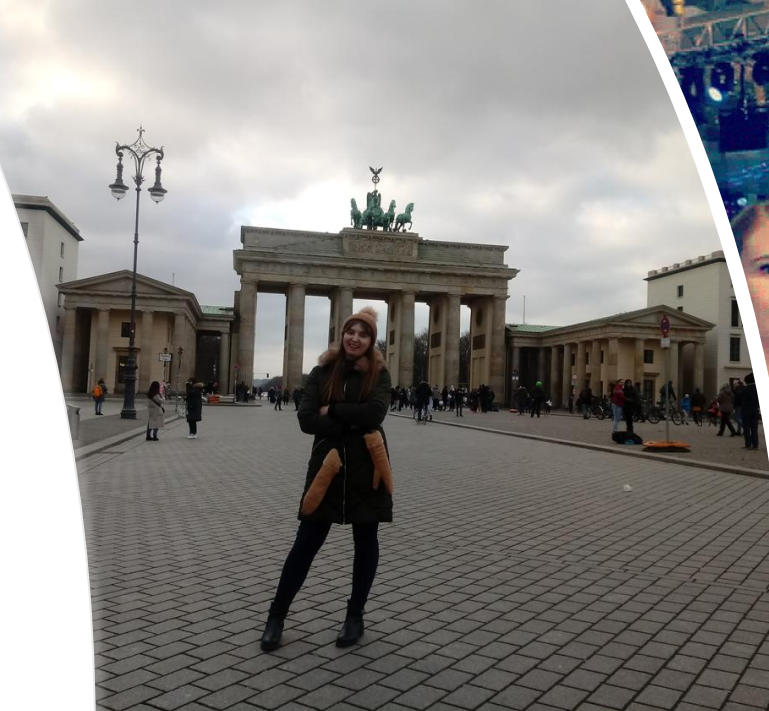


# Nagrody i aktywności związane z wygraną w konkursie



# Udział w Kongresie Pielęgniarek w Berlinie

- W dniach 23-25.01.2020 miałam okazję reprezentować Polskie pielęgniarki na Kongresie Pielęgniarek w Berlinie organizowanym przez Springer Pflege oraz uczestniczyłam w ceremonii wręczenia nagród Care Management Award , która odbyła się w siedzibie telewizji ZDF, a która jest przyznawana pielęgniarkom za wyróżniające dokonania w ich pracy oraz dyrektorom szpitali, których praca znacząco wpłynęła na poprawę sprawności leczenia chorych.



# Staż w Domach Seniora Medcover

- Jedną z aktywności związaną z wygraną w konkursie jest możliwość odbycia stażu w Domach Seniora Willa Wiosenna oraz Józefina firmy Medcover. Podczas stażu można zapoznać się z:
- problemami zdrowotnymi pacjentów geriatrycznych
- metodami aktywizacji seniorów mających na celu jak najdłużej utrzymać ich przy sprawności fizycznej i umysłowej
- zasadami funkcjonowania domów seniora





# Odbiór statuetki oraz czeku

- Oprócz możliwości odbycia stażu w placówkach partnerów konkursu, główną nagrodą w konkursie jest stypendium pieniężne. Przez wszystkie dotychczasowe edycje laureat odbierał dyplom z pieczęcią Królowej Szwecji podczas uroczystości w Pałacu Królewskim w Sztokholmie, a czek i statuetkę podczas Uroczystości w Ambasadzie Szwecji w Warszawie. W tym roku ze względu na epidemiczne uroczystości w Sztokholmie zostały przeniesione na następny rok, a wręczenie czeku i statuetki odbyło się w siedzibie organizatora konkursu.



## Przekazanie pamiątkowego dyplomu dla Rektora UWM oraz Burmistrza Dobrego Miasta

- W konkursie QSNA nagrodzony zostaje nie tylko zwycięzca, ale dyplomy za wygraną w konkursie otrzymuje również uczelnia i po raz pierwszy w historii konkursu gmina w której mieszka laureat.



## Szkolenia z autoprezentacji

- Podczas szkoleń z autoprezentacji każdy zwycięzca jest przygotowywany do wygłoszenia przemowy podczas ceremonii odbioru nagrody w Pałacu Królewskim w Sztokholmie i w Ambasadzie Szwecji w Warszawie oraz nabywa umiejętności swobodnego występowania przed kamerą i udzielania wywiadów.



nr 12. 2019  
INDEX 340960  
ISSN 1425-6789

# M P P

# M A G A Z Y N

# PIELEGNIARKI i POŁOŻNEJ

OFICJALNE PISMO NACZELNEJ IZBY PIELEGNIAREK I POŁOŻNYCH Z WAMI OD 24 LAT

## POKOLENIA PROBLEM PODEJŚCIA DO MŁODSZEGO WSPÓŁPRACOWNIKA

Acinetobacter baumannii  
- patogen oportunistyczny.  
Rosnący problem szpitali

Bezpieczeństwo  
podaży środków  
kontrastowych

Szyszynka  
- kolosalne kompetencje  
i nimb tajemniczy

LAUREATKA  
AGNIESZKA NAPIERALSKA  
VIDEO PREZENTACJA DLA RODZIN OPEROWANYCH  
SIĘ W DOKONU CIĘŻAROM RODZINY

The image shows the cover of the magazine 'M P P' (Magazyn Pielęgniarki i Położnej). The main feature is a smiling woman with long brown hair, wearing a grey blazer over a white nurse's uniform, holding a large bouquet of yellow roses and a framed certificate. The certificate is for Agnieszka Napieralska, a laureate of the Queen Silvia Nursing Award. The cover also includes several article teasers with accompanying images: 'Acinetobacter baumannii - patogen oportunistyczny. Rosnący problem szpitali' (with a green mold image), 'Bezpieczeństwo podaży środków kontrastowych' (with an MRI machine image), and 'Szyszynka - kolosalne kompetencje i nimb tajemniczy' (with a brain diagram image). The magazine's title and ISSN information are at the top, and it mentions it is the official journal of the Polish Association of Nurses and Midwives for 24 years.

# Zgłoś się do V edycji konkursu!

- Do **6 listopada** trwa przyjmowanie zgłoszeń do V jubileuszowej edycji konkursu Queen Silvia Nursing Award w Polsce. W konkursie udział mogą wziąć studenci pielęgniarstwa i po raz pierwszy w historii konkursu pielęgniarki i pielęgniarze pracujący w zawodzie. W tym roku należy zgłaszać **innovacyjne pomysły, które mogą pomóc w walce z COVID-19.**
- Do konkursu można zgłosić się przez wypełnienie formularza na stronie [www.queensilvianursingaward.pl](http://www.queensilvianursingaward.pl)



Dziękuję za uwagę!

