**Szczegółowe informacje.**

**Wykład otwarty temat:** „Gimnastyka słowiańska w tradycji białoruskiej”.

**Termin:** 07 czerwca, godz. 18:00.

**Miejsce:** platforma BigBlueButton (BBB). Link i szczegółową instrukcję dotyczącą logowania do wykładu on-line umieszczono niżej.

**Prowadzący:** Oksana Pawłowska - od 2005 roku instruktorka gimnastyki, od 1997 roku bada praktyki aktywności fizycznej Białorusinów.

**Organizator**: Katedra Położnictwa, Szkoła Zdrowia Publicznego UWM w Olsztynie oraz Szkoła Gimnastyki Słowiańskiej w Tradycji Białoruskiej (ETNAidea sp. z o.o.).

**Korzyści dla uczestników wykładu.**

Uczestnik wykładu:

1. pozna genezę/etiologię oraz specyfikę ćwiczeń wykorzystywanych w gimnastyce słowiańskiej
2. otrzyma czasowy, bezpłatny dostęp do platformy internetowej, na której będzie mógł obejrzeć filmy 27 ćwiczeń i samodzielnie wykonać ćwiczenia,
3. ma możliwość wzięcia udziału w interdyscyplinarnej dyskusji na temat wykorzystania gimnastyki dla zdrowia kobiet oraz projekcie badawczym.

**Instrukcja logowania do wykładu**:

Proszę, aby każdy uczestnik w dniu 7 czerwca zalogował się na platformie BBB między godziną 17:40 a 17:55 używając imienia i nazwiska. Link do wykładu: <https://uwmelkbbb.edu.pl/b/dan-dy7-7tn>

Przed rozpoczęciem zaleca się:

* użycie przeglądarki Chrom i Firefox,
* przeprowadzenie testu połączenia internetowego,
* potwierdzenie chęci uczestnictwa w wykładzie do godziny 14:00, w dniu 07 czerwca. W tym celu należy przesłać swoje imię, nazwisko, kierunek studiów lub specjalność zawodową oraz nazwę uczelni na adres: [a.pawlowska@gimnastykaslowianska-online.com](mailto:a.pawlowska@gimnastykaslowianska-online.com)

W trakcie wykładu:

* dołącz do zajęć z aktywnym mikrofonem i nieaktywną kamerą,
* aktywuj/dezaktywuj formy komunikacji zgodnie z instrukcjami prowadzących,
* pytania pisemne mogą być zadawane w trakcie wykładu i powinny być zapisywane na czacie

ogólnym.

**Instrukcja logowania do platformy z ćwiczeniami**:

Wszystkim chętnym zostanie umożliwiony bezpłatny dostęp do obejrzenia lekcji wideo z cwiczeniami na platformie internetowej Szkoly “Gimnastyki Słowiańskiej w Białoruskiej Tradycji” dla praktyki w domu.

Co należy zrobić?

* potwierdzić chęć korzystania z platformy. Swoje imię, nazwisko, kierunek studiów lub specjalność zawodową oraz nazwę uczelni należy przesłać na adres: [a.pawlowska@gimnastykaslowianska-online.com](mailto:a.pawlowska@gimnastykaslowianska-online.com)
* zarejestrować się na platformie <https://gimnastykaslowianska-online.com>
* dostęp zostanie udzielany w ciągu 24 godziny oraz na okres przez 21 dni
* na wskazany adres e-mail zostanie wysłane powiadomienie: *dostęp przyznany*
* oczekujemy, że w ciągu kilku dni uczestnicy będą w stanie wyrobić sobie zdanie na temat tej praktyki i sformułować własne pytania/opinie
* w przypadku zainteresowania, w innym dniu mogą odbyć się zajęcia grupowe z gimnastyki na żywo; na taką sesję zaprosimy podczas wykładu.

**Załączniki:**

* Zgoda na przetwarzanie danych osobowych (dla osób korzystających z platformy do ćwiczeń)

**Przydatne linki:**

* <https://www.onet.pl/styl-zycia/kobietaxl/gimnastyka-slowianska-dla-kobiet-magia-ruchu-ktory-uwalnia-od-bolu/bn71j5c,30bc1058>
* <https://gimnastykaslowianska-online.pl/>