



Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie



DO: 01138.2021.SG

Olsztyn, 12.10.2021r.

Do mojej rodziny
1) Dr Olga Prokopenko
2) Mar Hietonen
3) Wsupflie Kolesky
Kierownicy + sekretariusz
18.10.21

Pani
dr hab. n. med. Jadwiga Snarska,
prof. UWM
Dyrektor
Szkoły Zdrowia Publicznego
Collegium Medicum
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski
Ul. Żołnierska 14C
10-561 Olsztyn


DYREKTOR
SZKOŁY ZDROWIA PUBLICZNEGO
dr hab. n. med. Jadwiga Snarska prof. UWM

Szanowna Pani Profesor

W odpowiedzi na pismo z dnia 27.09.2021r. znak: SZP.DZ.420.25.2021, w załączeniu przekazuję obowiązującą w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie procedurę ograniczenia ryzyka zakażenia COVID-19 podczas zajęć praktycznych i praktyk zawodowych ze studentami kierunków medycznych.

2 powiadomien

DYREKTOR
Miejskiego Szpitala Zespolonego
w Olsztynie
Marian Stempniak

KZ-2,4,5 SYMBOL STANDARDU AKREDYTACYJNEGO	PRXIII SYSTEM ZAPOBIEGANIA I ZWALCZANIA ZAKAŻEŃ I CHOROÓB ZAKAŻNYCH			
		PRXIII_PJ1_IR21 Procedura ograniczenia ryzyka zakażenia COVID-19 podczas zajęć praktycznych i praktyk zawodowych ze studentami kierunków medycznych		Data wydania
Wydanie nr				2
			Strona/stron	1 / 5
			Egzemplarz nr	
	Stanowisko	Imię i nazwisko	Data	Podpis
Wykonał	Lider/ Właściciel	Jacek Ciepłiński Mariola Ejdys	16.09.2021	<i>[Signature]</i>
Sprawdził	Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa	Piotr Cygański	16.09.2021	<i>[Signature]</i>
Sprawdził	Pełnomocnik	Lucyna Kielbasa	16.09.2021	<i>[Signature]</i>
Zatwierdził	Dyrektor	Marian Stempniak	16.09.2021	<i>[Signature]</i>

1. Cel instrukcji

Zapobieganie rozprzestrzenianiu się zakażenia COVID-19

2. Zakres stosowania- zasady odbywania zajęć i praktyk zawodowych z zachowaniem reżimu sanitarnego. Dotyczy opiekunów zajęć praktycznych/praktyk zawodowych i staż (lekarz, pielęgniarka, położna i inni wyznaczeni opiekunowie),

3. Określenia, definicje

COVID-19 to zespół objawów spowodowanych przez koronawirus SARS-Co2 .

Koronawirus - należy do tego samego typu wirusów co SARS i MERS. Może być przenoszony z człowieka na człowieka drogą kropelkową.

Objawy: ostra infekcja dróg oddechowych (np. Kaszel, gorączka $\geq 38,0^{\circ}$, duszność, radiologiczne cechy obustronnego zapalenia płuc i/lub zespół ostrej niewydolności oddechowej), ból głowy, bóle mięśni, dreszcze, ogólne zmęczenie, wymioty, biegunka, utrata węchu i smaku o nagłym początku,

Definicja bliskiego kontaktu personelu podejrzanego o COVID-19 (aktualizacja wg GIS z dnia 31.10.2020r.)

1. Pozostawanie w bliskim kontakcie (np. prowadzenie rozmowy twarzą w twarz) z pacjentem podejrzanym o zakażenia COVID-19 lub w odległości mniejszej niż 2 metry przez ponad 15 minut.
2. Osoba, która miała bezpośredni kontakt fizyczny z przypadkiem COVID-19 (np. uścisk dłoni).
3. Osoba mająca niezabezpieczony bezpośredni kontakt z zakaźnymi wydzielinami w przypadku COVID-19 (np. kaszel, kichanie, dotykanie gołą ręką zużytych papierowych chusteczek).
4. Osoba, która przebywała w zamkniętym środowisku (sala chorych itp.) z przypadkiem podejrzenia/potwierdzenia COVID-19 przez 15 minut lub więcej i w odległości mniejszej niż 2 metry.
5. Pracownik ochrony zdrowia lub inna osoba sprawująca bezpośrednią opiekę nad przypadkiem COVID-19, lub pracownicy laboratoryjni zajmujący się materiałem pochodzącym od przypadku COVID-19 - bez zalecanych środków ochrony osobistej (PPE) lub z ewentualnym naruszeniem PPE.

MIEJSKI SZPITAL ZESPOLONY
 W OLSZTYNIE
 Za zgodność z oryginałem
 Olsztyn, dnia
 podpis 2021-10-12

PR XIII	Procedura ograniczenia ryzyka zakażenia COVID-19 podczas zajęć praktycznych i praktyk zawodowych ze studentami kierunków medycznych	2/5
---------	---	-----

4. Odpowiedzialność

Uczestnik	Uprawniony do	Odpowiada za
Opiekun zajęć	kontroli przestrzegania procedury	<ul style="list-style-type: none"> nadzór przestrzegania przez studentów obowiązującej procedury nadzór nad przestrzeganiem przez studentów reżimu sanitarnego podczas zajęć praktycznych i praktyk zawodowych bezpośredni nadzór nad stosowaniem przez studentów środków ochrony indywidualnej (ŚOI) i zbiorowej nadzór nad zabezpieczeniem studentów w odpowiednie ŚOI i zbiorowej weryfikację certyfikatów poświadczających szczepienie, przed rozpoczęciem zajęć weryfikację testu w kierunku COVID-19 u osób niezaszczepionych, przed rozpoczęciem zajęć
ZKZ	kontroli przestrzegania procedury	<ul style="list-style-type: none"> zarządzanie bezpieczeństwem epidemiologicznym w MSZ aktualizację wszelkich wytycznych i informacji dotyczące COVID-19 doraźną kontrolę stosowania ŚOI
Studenci		<ul style="list-style-type: none"> przestrzeganie obowiązującej procedury przestrzeganie procedury prawidłowej dezynfekcji rąk, prawidłowego postępowania ze szpitalną odzieżą ochronną i roboczą, odpadami medycznymi, itp. informowanie o objawach chorobowych, które mogą wskazywać na zakażenie COVID - 19 prawidłowe stosowanie ŚOI
Uczelnia		<ul style="list-style-type: none"> dostarczenie dla studentów ŚOI (środków ochrony indywidualnej)

Ważne!!!

1. W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie zdrowy student, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną takich jak: gorączka $\geq 38,0^\circ$, duszność, kaszel, ból głowy, bóle mięśni, utrata węchu i smaku dreszcze, zmęczenie, wymioty i/lub biegunka.
2. W zajęciach nie mogą uczestniczyć studenci, którzy są chorzy, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych lub sami są objęci kwarantanną albo izolacją w warunkach domowych.
3. Student rozpoczynający zajęcia poddany jest pomiarowi temperatury przy wejściu głównym do szpitala oraz wypełnia *Ankiety wstępnej kwalifikacji (dot. SARS-CoV-2)*.
4. W przypadku temperatury powyżej $\geq 38,0^\circ$ student: **nie wchodzi na teren szpitala; powiadamia opiekuna telefonicznie o braku możliwości uczestniczenia w zajęciach.** W przypadku wystąpienia podejrzenia lub objawów można mu wykonać badanie - wymaz z nosogardła w kierunku COVID-19.

5. Postępowanie

1. Przed rozpoczęciem zajęć student odbywa szkolenie BHP oraz szkolenie epidemiologiczne. Studenta bezwzględnie obowiązuje przestrzeganie zasad BHP oraz obowiązujących procedur z zakresu profilaktyki zakażeń szpitalnych oraz zasad reżimu sanitarnego obowiązującego na terenie całego szpitala.

2. Przed wejściem na teren szpitala student poddawany jest pomiarowi temperatury.

3. Student wypełnia ankietę.

4. Należy unikać tworzenia się grup studentów przed zajęciami, w ich trakcie i po zajęciach.

5. Studentom z wyprzedzeniem czasowym należy przekazać zasady bezpieczeństwa i oczekiwanych zachowań.

WZROSTKI SZPITALNE ZESPÓŁONY
W OLSZTYNIE
Za zgodność z oryginałem
KIEROWNICZKA
Olsztyn, dnia 2021-10-12
podpis*Jacek Giepiński*.....

6. Wszelkie informacje, spostrzeżenia, pytania itp. w miarę możliwości należy przekazywać studentom w formie mailowej, sms lub poprzez media społecznościowe.
 7. Aby zapewnić bezpieczeństwo studentom podczas zajęć praktycznych/praktyk zawodowych, w klinice/oddziale maksymalnie może przebywać 5 studentów.
 8. Czekając na wejście na zajęcia studenci zachowują odstęp minimum 1,5 m mają osłonięte usta i nos.
 9. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje na terenie całego szpitala, w którym odbywają się zajęcia praktyczne / praktyki zawodowe.
 10. Przed wejściem na salę chorych, gdzie odbywają się zajęcia praktyczne/praktyki zawodowe, studenci dezynfekują ręce (zgodnie z obowiązującą procedurą dezynfekcji rąk, preparat na bazie alkoholu, min. 60%).
 11. Studenci mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego określonego przepisami prawa, wynoszącego minimum 1,5 metra od drugiej osoby.
 12. Podczas kaszlu i kichania student zakrywa usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuca chusteczkę do zamkniętego kosza i myje/dezynfekuje ręce.
 13. W przypadku zajęć laboratoryjnych należy zapewnić 1,5 - metrowy odstęp pomiędzy studentami lub oddzielić poszczególne stanowiska przezroczystymi przegrodami.
 14. Miejsca do siedzenia należy zorganizować w taki sposób, aby pomiędzy studentami zachowany był co najmniej 1,5-metrowy odstęp w każdym kierunku.
- 5.1.2. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u studenta w trakcie zajęć praktycznych**
1. Jeżeli student zajęć praktycznych/praktyk zawodowych przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej opiekun niezwłocznie odsuwa go od zajęć, izoluje w przygotowanym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 1,5 m odległości od innych osób. Student udaje się do lekarza POZ. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy student udaje się do domu **własnym transportem nie korzystając z transportu publicznego oraz skupisk ludzi.**
 2. Opiekun powiadamia niezwłocznie Dział Epidemiologii i Higieny Szpitalnej tel. kontaktowy **602 333290 lub 694710379.**

MIEJSKI SZPITAL ZESPOLONY
W OLSZTYNIE
Za zgodność z oryginałem
OLSZTYN, dnia 2021-10-12
podpis *[Podpis]*

1. Przed przystąpieniem do realizacji zajęć dydaktycznych obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zasad reżimu sanitarnego ze względu na występującą epidemię COVID-19:
 - a. na zajęcia mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos: maseczka chirurgiczna jednorazowa.
 - b. uwzględnia się czas noszenia maseczek chirurgicznych – wymiana zgodnie z aktualnymi wytycznymi;
 - c. nie dopuszcza się używania maseczek papierowych ani flizelinowych;
 - d. jeśli z jakiegoś powodu student musi zdjąć osłonę z nosa i ust, zdejmując ją przestrzegając bezwzględnie minimum 1,5 metra odstępów od innych osób.
2. Na zajęcia student nie powinien przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych. **Należy także pamiętać o dezynfekcji używanego sprzętu (np. stetoskopy), w tym sprzętu osobistego studentów, przed wejściem i po wyjściu z zajęć.**
3. Każdy student w miarę możliwości korzysta z własnych przyborów/ przedmiotów (stetoskop etc.) niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć.
4. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe.
5. Zakazuje się wzajemnego użyczania przedmiotów, jak długopisy, notesy itp.

5.1.4. Zajęcia przy łóżku pacjenta wymagające bezpośredniego kontaktu studenta z inną osobą:

1. Przed wejściem na salę chorego studenci /opiekun dezynfekuje ręce zgodnie z obowiązującą procedurą.
2. Studenci podczas wszystkich czynności przy pacjencie, wykonują ze szczególną starannością i dbałością, unikając bezpośredniego kontaktu „twarzą w twarz”.
3. Student przystępując do pracy z pacjentem zakłada środki ochrony indywidualnej:
 - a. jednorazowa maseczka chirurgiczna
 - b. mundur roboczy
 - c. jednorazowe rękawiczki jeśli procedura tego wymaga
 - d. jednorazowy fartuch flizelinowy jeśli procedura tego wymaga.
4. Student podczas zajęć planuje z wyprzedzeniem wszystkie działania przy pacjencie, łączy czynności za jednym wejściem aby ograniczyć liczbę wejść do pacjenta.
5. Sprzęt jednorazowego użytku i środki ochrony indywidualnej traktujemy jako odpady medyczne.
6. Opiekun studentów pozostaje w pomieszczeniu przez cały czas trwania zajęć obserwując prawidłowość działania także w zakresie bezpieczeństwa epidemiologicznego.
7. Podczas wypełniania dokumentacji student zdejmując rękawiczki jednorazowe, dezynfekuje ręce, podchodząc do kolejnych czynności przy pacjencie student dezynfekuje ręce, zakłada kolejną parę jednorazowych rękawiczek.
8. W przypadku pobierania materiału od pacjenta lub asystowaniu lekarzowi w procedurach inwazyjnych (np. pobieranie krwi, wymazów w kierunku COVID-19) student zakłada środki ochrony indywidualnej: jednorazowe rękawiczki, fartuch z długim rękawem barierowy (wodoodporny), maseczkę chirurgiczną lub maseczkę z filtrem Hepa, dodatkowo gogle lub przyłbicę

MIEJSKI SZPITAL ZESPOŁONY
W OLSZTYNIE
Za zgodność z oryginałem

Olsztyn, dnia
podpis
EPIDEMIOLOG I INDEMIOTYK

2021-10-17

5.1.5. Zasady spożywania posiłków

1. Uczestnicy zajęć mogą spożywać przyniesione przez siebie produkty i napoje poza pomieszczeniem, w którym odbywają się zajęcia, w przerwie między zajęciami i wyznaczonym do tego celu miejscu, pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa, w tym 1,5 metrowego odstępu między osobami. Przerwy w trakcie zajęć organizowane kaskadowo po dwóch studentów.
2. Uczestnicy zajęć mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić szpital, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego co najmniej 1,5 metra

Wykaz dokumentów związanych:

PRXIIIPJ4 IR6 - *Zasady izolacji pacjentów hospitalizowanych*

Wykaz załączników: *Ankieta wstępnej kwalifikacji (dot. SARS-CoV-2)*

Podstawy prawne:

1. GIS: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-koronawirusie/>.
2. Główny Inspektor Sanitarny (www.gis.gov.pl);
3. *Zestawienie na podstawie aktualnych zaleceń Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego (zasady przedstawione w Piśmie Głównego Inspektora Sanitarnego z dn. 12 maja 2020 r.);*
4. *„Środowiskowe wytyczne w związku z częściowym przywracaniem działalności uczelni” z dn. 18 maja 2020r.);*
5. Wytyczne Ministerstwa Zdrowia Triaż w szpitalach niezakaźnych z dnia 04.04.2020 r.
6. Zalecenia Konsultanta Krajowego w dziedzinie chorób zakaźnych z dnia 06.04.2020 r.
7. <https://www.gov.pl/web/zdrowie/zalecenia-dla-personelu-i-kierownikow-podmiotow-leczniczych>
8. Definicja przypadku na potrzeby nadzoru nad zakażeniami ludzi nowym koronawirusem Covid-19 (definicja z dnia 31.10.2020)
9. Komunikat Ministra Zdrowia z dn.15.09.2020 znak: KNLU.8120.69.2020.ACw sprawie przeprowadzania badań na obecność wirusa SARS-CoV-2 dla studentów, słuchaczy szkół policealnych, a także stażystów.
10. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn.1 września 2020 r. poz.1505.

MIEJSKI SZPITAL ZESPOLONY
W OLSZTYNIE

Za zgodność z oryginałem

Olsztyn, dnia/2021...-10-...12

podpis KIEROWNIK DZIAŁU
EPIDEMIOLOGII I HYGIENY SZPITALNEJ

Jacek Ciepłiński