

# Budowanie wizerunku zawodowego pielęgniarek wśród mieszkańców Ełku

Anna Mirkowicz<sup>1</sup>, Joanna Pawluczyk<sup>2</sup>, Anastazja Mandziarz<sup>2</sup>, Grażyna Piwko<sup>2</sup>, Ewa Kupcewicz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Studenckie Koło Naukowe Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Warmińsko – Mazurski w Olsztynie Filia UWM w Ełku

<sup>1,2</sup>Studenckie Koło Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego, Uniwersytet Warmińsko – Mazurski w Olsztynie Filia UWM w Ełku

## Wstęp

Pielęgniarka swoją postawą osobistą, zawodową i społeczną powinna dbać o prestiż zawodu i podnosić jego znaczenie w społeczeństwie (*Kodeks etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej*). Budowanie wizerunku zawodowego pielęgniarek w opinii społecznej zależy od wielu czynników, m.in. kształtuje się na podstawie poglądów, stereotypów oraz postaw w danym środowisku lokalnym. Działalność edukacyjna pielęgniarek i studentów kierunku pielęgniarstwo na rzecz społeczności lokalnej w zakresie kształtowania pozytywnych postaw wobec zdrowia i jego promocji jest jednym z elementów mających wpływ na wizerunek zawodowy pielęgniarek w społeczeństwie.

## Cel pracy

Przedstawienie działań studentów kierunku pielęgniarstwo mających związek z budowaniem wizerunku pielęgniarek wśród mieszkańców Ełku poprzez edukację i integrację z obywatelami Ukrainy.

## Wyniki

## Material i metody

W okresie od 12 maja do 10 listopada 2022 roku studenci kierunku pielęgniarstwo UWM w Olsztynie uczestniczyli w 8 akcjach prozdrowotnych dla mieszkańców Ełku. Zastosowano metody aktywizujące mające na celu rozwijanie umiejętności w praktycznym działaniu. Wykorzystano metodę pokazu, instruktażu, obserwacji i dyskusji.

## Wnioski

Osoby biorące udział w integracji wielokrotnie wskazywały, że takie inicjatywy są potrzebne mieszkańcom Ełku i cieszą się, że przyszli adepci sztuki pielęgniarskiej już w trakcie studiowania podejmują aktywności prozdrowotne adresowane dla społeczności lokalnej.

## „Razem mamy super moc! Integracja Polsko-Ukraińska” 11 czerwiec 2022



## Ulotka informacyjna przygotowana przez studentki w języku ukraińskim z ważnymi telefonami służb ratunkowych oraz dyżurami aptek i przychodni.

**Телеплатформа першого контакту**  
Починаючи з сьогоднішнього дня, у який час, на вибачки і в свята, тобто тоді, коли не працюють заклади первинної медичної допомоги, ви отримаєте професійну медичну допомогу по телефону.  
**Для васого задоволення на Телеплатформі ви отримаєте:**  
У рамках Телеплатформи першого контакту ви отримаєте:  
 медичні консультації  
 електронні рецепти  
 електронне направлення до лікаря  
 електронний лікарняний  
 направлення на тест на SARS-CoV-2  
 направлення до П'ятиці з 18:00 до 8:00 наступного дня  
 з понеділка по суботу з 8:00 до 8:00 наступного дня  
 з суботи по неділю та в інші дні, які за законодавством вихідними, з 8:00 до 8:00 наступного дня

**Допомога для громадян України – де в Елку шукати допомогу та інформацію**  
Громадяни України, які потребують допомоги, можуть звернутися до інформаційно-координувального пункту в Елксавому Центрі Соціальної Допомоги «Сайлик» (ул. Котляревського, 27А) або завантажити на Інформаційний 886.935.837. Консультанти допоможуть знайти відповіді на ваші питання. Також можна отримати допомогу в Карітасі Елксавої Єпархії. У місті також доступна безкоштовна медична допомога, психологічна та юридична підтримка.

**Громадяни України, які приїхали до Елку і потребують допомоги, можуть:**  

- звернутися до інформаційно-координувального пункту в Елксавому Центрі Соціальної Допомоги «Сайлик» (ул. Котляревського, 27А)
- завантажити на інформаційний 886.935.837. Консультанти допоможуть знайти відповіді на ваші питання;
- звернутися до Карітасу Елксавої Єпархії (ул. Маріана Шенкєвича 1, тел. +48 87 441 70 00)

**Контактні особи в Карітасі Елксавої Єпархії:**  

- Пам'яті Уроука (тел. 506 053 468) – прийом допомоги з безкоштовним їздом і організації;
- Пам'яті Паулина (тел. 87 441 70 00) – консультації допомоги для біженців з України і інформація про місця, які готові розіксити біженців (приватні квартири);
- Сестра Табіла (87 441 70 35) – прийом допомоги з медичних пунктів, організації та допомоги в розікшенні українських родин в Елку.

**Чо нужно знати о клещах? – Хвороба Лайма / Бореріоз вірусе в Елку в Варнінії і Мазурії**  
Клещеве захворювання представляє собою одну из величайших природних опасностей в наших краях. Клещи живуть в основном:  

- в травянистых и смешанных лесах;
- на травянистых участках;
- в густых зарослях папоротника;
- в зарослях высоких злаков;
- Их особенно привлекает жар, движение воздуха и запах пота.

По возвращении из мест обитания клещей необходимо проводить тщательный осмотр всего тела, включая волосистую часть. Клещей чаще всего обнаруживают там, где кожа наиболее нежна (на руках, ногах, голове – по краю волос и на ушах, в подмышечных впадинах и складках одежды).  
**Как избежать укуса клеща?**  
Укус клеща может привести к серьезным инфекционным заболеваниям и осложнениям. Вот почему так важно соблюдать контакт с клещи и клещами и – при посещении мест, где они могут встречаться – соблюдать несколько правил:  

- соответствующая одежда – шляпа, длинные брюки, рубашка или блузка с длинными рукавами (привлекательны или с открытыми) и закрытыми обувью;
- правильный цвет одежды – на светлой одежде легко заметить бороздки клещей;
- избегать контакта с старыми зданиями с длинными мшистыми;
- при походе на открытые водоемы следить за тем, чтобы растительность вокруг лодки была хорошо подстрижена;
- использование репеллентов – средств от клещей, наносимых непосредственно на кожу или одежду;
- вакцинация против клещевого энцефалита (информация об этом доступна в разделе «Чем опасен клещ?»).

**Чо делать, если вы видите, что вас укусила клещ?**  
Увидев на себе клеща, следует приступить к его удалению.  
Подготовка влажной ватки и ватного ватки ватки или 40% спирта для дезинфекции. Альтернативой пинцету является импровизированный вилоратор, пластиковые шпатель, доступные в аптеках. Вискозный Механический пинцет может быть слишком грубым и оторвать клеща, а не удалить его.

**Безкоштовна терапевтична та психологічна допомога**  
Місто Елксаво запусило безкоштовну допомогу людям, які опинилися в кризовому стані у зв'язку з ситуацією в Україні. Громадяни України, які мешкають в Елксавому місті, можуть отримати психологічну, соціально-правову та соціальну підтримку.  
**Отримати допомогу можна, звернувшись за номером телефону 87 732 61 11 або 503 467 461 в Елксавому Центрі соціальної допомоги «Сайлик» на вул. Котляревського, 27А.**

**Безкоштовна медична допомога для громадян України**  
Громадяни України, які приїхали до Елку, можуть скористатися з безкоштовної медичної допомоги в наступних середках: «Pro-Medica» Sp. z o.o.:  

- Лікарня на вул. Бараньки 24 (Прийомні та диспансерні відділення)
- Спеціалізовані клініки на вул. Котляревського 1, Бараньки 24 (Діагностика, лабораторія, рентген)
- Спеціалізована амбулаторія на вул. Бараньки 24.

У разі важкої травми та здоров'я до допомоги також можуть надати медичні рятівники.  
Крім того, в лікарні Pro-Medica можна вакцинуватися проти COVID-19.  
• Інша та родична медична допомога надає Бараньки 24 (ІЗЛ, РЗЛ, ЗЛС) задоволеній нічній та святковою медичною допомогою – це послуги первинної медико-санітарної допомоги, що надаються з понеділка по п'ятницю з 18:00 до 8:00 наступного дня та по суботам, неділям та інших державних святах з 8:00 до 8:00 наступного дня.  
• 229 – це екстрений номер швидкої допомоги. На виклик відпопадає безкоштовно медичний диспетчер 112 – це єдиний номер екстреної допомоги, який діє на всій території Європейського Союзу. Номер 112 використовується для повідомлення в ситуації про небезпеку для здоров'я і життя, в такому майна.

<b>Стоматологічна клініка ISPL Ewa R. Сайлик</b> Сайлик Бєскура Барбар Сайлик 1/45, 19-300 Елксаво, Польща +48 604 061 763	<b>Стоматологічна клініка ISPL Ewa R. Сайлик</b> Сайлик Табіла Котляревського 6, 19-321 Нова Телі Елксаво, Польща +48 604 061 763
--	--

**Стоматологічна допомога громадянам з України**  
**Щодо роботи аптеки – Аптека św. Brunona Caritas Diecezji Ełckiej**  
Wojkja Polskiego 45 - 87 610 09 33 - **Круглогодично**

Возьмите клещи радик с кожей за переднюю часть тела и сильно потяните вверх.  
Ущипывайте за основание ушка и продолжайте щипать место укуса.  
Найблизьше за место после укуса. Если происходит пружинное изменение, обратитесь к врачу.  
**Занепазані!** Ніколи опинятися клеща прямо падаючи или спускаючишся вниз. НЕ ПІДІЙМАЙТЕ КЛЕЩІВ, СПИГНУТИХ! Це може викликати травму органу газобаченої системи, а також викликати ризик ускладнень потрапляння бактерій и вирусу в кровольний організм.  
Если вы не уверены, сможете ли вы правильно удалить клеща, обратитесь в ближайший медицинский центр или к врачу.  
**Чем опасен клещ?**  
Укус клещей часто приводит к аллергическим, гнойным и другим поражениям кожи. У людей они могут иметь разные симптомы – в зависимости от чувствительности иммунной системы.  
Клещи, укулавшись, могут передавать очень серьезные инфекционные заболевания. В Европе к таким заболеваниям относятся болезнь Лайма и клещевой энцефалит.  
**Борьба с болезнью Лайма**  
Начало болезни Лайма значительно увеличивается их год в год. Первые симптомы заболевания могут появиться через 10-14 дней после укуса. Типичными симптомами болезни Лайма является кожная сыпь в виде кольцевидной или кольцевидной сыпи, которая встречается примерно у 40-50% больных. Типичная сыпь превышает 5 см в диаметре. Фантомом или легкой формой сыпи диаметром 1-1,5 см, который увеличивается в размерах, от центра бледнеет и исчезает. Сыпь не всегда видна. Иногда его путают с укусами скorpion или клещей. Однако если вы знаете, что в этот момент вас прокусывал клещ, любые изменения кожи должны побуждать нас срочно обратиться к врачу. Вакцина от болезни Лайма не существует. Занепазані! При любых подозрениях на инфекцию необходимо проконсультироваться с врачом.  
**Клещевой энцефалит (КЭ)**  
Заражение вирусом клещевого энцефалита происходит в течение первых минут после сосания клещом крови.  
Симптомы появляются примерно через 7-14 дней после контакта с клещом. Они: головная боль, ломота в суставах, и другие признаки.

Тяжелые болезни могут быть тяжелыми, иногда может привести к инвалидности и даже смерти. Однако бывает, что инфекция протекает бессимптомно.  
**Занепазані!** При любых подозрениях на инфекцию необходимо проконсультироваться с врачом!  
**Важнейшее:** единственный эффективный способ профилактики КЭ и его последствий – избегать их контакта в любое время года, но лучше всего это делать весной или осенью, чтобы сделать прививку перед сезоном, прежде чем долее выехать.  
**В Польше вакцинация против КЭ рекомендуется в календаре прививок:**  

- дети после первого года жизни, подростки, взрослые;
- люди, проживающие в районах, где есть риск заражения клещами (в том числе занятые в сельскохозяйственной);
- фермеры;
- молодые люди, работающие в районах, где могут быть клещи; прививка.

Informacje przygotowane przez studentki w języku ukraińskim na temat postępowania w przypadku ugryzienia kleszcza.