



## Sylabus przedmiotu - część A Pierwsza pomoc

**53S1-PIEPM**  
**ECTS: 1.48**  
**CYKL: 2023L**

### TREŚCI MERYTORYCZNE

#### WYKŁAD

BLS z AED, pierwsza pomoc, łańcuch przeżycia, złota godzina,

#### ĆWICZENIA

pozycja bezpieczna, RKO z AED, zaopatrywanie ran, oparzenia, odmrożenia, złamania, zwichnięcia, skręcenia, hipotermia, porażenia prądem, porażenia piorunem,

#### CEL KSZTAŁCENIA

Przygotowanie do udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu

### OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

#### Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NMP\_P6S\_UO++, M/NMP\_P6S\_KK2++,  
M/NZP\_P6S\_UK+, M/NZP\_P6S\_WK2+,  
M/NMP\_P6S\_UW2++

#### Symbole efektów kierunkowych:

KP6\_KK2+, KP6\_UW3+, KP6\_UK1+, KP6\_WK6+,  
KP6\_UO1+, KP6\_UO3+, KP6\_UW2+, KP6\_KK3+

### EFEKTY UCZENIA SIĘ:

#### Wiedza:

W1 - działania w zakresie profilaktyki zdrowotnej a także w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia człowieka

#### Umiejętności:

U1 - potrafi komunikować się z jednostką lub grupą społeczną w celu określenia ich potrzeb zdrowotnych oraz ich oczekiwań w stosunku do służby zdrowia i placówek opieki zdrowotnej, potrafi zidentyfikować problem i udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej, posługuje się mianownictwem anatomicznym, wyjaśnia anatomiczne podstawy wykonywania podstawowych czynności medycznych, ocenia stan odżywienia pacjenta i rozpoznaje stany zagrożenia życia, potrafi ocenić narażenia człowieka na czynniki szkodliwe oraz skutki zdrowotne środowiskowych czynników ryzyka, posiada umiejętność przygotowania pisemnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe

#### Kompetencje społeczne:

K1 - potrafi krytycznie ocenić działania własne i kolegów w pracy zespołu, przyjmując w nim różne obowiązki, ma świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy się zwrócić do ekspertów, identyfikuje i potrafi rozwiązywać problemy związane z wykonaniem zawodu.

### FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

#### Akty prawne określające efekty uczenia się:

215/2017

**Dyscypliny:** nauki medyczne, nauki o zdrowiu

**Status przedmiotu:**

Obligatoryjny

**Grupa przedmiotów:**A -

przedmioty podstawowe

**Kod:** ISCED

**Kierunek studiów:** Dietetyka

**Zakres kształcenia:**

**Profil kształcenia:**

Praktyczny

**Forma studiów:** Stacjonarne

**Poziom studiów:** Pierwszego stopnia

**Rok/semestr:** 1/2

**Rodzaj zajęć:** Wykład, Ćwiczenia

**Liczba godzin w**

**semestrze:** Wykład: 20.00,

Ćwiczenia: 15.00

**Język wykładowy:** polski

**Przedmioty**

**wprowadzające:** anatomia

człowieka, fizjologia człowieka

**Wymagania wstępne:** brak

**Nazwa jednostki org.**

**realizującej przedmiot:**

**Osoba odpowiedzialna za**

**realizację**

**przedmiotu:** mgr Maciej Kuś

**e-mail:**

**Uwagi dodatkowe:**

Wykład(W1;U1):wykład , prezentacja  
Ćwiczenia(W1;U1;K1):ćwiczenia praktyczne

**FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:**

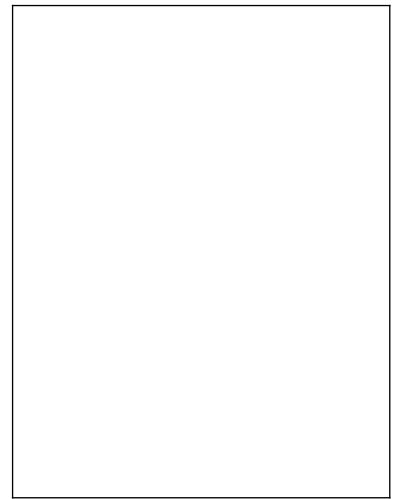
Ćwiczenia: Kolokwium praktyczne - obecność według regulaminu, zaliczenie praktyczne symulacji (U1;K1);

Wykład: Egzamin pisemny - obecność na wykładach zgodnie z regulaminem przedmiotu, zaliczenie pisemne (W1;U1);

**LITERATURA PODSTAWOWA:**

1. ERC, *Wytyczne resuscytacji*, Wyd. Polska Rada Resuscytacji, R. 2021

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:**



# Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**53S1-PIEPM**  
**ECTS: 1.48**  
**CYKL: 2023L**

## Pierwsza pomoc

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	20.0 h
- udział w: Ćwiczenia	15.0 h
- konsultacje	2.0 h
	<b>OGÓŁEM: 37.0 h</b>

2. Samodzielna praca studenta:

**OGÓŁEM: 0 h**

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 37.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,  
liczba punktów ECTS= 37.0 h : 25.0 h/ECTS = 1.48 ECTS

Średnio: **1.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1.48 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	-0.48 punktów ECTS