



Sylabus przedmiotu - część A
Opieka i edukacja terapeutyczna w bólu ostrym i przewlekłym

39S2P-OETB

ECTS: 2.00

CYKL: 2023Z

TREŚCI MERYTORYCZNE

ĆWICZENIA

Programy edukacji terapeutycznej w bólu ostrym i przewlekłym.

WYKŁAD

Podstawy patofizjologii bólu. Definicje bólu i wybrane pojęcia związane z bólem. Taksonomie bólu. Farmakoterapia bólu ostrego. Podstawowe grupy leków przeciwbólowych wg drabiny analgetycznej WHO. Techniki analgezji regionalnej w uśmierzaniu bólu. Terapia bólu przewlekłego. Leki adiuwantowe (koanalgetyki) wykorzystywane w terapii bólu przewlekłego. Organizacja leczenia bólu w Polsce. Projekt "Szpital bez bólu".

ĆWICZENIA LABORATORYJNE

Ćwiczenia w warunkach rzeczywistych - oddział intensywnej terapii OIT. Ocena i monitorowanie bólu w wybranych stanach klinicznych. Skale stosowane do oceny natężenia bólu, czynniki modyfikujące odczuwanie bólu.

CEL KSZTAŁCENIA

Przygotowanie do prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta z bólem ostrym i przewlekłym, stosowania różnych metod oceny bólu oraz współdziałania we wdrażaniu farmakologicznych i nefarmakologicznych metod leczenia bólu ostrego i przewlekłego.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NM_P7S_B.W1.+ , M/NZ_P7S_A.W2.+ ,
M/NZ_P7S_A.U1.+ , M/NZ_P7S_KK1+ ,
M/NM_P7S_B.U1.+++

Symbole efektów kierunkowych:

KP7_KO1+ , B.U48.+ , B.W21.+ , B.U46.+ ,
B.U47.+ , B.W44.+ , B.U45.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 - Zna zasady tworzenia programów edukacyjnych i prowadzenia edukacji terapeutycznej.

W2 - Zna metody oceny bólu oraz farmakologiczne i nefarmakologiczne metody leczenia bólu w różnych stanach klinicznych

Umiejętności:

U1 - Ocenia natężenie bólu wykorzystując narzędzia oceny

U2 - Dobiera i stosuje pozafarmakologiczne metody leczenia bólu

U3 - Monitoruje skuteczność leczenia przeciwbólowego

Akty prawne określające efekty uczenia się:

556/2019

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Obligatoryjny

Grupa przedmiotów:B -

przedmioty kierunkowe

Kod: ISCED 0913

Kierunek studiów:

Pielęgniarstwo

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Drugiego

stopnia

Rok/semestr: 2/3

Rodzaj zajęć: Wykład, Ćwiczenia, Ćwiczenia laboratoryjne

Liczba godzin w

semestrze: Wykład: 10.00,

Ćwiczenia: 5.00, Ćwiczenia

laboratoryjne: 5.00

Język wykładowy: polski

Przedmioty

wprowadzające: Nie dotyczy

Wymagania wstępne: Nie dotyczy

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Katedra Pielęgniarstwa

Osoba odpowiedzialna za realizację

przedmiotu: dr n. med.

Aleksandra Gutysz-Wojnicka

e-mail:

a.gut.wojnicka@uwm.edu.pl

Uwagi dodatkowe:

U4 – Prowadzi edukację terapeutyczną u pacjenta/rodziny z bólem

Kompetencje społeczne:

K1 – Świadczy opiekę pielęgniarską w sposób odpowiedzialny i we współpracy z zespołem interdyscyplinarnym

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Ćwiczenia(W1;U4;):metody aktywizujące, dyskusja dydaktyczna

Wykład(W2;):wykład multimedialny

Ćwiczenia laboratoryjne(U1;U2;U3;K1;):metody praktyczne w warunkach naturalnych (OIT)

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Wykład (Sprawdzian pisemny) - test jednokrotnego wyboru 20 pytań zamkniętych. Wymagane 70% poprawnych odpowiedzi na zaliczenie - W2, U1, U2, U3

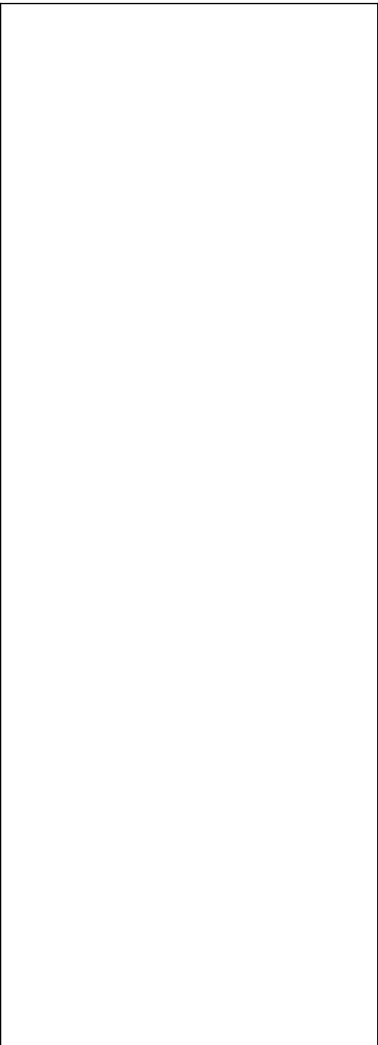
Ćwiczenia (Projekt) - przygotowanie projektu edukacji terapeutycznej dla indywidualnego pacjenta z bólem przewlekłym - W1, U4

Ćwiczenia laboratoryjne (Kolokwium praktyczne) - zaliczenie wszystkich umiejętności - zgodnie z kartą ćwiczeń - U1, U2, U3, K1

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Wordliczek J., Dobrogowski J., *Leczenie bólu*, Wyd. PZWL, R. 2020
 2. Małgorzata Knap, Sabina Krupa, *Ból w praktyce pielęgniarskiej*, Tom wyd.1, Wyd. Edra Urban Partner, R. 2022
 3. Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek, Magdalena Kocot-Kępska (red.), *Ból. Wiedza w kieszeni*, Wyd. Termedia, R. 2020
1. <https://ptbb.pl/zasoby/pobierz-pliki>

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:



Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

39S2P-OETB

Opieka i edukacja terapeutyczna w bólu ostrym i przewlekłym

ECTS: 2.00

CYKL: 2023Z

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	10.0 h
- udział w: Ćwiczenia	5.0 h
- udział w: Ćwiczenia laboratoryjne	5.0 h
- konsultacje	2.0 h
	OGÓŁEM: 22.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

Przygotowanie się do praktyki zawodowej	13.00 h
Przygotowanie projektu edukacyjnego	15.00 h

OGÓŁEM: 28.0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 50.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS = 50.0 h : 25.0 h/ECTS = 2.00 ECTS

Średnio: **2.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	0.88 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	1.12 punktów ECTS