

PSYCHOLOGIA ZDROWIA

ĆWICZENIA:

Choroba, jako sytuacja trudna. Psychologiczne aspekty postrzegania i przeżywania choroby – adaptacja do choroby, interwencje psychologiczne i rodzaje pomocy w psychologii zdrowia. Seminaria: psychologiczne aspekty opieki zdrowotnej. Kontakty człowieka zdrowego z systemem opieki zdrowotnej. Pacjent w szpitalu.

WYKŁADY:

Geneza i rozwój psychologii zdrowia. Główne zadania psychologii zdrowia. Koncepcje i pojęcie zdrowia w psychologii i naukach pokrewnych. Modele i podejścia stosowane w psychologii zdrowia. Model salutogenetyczny i jego znaczenie dla psychologii zdrowia. Zdrowie i choroba w paradygmacie stresu