



UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE



Fizjoterapia jednolite studia magisterskie stacjonarne

Program praktyk zawodowych

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 lipca 2019 r. w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry, farmaceuty, pielęgniarki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego (Dz. U. poz. 1573, Zał. Nr 7) Na podstawie art. 68 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2022 roku, poz. 574 ze zm.)

Ustawa z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. 2015, poz. 1994, Art. 13.1, pkt 3, 1a)

Celem praktyk zawodowych jest kształcenie kompetencji studentów w zakresie praktycznych działań umożliwiających nabywanie doświadczeń pozwalających na przygotowanie do wykonywania zawodu fizjoterapeuty. Praktyki zawodowe mają na celu umożliwienie studentowi osiągnięcia efektów uczenia się ujętych w grupach zajęć: C - Podstawy fizjoterapii i D – Fizjoterapia kliniczna przygotowując studenta do samodzielnego pełnienia roli zawodowej.

Kształcenie umiejętności w warunkach klinicznych jest poprzedzone opanowaniem poszczególnych procedur fizjoterapeutycznych w czasie ćwiczeń praktycznych w uczelni oraz na zajęciach praktycznych w bezpośrednim kontakcie z pacjentem w ramach realizacji zajęć praktycznych w podmiotach leczniczych.

Praktyki zawodowe są realizowane pod kierunkiem zakładowego opiekuna praktyki, którym jest fizjoterapeuta będący pracownikiem danego podmiotu leczniczego.

Miejsca realizacji praktyki: placówki leczenia otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne).

W ramach praktyki zaleca się stosowanie aktywizujących metod nauczania: uczestnictwo w zabiegach, metoda przypadków, metoda symulacyjna, metoda „burzy mózgów”, instruktaż.

Do weryfikacji umiejętności nabytych w czasie praktyki zakładowy opiekun praktyki stosuje się następujące metody:

- kolokwium praktyczne,
- ocena pracy i współpracy w grupie uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta,
- samoocena studenta.

Ocenę umiejętności praktycznych wystawia zakładowy opiekun praktyki zawodowej zgodnie z poniżej przedstawionymi kryteriami, obowiązującymi w Szkole Zdrowia Publicznego UWM.

Kryteria oceny umiejętności praktycznych

Kryteria ogólne	Punkty	Zasady	Sprawność	Skuteczność	Samodzielność	Komunikowanie się z pacjentem i zespołem terapeutycznym	Postawa
Sposób wykonania czynności	2	Przestrzega zasad, właściwa technika i kolejność wykonywania czynności	Czynności wykonuje pewnie i energicznie.	Postępowanie uwzględnia sytuację pacjenta, osiąga cel.	Samodzielność w działaniu, aktywność.	Poprawne, samodzielne, skuteczny dobór treści.	Potrafi krytycznie ocenić i analizować swoje postępowanie, współpracuje z zespołem terapeutycznym, pełna identyfikacja z rolą zawodową.
	1	Wymaga ukierunkowania w doborze zasad, technik i metod pracy.	Czynności wykonuje mało pewnie, ale prezentuje nastawienie na unikanie błędów.	Do osiągnięcia celu wymaga ukierunkowania.	Wymaga kontroli, przypominania, ukierunkowania w niektórych działaniach.	Wymaga ukierunkowania w doborze treści i form w komunikacji werbalnej; nie w pełni kontroluje zachowania niewerbalne.	Trudności z obiektywną oceną swojego postępowania, małe zainteresowanie specyfiką zawodu słaba identyfikacja z zawodem.
	0	Nie przestrzega zasad, technik, metod pracy.	Czynności wykonuje wolno, niepewnie	Nie osiąga celu, nie wykazuje chęci do poznawania czynników wpływających na jakość działania.	Wymaga stałej kontroli, przypominania i pomocy w działaniu.	Błędy w treści i komunikacji werbalnej, styl i forma zachowań niewerbalnych poważnie obniżają jakość pracy.	Ocenia nieobiektywnie swoje działania, nie wykazuje zainteresowania zawodem.

Europejski System Ocen

Punktacja	Ocena	Europejski System Oceniania	Definicja przyjęta w programach UE
12-11	5.0 bardzo dobry	A	Wysoki poziom wykonania czynności – wyniki z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów.
10	4.5 dobry plus	B	Powyżej średniego standardu – z pewnymi błędami.
9	4.0 dobry	C	Generalnie solidna praca z zauważalnymi błędami.
8	3,5 dostateczny plus	D	Zadowolający, ale ze znaczącymi brakami.
7	3.0 dostateczny	E	Praca spełnia minimalne kryteria.
6-0	2.0 niedostateczny	F	Praca nie spełnia minimalnych kryteriów - student/studentka wymaga powtórzenia całości materiału.

Ramowy plan praktyk zawodowych

Rok studiów	Semestr	Zakres praktyki	Liczba godzin	Punkty ECTS
I	2	Praktyka asystencka	150	5
II	4	Wakacyjna praktyka z kinezyterapii	300	11
III	5	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu	100	4
III	6	Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna	200	7
IV	7	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu	100	4
IV	8	Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna	200	7
V	9	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – praktyka semestralna	285	11
V	10	Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – praktyka semestralna	225	9
Łącznie			1560	58

Szczegółowy plan praktyk zawodowych

Rok I

Praktyka asystencka/wdrożeniowa – 150 godzin, wakacyjna, po 2 semestrze, w dowolnej placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego, prowadzącej działalność rehabilitacyjną.

Rok II

Praktyka z kinezyterapii – 150 godzin, wakacyjna, po 4 semestrze, w pracowni kinezyterapii w dowolnej placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego, prowadzącej działalność rehabilitacyjną.

Rok III

1. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – 100 godzin, semestr 5:
 - A. Praktyka w pracowni masażu – 20 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego;
 - B. Praktyka w pracowni fizykoterapii – 20 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego;
 - C. Praktyka z fizjoterapii klinicznej – 60 godzin, w tym:
 - na oddziale pediatrii/rehabilitacji pediatrycznej – 40 godzin
 - na oddziale chirurgii – 10 godzin

- na oddziale pulmonologii –10 godzin
- 2. Wakacyjna praktyka profilowana – 200 godzin, praktyka wybieralna, po 6 semestrze, w placówkach ambulatoryjnych/szpitalnych/sanatoryjnych; student wybiera dwa z poniżej wymienionych programów, z których każdy obejmuje 100 godzin dydaktycznych. Programy do wyboru:
 - (1) Rehabilitacja i prewencja otyłości u dzieci.
 - (2) Rehabilitacja i prewencja otyłości u osób dorosłych.
 - (3) Fizjoterapia w zaburzeniach rozwojowych niemowląt i małych dzieci.
 - (4) Rehabilitacja uzdrowiskowa dzieci.
 - (5) Rehabilitacja uzdrowiskowa dorosłych.

Rok IV

- 1. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – 100 godzin, semestr 7:
 - A. Praktyka w pracowni masażu – 10 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego;
 - B. Praktyka w pracowni fizykoterapii – 10 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego;
 - C. Praktyka z fizjoterapii klinicznej – 80 godzin, w tym:
 - na oddziale onkologii – 10 godzin
 - na oddziale paliatywnym – 10 godzin
 - na oddziale kardiologii i kardiochirurgii – 60 godzin
- 2. Wakacyjna praktyka profilowana – 200 godzin, wybieralna, po 8 semestrze, w placówkach prowadzących rehabilitację osób ze specjalnymi potrzebami: w ośrodkach aktywnej rehabilitacji/klubach sportowych/domach pomocy społecznej/ klubach Amazonek/hospicjum; programy do wyboru:
 - (1) Obóz aktywnej rehabilitacji – 100 godzin.
 - (2) Adaptowana aktywność fizyczna osób ze specjalnymi potrzebami – 40 godzin.
 - (3) Sport osób niepełnosprawnych (dowolna dyscyplina) – 40 godzin.
 - (4) Fizjoterapia Amazonek – 20 godzin.
 - (5) Rehabilitacja pacjenta onkologicznego w opiece paliatywnej – 20 godzin.
 - (6) Fizjoterapia w opiece paliatywnej nad dziećmi – 20 godzin.

Rok V

- 1. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – 285 godzin, semestr 9:
 - A. Praktyka w pracowni masażu – 15 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego;
 - B. Praktyka w pracowni fizykoterapii – 20 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub lecznictwa stacjonarnego;
 - C. Praktyka z fizjoterapii klinicznej – 250 godzin, w tym:
 - na oddziale neurologii i neurochirurgii – 100 godzin
 - na oddziale ortopedii – 100 godzin
 - na oddziale reumatologii – 50 godzin
- 2. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu – 225 godzin, semestr 10:
 - A. Praktyka w pracowni masażu – 25 godzin, w placówce lecznictwa otwartego lub

- lecznictwa stacjonarnego;
- B. Praktyka w pracowni fizykoterapii – 30 godzin, w placówce leczenia otwartego lub leczenia stacjonarnego;
- C. Praktyka z fizjoterapii klinicznej – 170 godzin, w tym:
- na oddziale ginekologii i położnictwa – 40 godzin
 - w szkole rodzenia – 10 godzin
 - na oddziale geriatrycznym – 70 godzin
 - na oddziale psychiatrycznym – 20 godzin
 - w placówce opieki długoterminowej – 20 godzin
 - fizjoterapia domowa – 10 godzin

Wykaz placówek do realizacji praktyk zawodowych

Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Ul. Niepodległości 44, 10-045 Olsztyn

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, Aleja Warszawska 30, 11-041 Olsztyn

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie
Al. Wojska Polskiego 37, 10-228 Olsztyn

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Prof. Stanisława Popowskiego w Olsztynie,
Ul. Żołnierska 18a, 10-561 Olsztyn

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Ul. Żołnierska 18, 10-561 Olsztyn

Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Ul. Jagiellońska 78,
10-357 Olsztyn

Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie, Al. Wojska Polskiego 35,
10-228 Olsztyn

Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny w Górowie Iławeckim, Ul. Armii Krajowej 24,
11-220 Górowo Iławeckie

Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w Ameryce, 11-015 Ameryka 21

Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu, Ul. Armii Krajowej 8, 11-300 Biskupiec

Wital Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sanatorium Uzdrowskie, Ul. Wczasowa 7,
19-500 Gołdap

Dom Pomocy Społecznej Kombatant, Ul. Juliana Fałata 23K, 10-211 Olsztyn

Maltańskie Centrum Pomocy pw. bł. Gerarda w Barczewie, ul. Niepodległości 9,
11-010 Barczewo

Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie, Ul. Gen. Wł. Andersa 3,
14-200 Iława

Olsztyńskie Centrum Rehabilitacji lek. med. Urszula Hura-Ruitenbach, Ul. Wańkowicza 5,
10-684 Olsztyn

Przychodnia Specjalistyczna w Olsztynie, Ul. Dworcowa 28, 10437 Olsztyn



UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE



Fizjoterapia jednolite studia magisterskie stacjonarne

Program praktyki zawodowej

I ROK

Zakres praktyki: praktyka asystencka/wdrożeniowa

Termin realizacji praktyki: **po drugim semestrze studiów (praktyka wakacyjna)**

Wymiar godzinowy: 150 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 5

Cel praktyki: zapoznanie się z organizacją pracy placówek prowadzących działalność fizjoterapeutyczną, zapoznanie z pracą fizjoterapeuty jako członka zespołu rehabilitacyjnego.

Treści merytoryczne: organizacja pracy w zakładach opieki zdrowotnej (oddział, poradnia, przychodnia). Zasady BHP obowiązujące w podmiocie leczniczym. Zasady ergonomii pracy fizjoterapeuty. Wyposażenie gabinetu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu leczniczego. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas wykonywania zabiegów. Posiedzenia (zebrania) zespołu terapeutycznego. Przeprowadzanie wywiadu, analiza zebranych informacji. Dokumentacja medyczna na potrzeby fizjoterapii. Komunikowanie się z pacjentem oraz członkami interdyscyplinarnego zespołu terapeutycznego. Prawa pacjenta, zasady etyki zawodowej. Ocena stanu czynnościowego pacjenta za pomocą podstawowych testów funkcjonalnych. Kontrola podstawowych parametrów zdrowotnych (ciepłota ciała, tętno, ciśnienie tętnicze) dla potrzeb bezpieczeństwa pacjenta. Asystowanie przy zabiegach fizjoterapeutycznych.

Miejsce realizacji praktyki: dowolna placówka leczenia otwartego (przychodnia, gabinet fizjoterapii) lub leczenia stacjonarnego (szpital, sanatorium, zakład/oddział opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacyjny).

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Prowadzenie wywiadu z pacjentem i analiza zebranych informacji.
2. Wykonanie podstawowych pomiarów antropometrycznych (masa ciała, wzrost).
3. Kontrola parametrów zdrowotnych (ciepłota ciała, tętno, ciśnienie tętnicze).
4. Przeprowadzenie podstawowych testów do oceny funkcjonalnej pacjenta: testy ruchomości kręgosłupa, ocena postawy ciała, analiza chodu.
5. Wprowadzanie danych do dokumentacji pacjenta.
6. Asystowanie w zabiegach fizjoterapeutycznych.
7. Stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów.
8. Stosowanie zasad ergonomii pracy fizjoterapeuty.

Efekty uczenia się, które powinien osiągnąć student po realizacji praktyki zawodowej na roku I

Symbol efektu kierunkowego	Treść efektu kierunkowego
WIEDZA: absolwent zna i rozumie	
F.W9	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;
F.W12	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
F.W16	zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków.
UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi	
F.U1	przeprowadzić wywiad i podstawowe badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić podstawowe testy funkcjonalne;
F.U17	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do	
KP7_KO1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KP7_KO4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KP7_KK5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
KP7_KR7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.



UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE



Fizjoterapia jednolite studia magisterskie stacjonarne

Program praktyki zawodowej

II ROK

Zakres praktyki: kinezyterapia

Termin realizacji praktyki: **po czwartym semestrze studiów (praktyka wakacyjna)**

Wymiar godzinowy: 300 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 11

Cel praktyki: zapoznanie się z rolą i miejscem kinezyterapii w planowaniu i realizacji zadań fizjoterapii. Opanowanie umiejętności badania klinicznego i oceny funkcjonalnej stanu narządu ruchu. Nabycie umiejętności obiektywizowania oceny stanu narządu ruchu. Opanowanie techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych oraz ich programowanie w odniesieniu do różnych grup schorzeń.

Treści merytoryczne: pomiary antropometryczne i interpretacja wyników - długości kończyn (pomiary orientacyjne i linijne), pomiary obwodowe kończyn, goniometria. Podstawowe testy oceniające stan funkcjonalny pacjenta - ocena ruchomości kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego, globalna ruchomość kręgosłupa, test Schobera, test Palce-Podłoga, Sit and Reach test. Ocena siły mięśniowej. Wzrokowa ocena postawy ciała. Testy diagnostyczne w ocenie postawy ciała – test ścienny Degi, test Thomasa, zmodyfikowany test Thomasa, SLR test. Interpretacja wyników badań. Analiza funkcjonalna chodu człowieka. Testy mięśniowe. Zabiegi z zakresu kinezyterapii z zastosowaniem: ćwiczeń czynnych i biernych, zasad stosowania wyciągów i redresji, pionizacji i nauki chodzenia, ćwiczeń w czynnościach samoobsługi, ćwiczeń oddechowych. Profilaktyka wad postawy ciała i niepełnosprawności.

Miejsce realizacji praktyki: dowolna placówka leczenia otwartego (przychodnia, gabinet fizjoterapii) lub leczenia stacjonarnego (szpital, sanatorium, zakład/oddział opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacyjny).

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Pomiary długości i obwodów kończyn (pomiary orientacyjne i linijne).
2. Pomiary zakresu ruchu w stawach.
3. Podstawowe testy oceniające stan funkcjonalny pacjenta - ocena ruchomości kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego, globalna ruchomość kręgosłupa, test Schobera, test palce-podłoga, Sit and Reach test.
4. Ocena siły mięśniowej.
5. Wzrokowa ocena postawy ciała.
6. Testy diagnostyczne w ocenie postawy ciała – test ścienny Degi, test Thomasa, zmodyfikowany test Thomasa, SLR test.
7. Analiza funkcjonalna chodu człowieka.
8. Testy mięśniowe.
9. Instruktaż dla pacjenta w zakresie wykonania poszczególnych ćwiczeń.
10. Wykonanie ćwiczeń: biernych, redresyjnych, czynno-biernych, samowspomaganych, w odciążeniu, wolnych, oporowych, izometrycznych.
11. Zastosowanie wyciągów.
12. Pionizacja i nauka chodzenia.
13. Ćwiczenia w czynnościach samoobsługi.
14. Ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne i synergistyczne, poizometryczna relaksacja mięśni.
15. Kinezyterapia przeciwoleżynowa.
16. Ćwiczenia ogólnokondycyjne.

17. Edukacja pacjenta w zakresie profilaktyki wad postawy ciała i niepełnosprawności.
18. Przygotowanie stanowiska pracy.
19. Wykorzystywanie sprzętu do fizjoterapii i sprzętu do badań funkcjonalnych.
20. Prowadzenie zabiegów zgodnie z zasadami BHP, zasadami etyki zawodowej i poszanowaniem praw pacjenta.
21. Współpraca z członkami zespołu terapeutycznego.
22. Wprowadzanie danych do dokumentacji medycznej pacjenta.

Efekty uczenia się, które powinien osiągnąć student po realizacji praktyki zawodowej na roku II

Symbol efektu kierunkowego	Treść efektu kierunkowego
	WIEDZA: absolwent zna i rozumie
F.W2.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii;
F.W3.	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;
F.W4.	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
F.W6.	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
F.W9.	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;
F.W11.	standardy fizjoterapeutyczne;
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
F.W14.	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;
F.W17.	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.W18.	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.
	UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi
F.U1.	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii;
F.U4.	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;
F.U7.	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
F.U8.	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;
F.U9.	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;

F.U10.	inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;
F.U12.	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do
KP7_KO1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KP7_KR3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
KP7_KO4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KP7_KK5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
KP7_KR7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
KP7_KO9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.



UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE



Fizjoterapia jednolite studia magisterskie stacjonarne

Program praktyki zawodowej

III ROK

Zakres praktyki: fizykoterapia, masaż, fizjoterapia kliniczna

Termin realizacji praktyki: **semestr 5 (praktyka semestralna)**

Wymiar godzinowy: 100 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 4

Cel praktyki: zapoznanie się ze specyfiką zabiegów wykonywanych w pracowni masażu i fizykoterapii. Zastosowanie metod fizjoterapii w planowaniu procesu usprawniania pacjenta w różnym wieku, z dysfunkcjami narządu ruchu i chorobami wewnętrznymi.

Treści merytoryczne:

FIZYKOTERAPIA: metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania: zabiegi miejscowe ciepłem i zabiegi krioterapeutyczne; światłolecznictwo; laseroterapia; elektroterapia – galwanizacja, jonizacja, zabiegi prądami impulsowymi niskiej częstotliwości (diadynamiczne DD, izodynamiczne, TENS, prądy Kotza, tonoliza); zabiegi prądami średniej częstotliwości (prądy interferencyjne); zabiegi polem elektromagnetycznym; zabiegi UD i fonoforezy; zabiegi hydroterapii (masaż podwodny, masaże wirowe kkd i kkg).

MASAŻ, TERAPIA MANUALNA: metodyka, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu poszczególnych części ciała oraz masażu całościowego. Testy diagnostyczne oraz schemat manualnego badania i terapii stawów: kolanowego, kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego, stawu ramiennego, łokciowego. Terapia tkanek miękkich.

FIZJOTERAPIA KLINICZNA (w pediatrii, w wieku rozwojowym, w chirurgii, w pulmonologii): diagnostyka funkcjonalna, programowanie, prowadzenie i ocena efektów rehabilitacji z wykorzystaniem metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii u dzieci z chorobami narządów wewnętrznych, dzieci w wieku rozwojowym, u pacjentów po operacjach chirurgicznych, z chorobami pulmonologicznymi.

Miejsce realizacji praktyki: w zakresie fizykoterapii i masażu - dowolna placówka lecznictwa otwartego (przychodnia, gabinet fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpital, sanatorium, zakład/oddział opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacyjny). Część kliniczna praktyki realizowana na oddziałach szpitalnych: pediatrii/rehabilitacji pediatrycznej, chirurgii i pulmonologii.

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Wykonanie zabiegów miejscowych ciepłem.
2. Wykonanie zabiegów krioterapeutycznych (zabiegi miejscowe).
3. Wykonanie zabiegów hydroterapii (masaż podwodny, masaże wirowe kkd i kkg).
4. Wykonanie zabiegów światłem i promieniami podczerwonymi (lampa Sollux).
5. Wykonanie zabiegów laserami.
6. Wykonanie zabiegu jonoforezy.
7. Wykonanie zabiegów diadynamicznych (DD) oraz izodynamicznych.
8. Wykonanie zabiegów prądami Träberta.
9. Wykonanie zabiegów prądami Kotza.
10. Zabiegi TENS.
11. Wykonanie zabiegów elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko.
12. Wykonanie zabiegów elektrostymulacji mięśni porażonych spastycznie (tonoliza).
13. Wykonanie zabiegów prądami interferencyjnymi (prądy Nemeca).
14. Wykonanie zabiegów z użyciem pola elektromagnetycznego wielkiej częstotliwości (zabiegi diatermią krótkofalową DKF i zabiegi terापulsem).
15. Wykonanie zabiegów z użyciem pola elektromagnetycznego małej częstotliwości.
16. Wykonanie zabiegów z użyciem fali ultradźwiękowej (UD).

17. Wykonanie zabiegu sonoforezy.
18. Wykonanie masażu poszczególnych części ciała i masażu całościowego.
19. Procedury fizjoterapeutyczne u dziecka z uszkodzeniem OUN - mózgowo-porażenie dziecięce, przepuklina mózgowo-rdzeniowa.
20. Fizjoterapia w wadach i zespołach genetycznych - zespół Downa, zespół Pradera-Willego, achondroplazja, SMA, dystrofie mięśniowe.
21. Prowadzenie programu rehabilitacji w wadach postawy u dzieci - zaburzeniach osi kończyn dolnych, zaburzenia ustawienia miednicy i kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, wadach klatki piersiowej i zaburzeniach w obrębie kompleksu ramienno-łopatkowego, wadach stóp.
22. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu skoliozy idiopatycznej.
23. Fizjoterapia w zespołach bólowych kręgosłupa dzieci i młodzieży.
24. Próby czynnościowe układu oddechowego – spirometria, gazometria, próby wysiłkowe.
25. Fizjoterapia w POCHP, przewlekłym zapaleniu oskrzeli i rozstrzeni oskrzeli, zapaleniu płuc, rozedmie płuc, astmie oskrzelowej.
26. Kinezyterapia oddechowa w torakochirurgii (usprawnianie przed i po zabiegu).
27. Program fizjoterapii przed- i pooperacyjnej w leczeniu chirurgicznym chorób naczyniowych.
28. Rehabilitacja po operacjach w obrębie klatki piersiowej.
29. Rehabilitacja po operacjach w obrębie jamy brzusznej.
30. Zapobieganie powikłaniom płucnym po zabiegach operacyjnych.
31. Porada profilaktyczna.
32. Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.

Zakres praktyki: praktyka profilowana (wybieralna)

Termin realizacji praktyki: **po semestrze 6 (praktyka wakacyjna)**

Wymiar godzinowy: 200 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 7

Cel praktyki: doskonalenie umiejętności prowadzenia fizjoterapii i fizjoprofilaktyki u pacjentów w różnym wieku i z różnymi chorobami. Rozwijanie własnych zainteresowań zawodowych.

Programy do wyboru:*

1. Rehabilitacja i prewencja otyłości u dzieci.
2. Rehabilitacja i prewencja otyłości u osób dorosłych.
3. Fizjoterapia w zaburzeniach rozwojowych niemowląt i małych dzieci.
4. Rehabilitacja uzdrowiskowa dzieci.
5. Rehabilitacja uzdrowiskowa dorosłych.

*Każdy program obejmuje 100 godzin, student wybiera 2 z wyżej wymienionych programów

Miejsce realizacji praktyki: placówki leczenia otwartego, leczenia stacjonarnego, sanatoria ośrodki rehabilitacji – w zależności od wybranych programów.

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Badanie pacjenta w celu ocena zaburzeń strukturalnych i stanu funkcjonalnego.

2. Dobór różnych form adaptowanej aktywności fizycznej dla pacjenta ze specjalnymi potrzebami.
3. Przygotowanie programu usprawniania pacjenta z wybranymi dysfunkcjami stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego.
4. Prowadzenie zabiegów z zakresu fizykoterapii/kinezyterapii/masażu/terapii manualnej/metod specjalnych fizjoterapii adekwatnie do potrzeb pacjenta i celów kompleksowej rehabilitacji.
5. Prowadzenie edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i profilaktyki niepełnosprawności.

Efekty uczenia się, które powinien osiągnąć student po realizacji praktyki zawodowej na roku III

Symbol efektu kierunkowego	Treść efektu kierunkowego
	WIEDZA: absolwent zna i rozumie
F.W1.	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;
F.W2.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego;
F.W3.	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;
F.W4.	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
F.W5.	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;
F.W6.	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
F.W7.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami;
F.W9.	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;
F.W10.	zasady postępowania oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy);
F.W11.	standardy fizjoterapeutyczne;
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
F.W14.	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;
F.W15.	podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;
F.W17.	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.W18.	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.

	UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi
F.U1.	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego;
F.U3.	tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;
F.U4.	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;
F.U7.	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
F.U8.	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;
F.U9.	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;
F.U10.	inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;
F.U11.	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych;
F.U12.	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;
F.U15.	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych;
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do
KP7_KO1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KP7_KR2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
KP7_KR3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
KP7_KO4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KP7_KK5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;

KP7_KO6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
KP7_KR7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
KP7_KR8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
KP7_KO9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.



UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE



Fizjoterapia jednolite studia magisterskie stacjonarne

Program praktyki zawodowej

IV ROK

Zakres praktyki: fizjoterapia kliniczna, fizykoterapia, masaż

Termin realizacji praktyki: **semestr 7 (praktyka semestralna)**

Wymiar godzinowy: 100 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 4

Cel praktyki: doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii. Planowanie i prowadzenie procesu usprawniania pacjenta z chorobami wewnętrznymi. Prowadzenie edukacji zdrowotnej i fizjoprofilaktyki.

Treści merytoryczne:

FIZYKOTERAPIA: metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania: zabiegi miejscowe ciepłem i zabiegi krioterapeutyczne; światłolecznictwo; laseroterapia; elektroterapia, zabiegi polem elektromagnetycznym; zabiegi UD i fonoforezy; zabiegi hydroterapii.

MASAŻ, TERAPIA MANUALNA: metodyka, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu poszczególnych części ciała oraz masażu całościowego. Drenaż limfatyczny. Terapia tkanek miękkich.

FIZJOTERAPIA KLINICZNA (w kardiologii i kardiochirurgii, fizjoterapia w onkologii i medycynie paliatywnej): diagnostyka funkcjonalna, programowanie, prowadzenie i ocena efektów rehabilitacji z wykorzystaniem metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii u pacjentów z chorobami układu krążenia, chorobami nowotworowymi. Fizjoterapia paliatywna.

Miejsce realizacji praktyki: w zakresie fizykoterapii i masażu - dowolna placówka lecznictwa otwartego (przychodnia, gabinet fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpital, sanatorium, zakład/oddział opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacyjny). Część kliniczna praktyki realizowana na oddziałach szpitalnych: onkologii, opieki paliatywnej, kardiologii i kardiochirurgii.

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Wykonanie zabiegów z zakresu fizykoterapii: elektroterapii, laseroterapii, terapii polem magnetycznym, ultradźwiękami, termoterapii, hydroterapii.
2. Wykonanie masażu poszczególnych części ciała, masażu całościowego, drenażu limfatycznego.
3. Opracowanie i przeprowadzenie programu usprawniania po mastektomii w okresie szpitalnym.
4. Edukacja pacjentek w zakresie profilaktyki przeciwobrzękowej.
5. Fizjoterapia pacjentów z nowotworami układu moczowo-płciowego w okresie szpitalnym.
6. Opracowanie i przeprowadzenie programu usprawniania w okresie szpitalnym po leczeniu operacyjnym raka płuc.
7. Opracowanie i przeprowadzenie programu usprawniania pacjentów z niedowładami i porażeniami w wyniku przerzutów nowotworów.
8. Opracowanie i przeprowadzenie fizjoterapii po leczeniu operacyjnym nowotworów tkanek miękkich.
9. Opieka paliatywna.
10. Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta kardiologicznego - wykonanie elektrokardiograficznej próby wysiłkowej, badania spiroergometrycznego, 6-minutowego testu marszu.
11. Prowadzenie treningu wytrzymałościowego, oporowego.

12. Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap I (szpitalny)
13. Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap II (ośrodek pobytu dziennego, sanatorium)
14. Ćwiczenia dla pacjentów po zawale serca, po operacjach kardiologicznych, pacjentów z niewydolnością serca (skala NYHA), z wszczepionymi urządzeniami (stymulator, kardiowerter-defibrylator), po przeszczepie serca.
15. Porada profilaktyczna.
16. Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.

Zakres praktyki: praktyka profilowana (wybieralna)

Termin realizacji praktyki: **po semestrze 8 (praktyka wakacyjna)**

Wymiar godzinowy: 200 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 7

Cel praktyki: doskonalenie umiejętności prowadzenia fizjoterapii i fizjoprofilaktyki u pacjentów w różnym wieku i z różnymi chorobami. Rozwijanie własnych zainteresowań zawodowych.

Programy do wyboru:

1. Obóz aktywnej rehabilitacji (100 godz.).
2. Adaptowana aktywność fizyczna osób ze specjalnymi potrzebami (40 godz.).
3. Sport osób niepełnosprawnych (dowolna dyscyplina) (40 godz.).
4. Fizjoterapia Amazonek (20 godz.).
5. Rehabilitacja pacjenta onkologicznego w opiece paliatywnej (20 godz.).
6. Fizjoterapia w opiece paliatywnej nad dziećmi (20 godz.).

Miejsce realizacji praktyki: w zależności od wybranych programów – placówki prowadzące rehabilitację osób ze specjalnymi potrzebami: ośrodki/fundacja aktywnej rehabilitacji, kluby sportowe dla osób niepełnosprawnych, domy pomocy społecznej, kluby Amazonek, hospicjum.

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Badanie pacjenta w celu ocena zaburzeń strukturalnych i stanu funkcjonalnego (program nr 1-6).
2. Dobór różnych form adaptowanej aktywności fizycznej/dyscypliny sportu dla pacjenta ze specjalnymi potrzebami (program nr 2,3).
3. Dobór wyrobów medycznych stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta.
4. Instruktaż w zakresie stosowania wyrobów medycznych (program nr 2,3).
5. Przygotowanie programu usprawniania pacjenta z wybranymi dysfunkcjami stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego (program nr 1-6).
6. Prowadzenie edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i profilaktyki niepełnosprawności (program nr 1-5).

**Efekty uczenia się, które powinien osiągnąć student po realizacji praktyki zawodowej
na roku IV**

Symbol efektu kierunkowego	Treść efektu kierunkowego
	WIEDZA: absolwent zna i rozumie
F.W1.	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;
F.W2.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego;
F.W3.	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;
F.W4.	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
F.W5.	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;
F.W6.	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
F.W7.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami;
F.W8.	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji;
F.W9.	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;
F.W10.	zasady postępowania oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy);
F.W11.	standardy fizjoterapeutyczne;
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
F.W14.	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;
F.W15.	podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;
F.W16.	zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków;
F.W17.	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.W18.	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.
	UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi
F.U1.	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;
F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego;

F.U3.	tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;
F.U4.	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;
F.U5.	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji;
F.U6.	zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać;
F.U7.	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
F.U8.	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;
F.U9.	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;
F.U10.	inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;
F.U11.	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych;
F.U12.	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;
F.U15.	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych;
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do
KP7_KO1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KP7_KR2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
KP7_KR3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
KP7_KO4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KP7_KK5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
KP7_KO6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;

KP7_KR7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
KP7_KR8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
KP7_KO9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.



UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIE



Fizjoterapia jednolite studia magisterskie stacjonarne

Program praktyki zawodowej

V ROK

Zakres praktyki: fizjoterapia kliniczna, fizykoterapia, masaż

Termin realizacji praktyki: **semestr 9 (praktyka semestralna)**

Wymiar godzinowy: 285 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 11

Cel praktyki: doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii. Planowanie i prowadzenie i ocena efektów usprawniania pacjenta z dysfunkcjami narządu ruchu. Dobór zaopatrzenia ortopedycznego. Prowadzenie edukacji zdrowotnej i fizjoprofilaktyki. Zapoznanie się z możliwościami wykonywania badań klinicznych na potrzeby nauki (EBP).

Treści merytoryczne:

FIZJOTERAPIA KLINICZNA (w neurologii i neurochirurgii, w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej, w reumatologii): diagnostyka funkcjonalna, programowanie, prowadzenie i ocena efektów rehabilitacji z wykorzystaniem metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu.

FIZYKOTERAPIA: metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania: zabiegi miejscowe ciepłem i zabiegi krioterapeutyczne; światłolecznictwo; laseroterapia; elektroterapia; zabiegi polem elektromagnetycznym; zabiegi UD i sonoforezy; zabiegi hydroterapii.

MASAŻ, TERAPIA MANUALNA: metodyka, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu poszczególnych części ciała oraz masażu całościowego. Masaż sportowy. Testy diagnostyczne oraz schemat manualnego badania i terapii stawów: kolanowego, kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego, stawu ramiennego, łokciowego. Terapia tkanek miękkich.

Miejsce realizacji praktyki: w zakresie fizykoterapii i masażu - dowolna placówka lecznictwa otwartego (przychodnia, gabinet fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpital, sanatorium, zakład/oddział opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacyjny). Część kliniczna praktyki realizowana na oddziałach szpitalnych: neurologii i neurochirurgii, ortopedii, reumatologii.

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Badania ogólne i funkcjonalne w neurologii.
2. Ocena fizjoterapeutyczna chodu.
3. Wykonanie procedur fizjoterapeutycznych w chorobach neurologicznych: udar mózgu, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, zaburzenia czucia.
4. Fizjoterapia w urazach czaszkowo-mózgowych.
5. Fizjoterapia po operacjach neurochirurgicznych.
6. Fizjoterapia u osób z zaburzeniami i uszkodzeniami obwodowego układu nerwowego: uszkodzenia nerwów obwodowych kończyn dolnych i górnych.
7. Wykonanie procedur fizjoterapeutycznych w różnych stadiach choroby dyskowej - lumbago, ostre i przewlekłe zespoły korzeniowe.
8. Postępowanie fizjoterapeutyczne w zespołach bólowych kręgosłupa.
9. Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta ortopedycznego, testy funkcjonalne – ocena siły mięśniowej, testy mięśniowe, badanie ruchomości kręgosłupa, testy diagnozujące stawy ramienne, łokciowe, biodrowe, kolanowe w różnych schorzeniach ortopedycznych.
10. Kompleksowa fizjoterapia w schorzeniach barku: bark zamrożony, urazy stawu ramiennego, zespół ciasnoty podbarkowej, zapalenie kaletki.

11. Fizjoterapia w łokciu tenisisty i łokciu golfisty.
12. Postępowanie rehabilitacyjne w poszczególnych etapach choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego, w leczeniu zachowawczym, w okresie przedoperacyjnym i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.
13. Fizjoterapia w urazach stawu kolanowego, w zespole bólowym przedniego przedziału stawu kolanowego, w uszkodzeniach łąkotek i stanach po zabiegach operacyjnych na łąkotkach. Postępowanie rehabilitacyjne w uszkodzeniach ACL i po zabiegach rekonstrukcji.
14. Usprawnianie pacjentów w gonartrozach i po endoprotezoplastyce stawu kolanowego.
15. Postępowanie rehabilitacyjne po skręceniu stawu skokowo-goleniowego. Prewencja skręceń. Pięta Haglunda, Tendinopatie w obszarze stopy, zerwania ścięgna Achillesa.
16. Postępowanie rehabilitacyjne pacjentów po urazach kręgosłupa w okresie szpitalnym i poszpitalnym.
17. Rehabilitacja pacjentów po amputacjach kończyn.
18. Rehabilitacja pacjentów z RZS, ręką reumatoidalną.
19. Program rehabilitacji z ZZSK i łuszczycowym zapaleniem stawów.
20. Program rehabilitacji pacjenta z fibromialgią
21. Program rehabilitacji pacjenta z dną moczanową.
22. Usprawnianie dzieci z chorobami reumatycznymi.
23. Usprawnianie pacjentów w starszym wieku z chorobami reumatycznymi.
24. Zapobieganie ograniczeniom funkcjonalnym – aktywność ruchowa, nauka prawidłowego wykonywania czynności dnia codziennego, zastosowanie sprzętu ortopedycznego u pacjentów ze schorzeniami reumatologicznymi.
25. Porada profilaktyczna.
26. Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.
27. Udział w badaniach klinicznych na potrzeby pracy naukowej/pracy magisterskiej.

Zakres praktyki: fizjoterapia kliniczna, fizykoterapia, masaż

Termin realizacji praktyki: **semestr 10 (praktyka semestralna)**

Wymiar godzinowy: 225 godzin dydaktycznych

Liczba punktów ECTS: 9

Cel praktyki: doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii. Poznanie specyfiki usprawniania pacjentów w starszym wieku oraz pacjentów z chorobami psychicznymi. Zapoznanie się z fizjoterapią domową i długoterminową. Dobór zaopatrzenia ortopedycznego. Prowadzenie edukacji zdrowotnej i fizjoprofilaktyki. Zapoznanie się z możliwościami wykonywania badań klinicznych na potrzeby nauki (EBP).

Treści merytoryczne:

FIZJOTERAPIA KLINICZNA (w ginekologii i położnictwie, w geriatrici, w psychiatrii, fizjoterapia długoterminowa i domowa): diagnostyka funkcjonalna, programowanie i prowadzenie rehabilitacji z wykorzystaniem metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii u pacjentek z chorobami narządów rodnych, w ciąży i połogu. Fizjoterapia osób starszych i chorych psychicznie.

FIZYKOTERAPIA: metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania: zabiegi miejscowe ciepłem i zabiegi krioterapeutyczne; światłolecznictwo; laseroterapia; elektroterapia; zabiegi polem elektromagnetycznym; zabiegi UD i sonoforezy; zabiegi hydroterapii.

MASAŻ, TERAPIA MANUALNA: metodyka, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu poszczególnych części ciała oraz masażu całościowego. Testy diagnostyczne oraz schemat manualnego badania i terapii stawów: kolanowego, kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego, stawu ramiennego, łokciowego. Terapia tkanek miękkich.

Miejsce realizacji praktyki: w zakresie fizykoterapii i masażu - dowolna placówka lecznictwa otwartego (przychodnia, gabinet fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpital, sanatorium, zakład/oddział opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacyjny). Część kliniczna praktyki realizowana na oddziałach szpitalnych: ginekologii i położnictwa, geriatrycznym, psychiatrycznym. Ponadto praktyka jest realizowana w szkole rodzenia, w placówce opieki długoterminowej oraz w formie fizjoterapii domowej.

Wykaz umiejętności praktycznych:

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych.
2. Zaplanowanie, przeprowadzenie oraz weryfikacja programu usprawniania kobiety ciężarnej.
3. Fizjoterapia w położu po porodzie naturalnym.
4. Fizjoterapia w położu po cięciu cesarskim.
5. Ocena sprawności funkcjonalnej osób starszych (wywiad, badanie fizjoterapeutyczne, pomiary z wykorzystaniem skal, testów, norm).
6. Rehabilitacja osób starszych z zastosowaniem kinezyterapii, fizykoterapii, masażu.
7. Przeprowadzenie treningu funkcjonalnego i zdrowotnego osób starszych.
8. Program fizjoterapii z pacjentem w dysfunkcjami narządu ruchu – upośledzenie ruchomości stawów, sarkopenia, otyłość.
9. Program rehabilitacji w zaburzeniach kontroli motorycznej (niedowład, ataksja, hipokinezja, zaburzenia percepcji).
10. Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach chodu.
11. Dobór odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego i sprzętu pomocniczego dla osób starszych.
12. Analiza zaburzeń postawy ciała osób starszych, zmian strukturalnych kręgosłupa, zmian w obrębie tkanek miękkich i ich konsekwencje zdrowotne.
13. Postępowanie w wybranych zaburzeniach postawy ciała osób starszych (osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, stenoza kanału rdzeniowego).
14. Fizjoterapeutyczne metody kontroli bólu osób starszych – wywiad bólowy, wykorzystanie standaryzowanych narzędzi oceny bólu.
15. Fizykoterapia i kinezyterapia w walce z bólem.
16. Fizjoterapia długoterminowa.
17. Fizjoterapia domowa.
18. Usprawnianie pacjentów w różnym wieku z chorobami psychicznymi - planowanie terapii zajęciowej stosownie do stanu funkcjonalnego pacjenta we współpracy z terapeutą zajęciowym.
19. Stosowanie form terapii zajęciowej: arteterapia, muzykoterapia, usprawnianie ruchowe (chusta klanzowa, żonglowanie).
20. Udział w badaniach klinicznych na potrzeby pracy naukowej/pracy magisterskiej.

**Efekty uczenia się, które powinien osiągnąć student po realizacji praktyki zawodowej
na roku V**

Symbol efektu kierunkowego	Treść efektu kierunkowego
WIEDZA: absolwent zna i rozumie	
F.W1.	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;
F.W2.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego;
F.W3.	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;
F.W4.	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;
F.W5.	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;
F.W6.	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
F.W7.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami;
F.W8.	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji;
F.W9.	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;
F.W10.	zasady postępowania oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy);
F.W11.	standardy fizjoterapeutyczne;
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;
F.W13.	prawne, etyczne i metodyczne aspekty prowadzenia badań klinicznych oraz rolę fizjoterapeuty w ich prowadzeniu;
F.W14.	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;
F.W15.	podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;
F.W16.	zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków;
F.W17.	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.W18.	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.
UMIĘTNOŚCI: absolwent potrafi	
F.U1.	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;

F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego;
F.U3.	tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;
F.U4.	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;
F.U5.	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji;
F.U6.	zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać;
F.U7.	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;
F.U8.	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;
F.U9.	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;
F.U10.	inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;
F.U11.	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych;
F.U12.	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji;
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;
F.U15.	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych;
F.U16.	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta;
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do	
KP7_KO1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
KP7_KR2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
KP7_KR3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
KP7_KO4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
KP7_KK5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
KP7_KO6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;

KP7_KR7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
KP7_KR8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
KP7_KO9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.