

**HARMONOGRAM I TEMATYKA ZAJĘĆ
Z PRZEDMIOTU „ZDROWIE PUBLICZNE”
REALIZOWANEGO PRZEZ STUDENTÓW STUDIÓW STACJONARNYCH
COLLEGIUM MEDICUM
I ROKU NA KIERUNKU PIELĘGNIARSTWO
REALIZUJĄCYCH PRZEDMIOT „ZDROWIE PUBLICZNE”
semestr zimowy 2024/2025**

HARMONOGRAM SEMINARIÓW I WYKŁADÓW

Harmonogram seminariów i wykładów jest zgodny z obowiązującym planem zajęć.

TEMATYKA SEMINARIÓW

SEMINARIUM 1

Zapoznanie z programem nauczania i zasadami oceniania. Czynniki warunkujące zdrowie. Tworzenie modelu uwarunkowania zdrowia.

SEMINARIUM 2

Metody epidemiologiczno-statystyczne w badaniach zdrowia publicznego. Kwestionariusz ankietowy jako narzędzie badań epidemiologicznych. Projektowanie badań przez studentów w oparciu o zasady Evidence-based medicine.

SEMINARIUM 3

Prezentacja i omówienie przygotowanych projektów badawczych.

SEMINARIUM 4

Higiena człowieka i środowiska. Higiena żywności i żywienia. Zasady racjonalnego żywienia w świetle najnowszych badań naukowych. Opracowanie wytycznych żywieniowych zgodnie z aktualnym stanem wiedzy dla wybranej grupy wiekowej oraz wybranych schorzeń..

SEMINARIUM 5

Zagrożenia ekologiczne i zdrowotne występujące w środowisku zamieszkania, nauki i pracy. Alkoholizm, nikotynizm, narkomania – skutki zdrowotne, społeczne i ekonomiczne. Analiza zasad krótkiej interwencji.

SEMINARIUM 6

Choroby cywilizacyjne. Choroby społeczne. Promocja zdrowia i profilaktyka w szczególności chorób sercowo-naczyniowych i nowotworowych. Analiza występowania wybranych chorób. Prewencja chorób – cele, zadania, formy. Programowe działania na rzecz zdrowia. Kształtowanie prawidłowych zachowań zdrowotnych wobec różnych grup społecznych. Problemy zdrowotne dzieci i

młodzieży szkolnej. Zadania gerontologii. Planowanie programu edukacji zdrowotnej i promocji zachowań zdrowotnych.

SEMINARIUM 7 -6

Wybrane choroby zakaźne w szczególności związane z zanieczyszczeniem mikrobiologicznym żywności, opracowanie kwestionariusza zbierania danych.

Ustalanie doraźnego i długofalowego planu działania w celu przecięcia dróg szerzenia się wybranej choroby zakaźnej.

SEMINARIUM 8

Wybrane choroby zakaźne. Epidemiologia choroby AIDS i nosicielstwa HIV. Zapalenie wątroby. System zapobiegania i zwalczania zakażeń szpitalnych. Higiena w zakładach opieki zdrowotnej. Zasady opracowania ogniska epidemii.

SEMINARIUM 9

Bioterroryzm jako zagrożenie dla bezpieczeństwa zdrowotnego. Nowe zagrożenia biologiczne związane z bioterroryzmem. Broń chemiczna i biologiczna – postępowanie epidemiologiczne. Profilaktyczne podejście wobec zagadnień związanych z terroryzmem.

SEMINARIUM 10

Higiena nauki i pracy. Stanowisko pracy, odpowiedzialność, obowiązki i uprawnienia, czas pracy, praca zmianowa, rozkład czasu pracy, standard opieki. Obciążenie pracą, choroba zawodowa i wypadek przy pracy. Orzecznictwo lekarskie. Problem niepełnosprawności. Zagrożenia środowiskowe w pracy pielęgniarki. Zagrożenia w pracy pielęgniarki związane z kontaktem z materiałem zakaźnym. Radzenie sobie ze stresem osobistym i zawodowym.