

Tab. 1.

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** KSZTAŁCENIE RUCHOWE I METODYKA NAUCZANIA RUCHU/C/obligatoryjny Kierunek: Fizjoterapia / Specjalność..... Stopień studiów: Jednolite magisterskie. Rok studiów: Pierwszy. Semestr: Pierwszy Rok akademicki: 2024/2025</p>			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść ćwiczeń	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty kształcenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów kształcenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
03-04.10.2024/ /ćw.1	Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej – próby na szybkość, wytrzymałość.	CU7(U2)	Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne Metody weryfikacji: -Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (8 konkurencji). -Test Coopera (minima dla kobiet i mężczyzn).
10-11.10.2024/ /ćw.2	Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej - próby na koordynację ruchową, siłę, gibkość, skoczność. Test Coopera.		
17-18.10.2024/ /ćw.3	Musztra – szczegółowe omówienie składowych musztry. Kolumny ćwiczebne: definicja, zadania, rodzaje, komendy. Zajęcia według konspektu.	CU5(U1) CU7(U2) KP7_KR3 (K1) KP7_KO9 (K2)	Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne Metody weryfikacji: - przeprowadzenie zajęć według konspektu zajęć ruchowych. - ocena pracy i współpracy w grupie.
24-25.10.2024/ /ćw.4	Podział ćwiczeń kształtujących wg Mazurka. Pozycje wyjściowe: definicja, rodzaje. Zajęcia według konspektu.		
7-8.11.2024/ /ćw.5	Pozycje wyjściowe w staniu, w klęku, w siadzie, w leżeniu – szczegółowe omówienie. Pozycje wyjściowe w podporach i w półzwisach szczegółowe omówienie . Zajęcia według konspektu.		

14-15.11.2024/ ćw.6	Położenia ramion w kierunkach głównych i w kierunkach pośrednich . Układ ramion jako pozycja wyjściowa do ćwiczeń kształtujących . Ruchy ramion: definicja, kierunki, płaszczyzny. Zajęcia według konspektu.	CU17(U3) K1(KP7KR3) K2(KP7KO9)		
21-22.11.2024/ ćw.7	Analiza ruchów ramion w poszczególnych stawach kończyny górnej z różnych pozycji wyjściowych .Cele (zadania) ćwiczeń ramion, przykłady ćwiczeń . Ruchy kończyn dolnych i ich kierunki. Zajęcia według konspektu.			
28- 29.11.2024/ćw.8	Bezpieczeństwo i higiena zajęć ruchowych na pływalni. Zajęcia według konspektu			
5-6.12.2024/ćw.9	Metodyka nauczania stylów pływania. Zajęcia według konspektu			
12-13.12.2024/ ćw.10	Koncepcja zajęć pływania korekcyjnego. Tok lekcyjny i plan realizacji zajęć korekcyjnych w wodzie Zajęcia według konspektu			
19-20.12.2024/ ćw.11	Zastosowanie różnych form i metod nauczania ruchu w wodzie w zależności od wieku. Zajęcia według konspektu			
9-10.01.2024/ ćw.12	Rodzaje i cele ćwiczeń kończyn dolnych – szczegółowe omówienie, przykłady ćwiczeń. Ćwiczenia głowy i szyi – podział , przykłady ćwiczeń. Zajęcia według konspektu.			CU5(U1) CU7(U2) KP7_KR3 (K1) KP7_KO9 (K2)
16-17.01.2024/ ćw.13	Ćwiczenia tułowia - podział. Ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej i poprzecznej- definicja ruchu, metodyka nauczania, cel i przykłady ćwiczeń . Zajęcia według konspektu.			

23-23.01.2024/ ćw.14	Zasady zapisu ćwiczeń gimnastycznych: wolnych i z przyborami . Tok rozgrzewki (ogólnorozwojowej), analiza, omówienie zadań i ćwiczeń jakie stosujemy w treści toku ćwiczenia w pracowni umiejętności. Zajęcia według konspektu.		
30-31.01.2024/ ćw. 15	Systematyka ćwiczeń fizycznych, definicja, podział i rodzaje gimnastyki. Metodyka nauczania ruchu. Zajęcia według konspektu.		
Osoby odpowiedzialne za realizację przedmiotu dr Jarosław Klimczak mgr Małgorzata Klimczak		Podpis	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tab. 2.

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** KSZTAŁCENIE RUCHOWE I METODYKA NAUCZANIA RUCHU/C/obligatoryjny Kierunek: Fizjoterapia / Specjalność..... Stopień studiów: Jednolite magisterskie. Rok studiów: Pierwszy. Semestr: Pierwszy Rok akademicki: 2024/2025</p>			
Data realizacji wykładu /numer wykładu	Tematyka/treść wykładów	Realizowane kierunkowe efekty kształcenia kierunkowe i przedmiotowe <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów kształcenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku wykładów - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
8.10.2024/wyk.1	Kultura fizyczna i rehabilitacja ruchowa – wprowadzenie teoretyczne.	CW6 (W1)	<p>Metody realizacji: -Wykład informacyjny z prezentacją multimedialną</p> <p>Formy weryfikacji: - kolokwium pisemne (Test z materiału z ćwiczeń i wykładów wielokrotnego wyboru z pytaniami zamkniętymi i pytaniem otwartym)</p>
15.10.2024/wyk.2	Metody i formy prowadzenia zajęć ruchowych i nauczania czynności ruchowych. Terminologia ćwiczeń ruchowych – pozycje wyjściowe, ćwiczenia kształtujące.	CW6 (W1)	
22.10.2024/wyk.3	Struktura zajęć ruchowych. Prowadzenie zajęć ruchowych dla dzieci w różnym wieku.	CW6 (W1)	
29.10.2024/wyk.4	Podstawy antropomotoryki. Kształtowanie cech motorycznych. Programowanie procesu usprawniania (diagnoza, prognoza, plan, kontrola)	CW6 (W1)	
5.11.2024/wyk5	Mechanizm kształtowania się nawyków ruchowych . Ogólne wskazania do prowadzenia zajęć z różnymi grupami pacjentów. Pływanie korekcyjne w ujęciu pedagogicznym	CW6 (W1) CW17 (W2)	

Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu: dr Jarosław Klimczak	Podpis
--	--------

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tab. 3.

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** KSZTAŁCENIE RUCHOWE I METODYKA NAUCZANIA RUCHU/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia / Specjalność..... Stopień studiów: Jednolite magisterskie. Rok studiów: Pierwszy. Semestr: Pierwszy. Rok akademicki: 2024/2025</p>		
<p>Zagadnienia egzaminacyjne/ zaliczeniowe</p>	<p>Sprawdzone kierunkowe efekty kształcenia</p> <p><i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i></p>	<p>Sprawdzone przedmiotowe efekty kształcenia</p> <p><i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i></p>
Definicje kultury fizycznej, metody i formy prowadzenia zajęć ruchowych, metody kształtowania cech motorycznych oraz mechanizmów powstawania nawyków ruchowych.	CW6 CW17	W1 W2
Obszar zaliczenia dotyczyć obejmować będzie również, ćwiczenia kształtujące analizę ruchów kończyn górnych i dolnych, głowy i tułowia oraz systematykę ćwiczeń gimnastycznych wolnych i z przyborami.	CU5 CU7 KP7_KR3 KP7_KO9	U1 U2 K1 K2
Zaliczenie dotyczyć będzie również metodyki nauczania ruchu, gier i zabaw ruchowych oraz metodykę nauczania stylów pływania i pływania korekcyjnego.	CU5 CU7 CU17 KP7_KR3 KP7_KO9	U1 U2 U3 K1 K2
Egzaminator dr Jarosław Klimczak	Podpis	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tab. 4.

<p>Nazwa przedmiotu / status** Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia / Specjalność..... Stopień studiów: Jednolite magisterski. Rok studiów: Pierwszy. Semestr: Pierwszy Rok akademicki: 2024/2025.</p>	
<p>Zasady oceniania studentów z wyszczególnieniem wybranych form weryfikacji osiągnięć</p>	
<p>-Międzynarodowy test sprawności fizycznej (8 konkurencji). -Test Coopera (Minima dla kobiet i mężczyzn).</p>	<p><i>Realizowane na ćw. 1-2</i> <i>Test złożony z 8 konkurencji, maksymalna ilość punktów 800 (8 konkurencji po 100 punktów)</i> <i>Skala ocen:</i> 501-800 5 451-500 4,5 401-450 4 351-400 3,5 301-350 3 300 i poniżej 2</p> <p><i>Test Coopera min:</i> <i>Kobiety (dystans do przebiegnięcia min. 2001 m).</i> <i>Mężczyźni (dystans do przebiegnięcia 2201 m).</i></p>

Konspekt zajęć ruchowych.	<p><i>Realizowane na ćw. 3-15</i></p> <p><i>Student prowadzi zajęcia ruchowe na zadany temat, według konspektu zajęć ruchowych, który jest omawiany przez prowadzącego przedmiot oraz poddany dyskusji w całej grupie zajęciowej.</i></p> <p><i>Skala ocen:</i></p> <p><i>Od 2 do 5.</i></p>
Ocena pracy i współpracy w grupie.	<p><i>Realizowane na ćw. 1-15</i></p> <p><i>Prowadzący przedmiot ocenia zaangażowanie studenta w realizację tematyki zajęć oraz współpracę w grupie ćwiczebnej.</i></p>
Kolokwium Pisemne	<p><i>Test na zaliczenie końcowe z zakresu materiału ćwiczeń i wykładów złożony z 25 pytań zamkniętych wielokrotnego wyboru z kilkoma poprawnymi odpowiedziami oraz jednego pytania otwartego.</i></p> <p><i>Za pełną poprawną odpowiedź na pytanie testowe zamknięte można uzyskać 1 punkt, za pełną odpowiedź na pytanie otwarte -5 punktów.</i></p> <p><i>Warunkiem zaliczenia testu końcowego jest uzyskanie min. 60% punktów, tzn. co najmniej 18 punktów z 30 możliwych do osiągnięcia.</i></p> <p><i>Skala ocen:</i></p> <p><i>18-19 pkt – 3</i></p> <p><i>20-22 pkt – 3+</i></p> <p><i>23-25 pkt – 4</i></p> <p><i>26-27 pkt – 4+</i></p> <p><i>28-30pkt – 5</i></p>
Ocena zaliczeniowo końcowa	<p><i>Średnia uzyskanych ocen z poszczególnych elementów z poszczególnych zaliczeń.</i></p>
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu/Egzaminator/Podpis	<p><i>Dr Jarosław Klimczak</i></p> <p><i>Mgr Małgorzata Klimczak</i></p>