

Dokumentacja zgromadzona w katedrach, dotycząca **każdego przedmiotu realizowanego** w danym roku akademickim powinna zawierać:

- 1) sylabus przedmiotu
- 2) harmonogram realizacji przedmiotu (tzw. plan ćwiczeń i wykładów z ich tematyką, formami zaliczeń oraz z przyporządkowanymi kierunkowymi i przedmiotowymi efektami uczenia.

Tabela 1*

Nazwa przedmiotu / status Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr V Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji zajęć/ numer ćwiczenia	Tematyka/treść Ćwiczeń	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia (jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)
I/II	Zmiany zachodzące w poszczególnych etapach życia kobiety (okres dojrzewania, rozrodczy, pokwitania) Zaburzenia okresu pokwitania oraz przygotowanie kobiety do samo opieki w tym zakresie. Rola osteopatii w bólach menstruacyjnych, endometriozie, podstawy pozycjonowania.	D.W42. D.W61. D.W62.	
III/IV	Zmiany zachodzące w okresie menopauzy z uwzględnieniem zaburzeń statyki narządu rodowego oraz osteoporozy. Diagnozowanie. Ich wpływ na stan zdrowia kobiety i możliwości profilaktyki. Ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	Prezentacje multimedialne, opis przypadku, mini-CEX, Checki-Lista, Realizacja zleconego zadania,
V	Profilaktyka raka sutka – metody rozpoznawania chorób sutka, metody edukacji kobiet w zakresie samobadania i samoobserwacji.	D.W34. D.W62.	Ocena 360°, Samoocena

VI	Gimnastyka w poszczególnych trymestrach ciąży z uwzględnieniem typowych dolegliwości ciąży i przygotowaniem krocza do jego ochrony.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
VII	Rola położnej w przygotowaniu pacjentki do operacji ginekologicznych, monitorowanie.	D.W34. D.W62. D.W63.	
VIII	Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi (ciepło, woda, masaż, TENS) oraz mobilizacji blizny po cięciu cesarskim	D.W61. D.W62.	
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu		Podpis:	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tabela 2*

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr V Rok akademicki 2024/2025</p>			
Data realizacji wykładu /numer wykładu	Tematyka/treść Wykładów	Realizowane kierunkowe efekty uczenia kierunkowe i przedmiotowe <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku wykładów - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
I	Zapoznanie z programem nauczania przedmiotu Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii: rozkład materiału nauczania (zajęcia teoretyczne, zajęcia praktyczne, ćwiczenia), cele i zadania dydaktyczno-wychowawcze przedmiotu, efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, warunki zaliczenia przedmiotu. Zapoznanie z regulaminem przedmiotu. Literatura przedmiotu. Fizjologia i patologia aparatu stabilizującego narządy miednicy mniejszej. Przyczyny, skutki i rozpoznanie uszkodzeń. Ocena stanu funkcjonalnego dna miednicy. Planowanie terapii.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	Wykłady, prezentacja multimedialna, dyskusja
II	Choroby nowotworowe. Przygotowanie dalsze i bliższe do mastektomii wraz z rehabilitacją pooperacyjną. Zasady i programy profilaktyki chorób nowotworowych narządu rodowego i gruczołu piersiowego.	D.W34. D.W61. D.W62. D.W63.	
III	Zasady psychoprofilaktyki ze szczególnym uwzględnieniem metod łagodzenia bólu zarówno w porodzie jak i w chorobach ginekologicznych z uwzględnieniem balneoterapii, leczenia uzdrowiskowego.	D.W29. D.W30. D.W34. D.W62.	
IV	Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi	D.W61. D.W62.	
V	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach porodu, typowe dolegliwości porodowe a fizjoterapia. Powrót do sprawności fizycznej w porodu z uwzględnieniem rozejścia mięśnia prostego brzucha i mobilizacja blizny po cięciu cesarskim.	D.W61. D.W62.	

VI	Rodzaje nietrzymania moczu. Postępowanie diagnostyczne, zachowawcze lecznicze, fizjoterapeutyczne i pielęgnacyjne.	D.W29. D.W30. D.W61.	Egzamin pisemny -test kompetencyjny.
VII	Zabiegi operacyjne uroginekologiczne. Fizjoterapia przedoperacyjna i pooperacyjna w uroginekologii.	D.W29. D.W30. D.W34. D.W61. D.W62. D.W63.	
VIII	Postępowanie diagnostyczne, pielęgnacyjne i lecznicze wraz z fizjoterapią dolegliwości bólowych i schorzeń ginekologicznych: endometrioza, wulwodynia, pochwica, dyspareuria, coccygodynia, bolesne miesiączkowanie.	D.W42. D.W61. D.W62.	
IX	Diagnostyka fizjoterapeutyczna noworodka. Kamienie miłowe rozwoju noworodka. Uszkodzenia okołoporodowe min.: mózgowe porażenie, stawów biodrowych, zniekształcenia kończyn, ortopedyczno neurologiczne. Metody specjalne w rehabilitacji wcześniaków, niemowląt, małych dzieci tj. metoda Vojty, NDT-Bobath Masaż noworodka donoszonego i przedwcześnie urodzonego – podstawowe różnice.	D.W42. D.W61. D.W62.	
X	Rodzaje nietrzymania moczu. Postępowanie diagnostyczne, zachowawcze, lecznicze i pielęgnacyjne.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu		Podpis:	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tabela 3*

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr V Rok akademicki 2024/2025</p>			
Data realizacji seminarium /konwersatorium	Tematyka seminarium/konwersatorium*	Realizowane kierunkowe efekty uczenia kierunkowe i przedmiotowe <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku seminariów - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
I	Gimnastyka w poszczególnych trymestrach ciąży.	D.W61. D.W62.	Prezentacje multimedialne, dyskusja, opis przypadku, instruktaż, praca własna studenta. Przedstawienie i omówienie prezentacji przygotowanych przez studentów na zadany temat.
II	Typowe dolegliwości bólowe w ciąży i porożu a postępowanie fizjoterapeutyczne. Wspomaganie laktacji fizjoterapią.	D.W61. D.W62.	
III	Postępowanie fizjoterapeutyczne, zasady prowadzenia gimnastyki w patologii ciąży (cukrzyca, otyłość, ciąża zagrożona, ciąża bliźniacza). Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi.	D.W61. D.W62.	
IV	Badanie i postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach porożu. Powrót do formy i aktywności po porodzie drogami natury i cięciu cesarskim. Terapia blizny po cięciu cesarskim i nacięciu/pęknięciu krocza jako działania profilaktyczne.	D.W61. D.W62. D.W63.	
V	Badanie fizjoterapeutyczne. Ocena stanu funkcjonalnego. Fizjoterapia w wybranych dysfunkcjach dna miednicy (nietrzymanie moczu i stolca, pęcherz nadreaktywny, obniżenie narządów miednicy mniejszej). Trening behawioralny w ciąży, porożu i schorzeniach uroginekologicznych. Psychologiczne aspekty w diagnozie i leczeniu.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
VI	Diagnostyka funkcjonalna schorzeń ginekologicznych (USG, MMG). Elektrostymulacja, biofeedback, sonofeedbak.	D.W29. D.W30. D.W62.	

	Diagnostyka USG I EMG w położu.		
VII	Diagnostyka fizjoterapeutyczna noworodka. Masaż noworodka zdrowego.	D.W42. D.W61. D.W62.	
Osoby odpowiedzialne za realizację przedmiotu		Podpis:	

** proszę wybrać odpowiednią formę tabeli (zależnie od tego, w jakiej formie prowadzone są zajęcia dydaktyczne), jeżeli przedmiot prowadzony jest w formie ćwiczeń i wykładów proszę przygotować tabelę 1 i tabelę 2*

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakult*

Tabela 1*

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii/ zajęcia praktyczne Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr VI Rok akademicki 2024/2025</p>			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść Zajęcia Praktyczne	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
I	Zapoznanie studenta z topografią oddziału, zasad panujących w oddziale. Wprowadzenie do zajęć praktycznych z przedmiotu.		
II	Opieka i pielęgnacja noworodka: - prawidłowe układanie noworodka, gniazdkowanie, kangurowanie - pielęgnacja noworodka – ubieranie, rozbieranie, toaleta, noszenie, podnoszenie, odkładanie		Omówienie przypadku, mini-CEX, Checki-Lista, Realizacja zleconego zadania, Ocena 360°, Samoocena
III	Postępowanie z noworodkiem z urazem okołoporodowym: - urazy mechaniczne: kręcz szyi, - złamania, - porażenie nerwów obwodowych, - przodogłowie.	W4,W5,W7,U4,K1, K2,K3,K4,K5,K6,K7, K8	
IV	Postępowanie z noworodkiem z wadą wrodzoną: - choroby genetyczne, - wady wrodzone stóp. Postępowanie z noworodkiem z problemami zaistniałymi w łonie matki: - miednicowe ułożenie płodu, - asymetria ułożeniowa.		
V	Postępowanie z noworodkiem z niewydolnością oddechową: - fizjoterapia drzewa oskrzelowego, - drenaż DPPW		

VI	Postępowanie rehabilitacyjne wcześniaka i noworodka: - terapia oddechowa, - stymulacja oro – facjalna, - stymulacja neurofizjologiczna: metoda Vojty, Metoda NDT – Bobath		
VII	Masaż Shantala, masaż Castillo Moralesa		
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu		Podpis:	

Tabela 1*

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii/ zajęcia praktyczne Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr VI Rok akademicki 2024/2025</p>			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść Zajęcia Praktyczne	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
I	Wybrane elementy nauki o ruchu; płaszczyzny i osie ruchu, nazwy ruchów w szczególnych stawach, fazy ruchu, skróty używane przy zapisywaniu ćwiczeń. Systematyka ćwiczeń leczniczych.		
II	Różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w poszczególnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia (ciążarna, rodząca, pacjentka ginekologiczna).	W1,W2,W3,W4,W5, W6,W7,U1,U2,U3,U4, U5,U6,U7,U8,K1,K2, K3,K4,K5,K6,K7,K8	Omówienie przypadku, mini-CEX, Checki-Lista, Realizacja zleconego zadania, Ocena 360°, Samoocena
III	Zajęcia w szkole rodzenia - kwalifikacja pacjentek, stosowane ćwiczenia w uwzględnieniu ich celu i oczekiwanych rezultatów.		
IV	<p style="text-align: center;">Prowadzenie rehabilitacji przyłożkowej w usprawnianiu po: porodzie drogami natury, cięciu cesarskim i operacjach ginekologicznych</p> <ul style="list-style-type: none"> - mała pionizacja (sposoby, asekuracja) - uruchamianie pacjentki w 1-2 dobie - uruchamianie pacjentki w 3-4 dobie 		

V	<p>- nauka odksztuszania i efektywnego kaszlu - mobilizacja i usprawnianie mięśni dna miednicy jako profilaktyki nietrzymania moczu i obniżenia się narządów rodnych</p> <p>Prowadzenie ćwiczeń usprawniających w chorobach ginekologicznych i operacjach w onkologii ginekologicznej, rehabilitacja późna po mastektomii oraz mobilizacja i usprawnianie mięśni dna miednicy jako profilaktyka nietrzymania moczu i obniżenia się narządów rodnych.</p>		
Osoby odpowiedzialne za realizację przedmiotu		Podpis:	