



## Sylabus przedmiotu - część A Ergonomia

**104SJP-ERGO**  
**ECTS: 0.25**  
**CYKL: 2024Z**

### TREŚCI MERYTORYCZNE

#### WYKŁAD

Definicja, przedmiot i zakres ergonomii. Cele i przyczyny działań ergonomicznych. Ergonomia jako nauka interdyscyplinarna. Główne nurty w ergonomii: ergonomia stanowiska pracy (wysiłek fizyczny na stanowisku pracy, wysiłek psychiczny na stanowisku pracy, dostosowanie antropometryczne stanowiska pracy, materialne środowisko pracy). Ergonomia pracy stojącej i siedzącej. Stres w pracy i jego wpływ na organizm człowieka. Ergonomia pracy fizjoterapeuty.

#### CEL KSZTAŁCENIA

Zapoznanie z zasadami ergonomii stosowanymi podczas nauki oraz praktyki zawodowej.

#### OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

M/NMP\_P7S\_WK.F.U3.+ , M/NZP\_P7S\_WG.F.U2.+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.F.U9.+ , M/NMP\_P7S\_WK.F.U4.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KO.KP7\_KO1+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W5.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KK.KP7\_KK5+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W1.+ ,  
M/NKFP\_P7S\_WK.F.U7.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KK.KP7\_KR7+ ,  
M/NZP\_P7S\_KO.KP7\_KO9+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W9.+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W10.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KK.KP7\_KR8+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W6.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KR.KP7\_KR3+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.F.U1.+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W4.+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W8.+ ,  
M/NMP\_P7S\_WK.F.U5.+ , M/NMP\_P7S\_WG.F.U8.+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W7.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KR.KP7\_KR2+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W3.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KK.KP7\_KO6+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.A.W2.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KO.KP7\_KO4+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.U10.+ , M/NZP\_P7S\_WK.F.U6.+

KP7\_KO9+ , F.U12.+ , A.W14.+

#### Symbole efektów dyscyplinowych:

#### Symbole efektów kierunkowych:

#### EFEKTY UCZENIA SIĘ:

##### Wiedza:

W1 - Znajomość podstawowych pojęć związanych z ergonomią, ze szczególnym uwzględnieniem ergonomii stanowiska pracy. Znajomość problemów i zagrożeń wynikających z niewłaściwych rozwiązań

**Akty prawne określające efekty uczenia się:**

274/2023

**Dyscypliny:** nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

**Status przedmiotu:**

Obligatoryjny

**Grupa przedmiotów:**G - Inne

**Kod: ISCED 0915**

**Kierunek studiów:**

Fizjoterapia

**Zakres kształcenia:**

**Profil kształcenia:**

Praktyczny

**Forma studiów:** Stacjonarne

**Poziom studiów:** Jednolite magisterskie

**Rok/semestr:** 1/1

**Rodzaj zajęć:** Wykład

**Liczba godzin w**

**semestrze:** Wykład: 2.00

**Język wykładowy:** polski

**Przedmioty**

**wprowadzające:** brak

**Wymagania**

**wstępne:** Podstawowa wiedza na temat odpowiednich warunków pracy.

**Nazwa jednostki org.**

**realizującej przedmiot:**

Katedra Maszyn Roboczych i Metodologii Badań

**Osoba odpowiedzialna za realizację**

**przedmiotu:** dr inż. Stefan

Mańkowski, dr hab. inż. Katarzyna Wojtkowiak, prof. UWM

**e-mail:** stif@uwm.edu.pl

katarzyna.wojtkowiak@uwm.edu.pl

**Uwagi dodatkowe:** brak

ergonomicznych. Wiedza dotycząca konieczności i sposobów reagowania

**Umiejętności:**

U1 - Umiejętność oceny (w zakresie podstawowym) warunków w pracy zawodowej ze względu na problemy ergonomiczne, oraz reagowania na nie. Umiejętność dostrzegania nieprawidłowości ergonomicznych podczas aktywności pozazawodowej. Umiejętność wskazania cech ergonomicznych w obiektach technicznych i uwzględnienia ich w wyborach konsumenckich

**Kompetencje społeczne:**

K1 - Postawa antropocentryczna w stosunku do warunków pracy i życia codziennego, reagowanie na zagrożenia wynikające z wadliwych rozwiązań i nieprawidłowości w zakresie jakości ergonomicznej; uwrażliwienie na potrzeby osób niepełnosprawnych (w kontekście ergonomicznym).

**FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:**

Wykład(W1;U1;K1;):Wykład z prezentacją multimedialną. Film dydaktyczny.

**FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:**

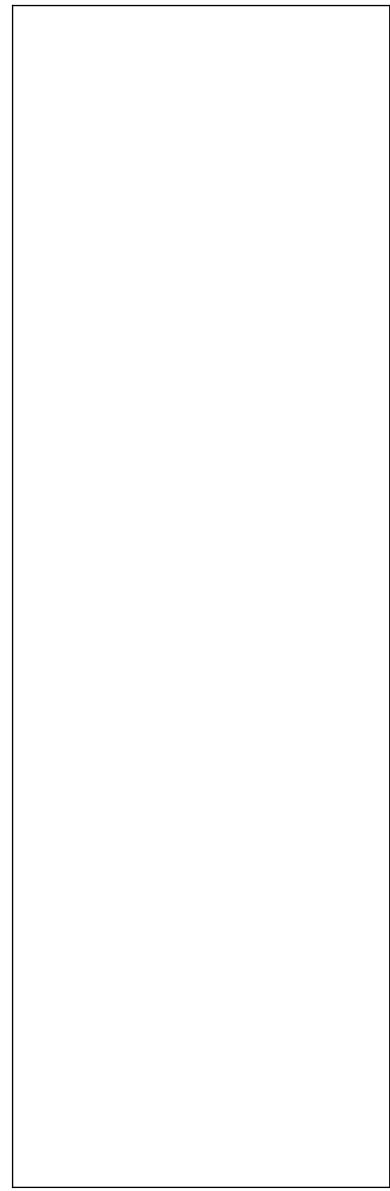
Wykład (Udział w dyskusji) - Zaliczenie na podstawie aktywnego udziału studentów w wykładzie obejmującego weryfikację wiedzy, umiejętności i ich kwalifikacji związanych z wykładanym przedmiotem. - W1, U1, K1

**LITERATURA PODSTAWOWA:**

1. Górską E., *Projektowanie, diagnoza, eksperymenty*, Wyd. Oficyna Wydawnicza Politechniki Warszawskiej, R. 2015, s. 1-469.
2. Wojsznis M., *Ergonomia - ocena stanowisk pracy.*, Wyd. Politechniki Poznańskiej, R. 2018, s. 1-148.

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:**

1. Górską E., Tytyk E., *Ergonomia w projektowaniu stanowisk pracy*, Wyd. Oficyna Wydawnicza Politechniki Warszawskiej, R. 1998, s. 1-127.



# Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**104SJP-ERGO**  
**ECTS: 0.25**  
**CYKL: 2024Z**

## Ergonomia

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład

2.0 h

0.0 h

OGÓŁEM: 2.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

Zapoznanie się ze wskazanym piśmiennictwem

4.25 h

OGÓŁEM: 4.25 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta

OGÓŁEM: 6.25 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,  
liczba punktów ECTS= 6.25 h : 25.0 h/ECTS = 0.25 ECTS

Średnio: **0.25 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego

0.08 punktów ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta

0.17 punktów ECTS