



Sylabus przedmiotu - część A Fizjoterapia ogólna 1

104SJP-FIZOGO1
ECTS: 2.00
CYKL: 2024Z

TREŚCI MERYTORYCZNE

WYKŁAD

Usytuowanie fizjoterapii w naukach medycznych. Zasady BHP w fizjoterapii. Podstawowe pojęcia fizjoterapii. Etymologia i definicja pojęć: rehabilitacja, fizjoterapia. Miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej. Działy rehabilitacji. Rehabilitacja medyczna, społeczna, zawodowa. Cele i zadania poszczególnych działów rehabilitacji. Podstawowe składowe rehabilitacji leczniczej. Zasady fizjoterapii. Zasady fizjoterapii – kontynuacja. Osie i płaszczyzny. Nazewnictwo ruchów w fizjoterapii. Nomenklatura polska i łacińska. Determinanty zdolności człowieka do wykonywania wysiłku fizycznego. Wpływ ruchu na człowieka. Skutki hipokinezy dla układu ruchu. Skutki hipokinezy dla układu krążenia. Skutki hipokinezy dla układu oddechowego. Skutki hipokinezy dla układu nerwowego. Niepełnosprawność – definicja, rodzaje, klasyfikacje. Orzeczenie o niepełnosprawności.

ĆWICZENIA

Organizacja i polski model rehabilitacji. Zasady fizjoterapii, ich odniesienie do praktycznych aspektów fizjoterapii. Zespół rehabilitacyjny. Cele i zadania poszczególnych członków zespołu rehabilitacyjnego. Organizacja rehabilitacji w Polsce. Zawód fizjoterapeuty. Kształcenie fizjoterapeutów w Polsce i na świecie. Problematyka wysiłków fizycznych wpływ lokalny i globalny. Wysiłki statyczne dynamiczne. Zagadnienia zmęczenia. Wpływ ćwiczeń fizycznych na aparat kostno-stawowy, mięśniowy, układ nerwowy, oddechowy i krążenia. Wpływ zmniejszonej aktywności ruchowej na ustrój człowieka (hipokinezyza, akinezyza). Zmiany spowodowane unieruchomieniem lokalnym oraz beczynnością ogólną. Następstwa beczynności ruchowej. Rekomendacje WHO dotyczące aktywności fizycznej. Wpływ czynników fizykalnych na ustrój człowieka. Czynniki fizyczne: termiczne mechaniczne, kinetyczne, czynniki (niska wysoka temperatura), elektrokinetyczne, czynniki o działaniu złożonym. Odczyn miejscowy, odczyn ogólny. Niekorzystny wpływ czynników fizykalnych na ustrój człowieka. Rodzaje zabiegów z zakresu fizykoterapii. Ból – mechanizm powstawania, klasyfikacja i metody oceny bólu. Prowadzenie dokumentacji badania podmiotowego i badania przedmiotowego. Struktura a funkcja. ICD a ICF. Cele i zakres zastosowania ICF. Struktura klasyfikacji. Zastosowanie ICF w praktyce klinicznej. Prowadzenie dokumentacji stanu zdrowia pacjenta i dokumentacji zabiegów fizjoterapeutycznych. Ocena stanu funkcjonalnego dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Testy aktywności spełniające kryterium rzetelności: powtarzalności i zgodności łącznie lub wybiórczo.

CEL KSZTAŁCENIA

Przyswojenie wiedzy z zakresu podstawowych pojęć, metod diagnostycznych oraz terapeutycznych stosowanych w fizjoterapii.

Akty prawne określające efekty uczenia się:

274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Obligatoryjny

Grupa przedmiotów: C –

Podstawy fizjoterapii

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite

magisterskie

Rok/semestr: 1/1

Rodzaj zajęć: Wykład,

Ćwiczenia

Liczba godzin w

semestrze: Wykład: 15.00,

Ćwiczenia: 25.00

Język wykładowy: polski

Przedmioty

wprowadzające: anatomia

prawidłowa i funkcjonalna

człowieka, biologia medyczna

Wymagania wstępne:

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Katedra Fizjoterapii

Osoba odpowiedzialna za

realizację

przedmiotu: prof. dr hab. n.

med. Dariusz Czaprowski,

prof. UWM

e-mail:

dariusz.czaprowski@uwm.edu.

pl

Uwagi dodatkowe:

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NMP_P7S_WG.C.W3.++, M/NZP_P7S_UO.C.U2.+, M/NZP_P7S_KK.KP7_KO6+, M/NMP_P7S_WG.C.W1.+, M/NZP_P7S_KO.KP7_KO1+, M/NMP_P7S_WG.C.W4.+, M/NMP_P7S_UW.C.U1.+

Symbole efektów kierunkowych:

C.U2.+, C.U1.+, C.W3.+, KP7_KO6+, C.W1.+, KP7_KO1+, C.W5.+, C.W4.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 - Zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności.

W2 - Opisuje mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii.

W3 - Charakteryzuje zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.

W4 - Zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.

Umiejętności:

U1 - Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej.

U2 - Umie wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych.

Kompetencje społeczne:

K1 - Jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.

K2 - Korzysta z obiektywnych źródeł informacji.

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład(W1;W2;W3;W4;K2;):wykład

Ćwiczenia(W1;W2;W3;W4;U1;U2;K1;K2;):ćwiczenia praktyczne

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Ćwiczenia (Kolokwium pisemne) - - - W1, W2, W3, W4, K2

Ćwiczenia (Kolokwium praktyczne) - - - W3, W4, U1, U2, K1, K2

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Bogut B., Dumas I., Baściuk I., Fiodorenko-Dumas Ż., *Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty*, Wyd. Wyd. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, R. 2009
2. Górski J., *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2019
3. Kenyon J., Kenyon K., *Kompendium fizjoterapii*, Wyd. Wyd. Elsevier Urban Partner, R. 2007
4. Kiwerski J. (red.), *Rehabilitacja medyczna*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2007
5. Kiwerski J. (red.), *Fizjoterapia ogólna*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2016

6. Klukowski K.S., Nowotny J., Czamara A. (red.), *Słownik fizjoterapii*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2014
7. Kwolek A., *Rehabilitacja medyczna*, Tom 1,2, Wyd. Wyd. Elsevier Urban Partner, R. 2018
8. Mikołajewska E., *Elementy fizjoterapii. Fizykoterapia dla praktyków*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2011
9. Nowotny J., *Podstawy fizjoterapii. Podstawy teoretyczne i wybrane aspekty praktyczne*, Tom 1,3, Wyd. Wyd. Kasper, R. 2007
10. Paszkowska M., *Zawód fizjoterapeuty i rehabilitacja lecznicza w Polsce*, Wyd. -, R. 2023
11. Roślowski A., Skolimowski T., *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2009
12. Wiśniewski E. (red.), *Wytyczne Krajowej Rady Fizjoterapeutów do udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu fizjoterapii i ich opisywania w dokumentacji medycznej*, Wyd. -, R. 2023
13. Zembaty A., *Fizjoterapia*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2000

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Buckup K, Hoffmann R., *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2020
2. Dobrogowski J., Wordliczek J., *Medycyna bólu*, Wyd. Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2004
3. , 3. *ICF – Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia.*, Wyd. WHO - Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia, R. 2009

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**104SJP-
FIZOGO1
ECTS: 2.00
CYKL: 2024Z**

Fizjoterapia ogólna 1

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	15.0 h
- udział w: Ćwiczenia	25.0 h
- konsultacje	2.0 h
OGÓŁEM:	42.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

przygotowanie do kolokwium pisemnego	3.00 h
przygotowanie do kolokwium praktycznego	5.00 h

OGÓŁEM: 8.0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 50.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS = $50.0 \text{ h} : 25.0 \text{ h/ECTS} = 2.00 \text{ ECTS}$

Średnio: **2.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1.68 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.32 punktów ECTS