



Sylabus przedmiotu - część A Fizykoterapia 1

104SJP-FIZYK1
ECTS: 2.00
CYKL: 2024Z

TREŚCI MERYTORYCZNE

WYKŁAD

Definicja fizykoterapii, metody fizykoterapeutyczne. Fizjologiczne podstawy fizykoterapii. Odczyn zabiegowy - natychmiastowy i opóźniony. Wpływ bodźców fizykoterapeutycznych na pobudzenie procesów regeneracyjnych ustroju, w tym znaczenie mikrokrążenia i jego stymulacji. Krioterapia - fizjologiczne reakcje organizmu na działanie zimna, substancje stosowane do uzyskiwania skrajnie niskich temperatur, termoregulacja, wskazania i przeciwwskazania, zagrożenia i bezpieczeństwo wykonywania zabiegów. Ciepłolecznictwo, pojęcie ciepła, właściwości fizyczne energii cieplnej, wpływ ciepła na organizm, termoregulacja ustrojowa, drogi wymiany ciepła, wskazania i przeciwwskazania. Światłolecznictwo - promieniowanie podczerwone (IR), cechy fizyczne, mechanizm oddziaływania na organizm, działanie biologiczne promieniowania podczerwonego, wskazania i przeciwwskazania. Promieniowanie nadfioletowe (UV), podział i właściwości promieniowania ultrafioletowego, oddziaływanie na ustrój, działanie biologiczne, odczyny, wskazania i przeciwwskazania. Światło spolaryzowane, światło hiperspolaryzowane, światło ledowe, wskazania i przeciwwskazania. Laseroterapia - podstawy fizyczne promieniowania laserowego, cechy światła laserowego, Wpływ promieniowania laserowego na tkanki. urządzenia generujące promieniowanie laserowe. Wykorzystanie światła laserowego w rehabilitacji, kosmetologii medycynie estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do stosowania techniki laserowej. Hydroterapia - właściwości wody, fizjologiczne działanie, rodzaje zabiegów, dawkowanie, metodyka wykonywania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.

ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w fizykoterapii. Algorytm postępowania obowiązujący podczas wykonywania zabiegów fizykalnych. Termoterapia - zabiegi ciepłolecznicze, podział i rodzaje zabiegów. Ogólna metodyka wykonania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania do ciepłolecznictwa. Krioterapia, charakterystyka i cel stosowania terapii. Rodzaje tworzyw kriogenicznych. Leczenie zimnem - ogólna metodyka zabiegów, wskazania i p/wskazania, obowiązujące zasady BHP. Fototerapia - promieniowanie podczerwone IR, charakterystyka i cel stosowania terapii. Rodzaje, budowa, wyposażenie i obsługa lamp wykorzystywanych w terapii promieniami IR. Naświetlania promieniami IR, rodzaje, i ogólna metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania, obowiązujące zasady BHP. Naświetlania ogólne i miejscowe - szczegółowa metodyka zabiegów. Promieniowanie laserowe - charakterystyka biofizyczna energii, sposób oddziaływania na organizm. Rodzaje, budowa, wyposażenie i obsługa urządzeń laserowych. Laseroterapia - zasady dawkowania energii wskazania i przeciwwskazania, obowiązujące zasady BHP. Laseroterapia - rodzaje i ogólna metodyka zabiegów. Masaż limfatyczny mechaniczny - ogólna metodyka zabiegów, wskazania i p/wskazania, obowiązujące zasady BHP, obsługa aparatu i wykonywanie zabiegów. Aquavibron - ogólna metodyka zabiegów, wskazania i p/wskazania, wykonywanie zabiegów, obowiązujące zasady

Akty prawne określające efekty uczenia się:

274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Obligatoryjny

Grupa przedmiotów: C -

Podstawy fizjoterapii

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite

magisterskie

Rok/semestr: 2/3

Rodzaj zajęć: Wykład,

Ćwiczenia praktyczne

Liczba godzin w

semestrze: Wykład: 15.00,

Ćwiczenia praktyczne: 15.00

Język wykładowy: polski

Przedmioty

wprowadzające: biofizyka,

fizjoterapia ogólna

Wymagania

wstępne: wiedza z zakresu

biofizyki

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Katedra Fizjoterapii

Osoba odpowiedzialna za realizację

przedmiotu: dr hab. Robert

Podstawski, prof. UWM, dr

Katarzyna Balewska-Juras

e-mail: katarzyna.balewska-

juras@uwm.edu.pl

robert.podstawski@uwm.edu.

pl

Uwagi dodatkowe:

BHP. Zasady i metodyka zabiegów kąpieli wirowych, wskazania i p/wskazania, charakterystyka i cele stosowania hydroterapii, obowiązujące zasady BHP.

CEL KSZTAŁCENIA

Przyswojenie wiedzy z zakresu podstawowych pojęć, metod diagnostycznych oraz terapeutycznych stosowanych w fizjoterapii.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NZP_P7S_KO.KP7_KO9+,
M/NMP_P7S_WG.C.W2.+ , M/NZP_P7S_UO.C.U9.+ , M/NZP_P7S_UO.C.U12.+ ,
M/NZP_P7S_UW.C.U11.+ ,
M/NZP_P7S_KK.KP7_KK5+ ,
M/NMP_P7S_WK.C.W10.+ ,
M/NMP_P7S_WG.C.W3.+ ,
M/NZP_P7S_WG.C.W9.+

Symbole efektów kierunkowych:

C.W2.+ , C.U9.+ , C.W3.+ , C.U12.+ , C.W10.+ ,
C.W9.+ , KP7_KK5+ , KP7_KO9+ , C.U11.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 - zna i rozumie wpływ czynników fizycznych stosowanych w zabiegach fizykoterapii na tkanki organizmu człowieka, metodykę zabiegów

W2 - zna i rozumie podstawowe objawy chorób w stopniu umożliwiającym stosowanie zabiegów z zakresu fizykoterapii

W3 - zna i rozumie mechanizmy działania, skutki uboczne oraz wskazania i przeciwwskazania zabiegów z zakresu fizykoterapii

Umiejętności:

U1 - potrafi posługiwać się zaawansowanym technicznie sprzętem stosowanym w wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi rodzajami dysfunkcji

U2 - potrafi zastosować wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu fizykoterapii w pracy z pacjentem - planowanie, dobór i wykonanie zabiegów z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury

Kompetencje społeczne:

K1 - jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, rozumienia potrzeby uzupełniania deficytów wiedzy oraz jej uaktualniania

K2 - jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym, w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład(W1;W2;W3;):wykład

Ćwiczenia praktyczne(W1;W2;W3;U1;U2;K1;K2;):ćwiczenia praktyczne

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Wykład (Kolokwium pisemne) - zaliczenie treści wykładowych, test wyboru i pytania otwarte - W1, W2, W3, K1

Ćwiczenia praktyczne (Sprawdzian pisemny) - forma wejściówki na każdym ćwiczeniu, podstawa dopuszczenia studenta do pracy z aparaturą - W1, W2, W3, K1

Ćwiczenia praktyczne (Kolokwium praktyczne) - wykonanie podstawowych zabiegów z fizykoterapii - U1, U2, K2

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Mikołajewska E., *Elementy fizjoterapii : fizykoterapia dla praktyków*, Wyd. PZWL, R. 2016
2. Mikołajewska E., *Metodyka zabiegów fizykalnych*, Wyd. WNT, R. 2013
3. Robertson V., Ward A., Low J., Reed A., *Fizykoterapia. Aspekty kliniczne i biofizyczne*, Wyd. Elsevier Urban , R. 2009
4. Bauer A., Wiecheć M., *Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych*, Wyd. Markmed - Rehabilitacja s.c., R. 2005
5. Kasprzak W., Mańkowska A., *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*, Wyd. PZWL, R. 2008
6. Kochański J. W., Kochański M., *Medycyna fizykalna*, Wyd. PHU Technomex, R. 2009
7. Zagrobelny Z. (red.), *Krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa*, Wyd. Urban Partner, R. 2003
8. Taradaj J., Sieroń A., Jarzębski M. (red.), *Fizykoterapia w praktyce*, Wyd. Elamed, R. 2010
9. Taradaj J., *Światłolecznictwo praktyczne*, Wyd. Technomex, R. 2002

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Sieroń A., Cieślar G., *Zastosowanie zimna w medycynie - kriochirurgia i krioterapia*, Wyd. Alfa Medica Press, R. 2003
2. Mika T., Kasprzak W., *Fizykoterapia*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2006
3. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G., *Fizjoterapia z elementami klinicznymi*, Wyd. PZWL, R. 2008
4. Szczegieliński J., Migala M., *Fizykoterapia w praktyce. Skrypt dla studentów kierunku fizjoterapia*, Wyd. Politechnika Opolska, R. 2005

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

104SJP-FIZYK1

ECTS: 2.00

CYKL: 2024Z

Fizykoterapia 1

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	15.0 h
- udział w: Ćwiczenia praktyczne	15.0 h
- konsultacje	2.0 h
OGÓŁEM:	32.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

Przygotowanie do kolokwium pisemnego	18.00 h
Przygotowanie do sprawdzianu pisemnego	
Przygotowanie do kolokwium praktycznego	

OGÓŁEM: 18.0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 50.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS= 50.0 h : 25.0 h/ECTS = 2.00 ECTS

Średnio: **2.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1.28 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.72 punktów ECTS