

Tabela 2.

| <p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** Fizykoterapia 1/A Kierunek: Fizjoterapia / Specjalność - Stopień studiów: Jednolite studia magisterskie, Rok studiów: 2, Semestr: 3 Rok akademicki 2024/2025</p> | | | |
|--|--|---|---|
| Data realizacji / numer | Tematyka/treść <u>wykładów</u> | Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia się | Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się |
| 07.10/1 | Definicja fizykoterapii, metody fizykoterapeutyczne. Fizjologiczne podstawy fizykoterapii. Odczyn zabiegowy – natychmiastowy i opóźniony. Wpływ bodźców fizykoterapeutycznych na pobudzanie procesów regeneracyjnych ustroju, w tym znaczenie mikrokrążenia i jego stymulacji. | M/NZP_P7S_KO.KP7_KO9+, M/NMP_P7S_WG.C.W2.+, M/NZP_M/NZP_P7S_UW.C.U11.+, P7S_UO.C.U9.+, M/NZP_P7S_UO.C.U12.+, M/NZP_P7S_KK.KP7_KK5+, M/NMP_P7S_WK.C.W10.+, M/NMP_P7S_WG.C.W3.+, M/NZP_P7S_WG.C.W9.+ | Wykład(W1;W2;W3);wykład w formie prezentacji multimedialnej Wykład (Kolokwium pisemne) - zaliczenie treści wykładowych, test wyboru i pytania otwarte - W1, W2, W3, K1 |
| 14.10/2 | Krioterapia. fizjologiczne reakcje organizmu na działanie zimna, substancje stosowane do uzyskiwania skrajnie niskich temperatur, termoregulacja, wskazania i przeciwwskazania, zagrożenia i bezpieczeństwo wykonywania zabiegów. Cieplolecznictwo. pojęcie ciepła, właściwości fizyczne energii cieplnej, wpływ ciepła na organizm, termoregulacja ustrojowa, drogi wymiany ciepła, wskazania i przeciwwskazania. | C.W2.+, C.U9.+, C.W3.+, C.U12.+, C.W10.+, C.W9.+, KP7_KK5+, KP7_KO9+, C.U11.+ | |
| 21.10/3 | Światłolecznictwo. promieniowanie podczerwone (IR), cechy fizyczne, mechanizm oddziaływania na organizm, działanie biologiczne promieniowania podczerwonego, wskazania i przeciwwskazania. Promieniowanie nadfioletowe (UV), podział i właściwości promieniowania ultrafioletowego, oddziaływanie na ustrój, działanie biologiczne, odczyny, wskazania i przeciwwskazania. Światłolecznictwo. Światło spolaryzowane – działanie biologiczne promieniowania podczerwonego, wskazania i przeciwwskazania. Światło hiperspolaryzowane, światło ledowe, wskazania i przeciwwskazania. | | |
| 28.10/4 | Laseroterapia. Podstawy fizyczne promieniowania laserowego, cechy światła laserowego, Wpływ promieniowania laserowego na tkanki. urządzenia generujące promieniowanie laserowe. Wykorzystanie światła laserowego w rehabilitacji, kosmetyce medycynie estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do stosowania techniki laserowej. | | |
| 04.11/5 | Hydroterapia. właściwości wody, fizjologiczne działanie , rodzaje zabiegów, dawkowanie, metodyka wykonywania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Kolokwium zaliczeniowe. | | |
| Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu: dr hab. Robert Podstawski, prof. UWM | | Podpis | |

**przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)

Wymagania do zaliczenia przedmiotu

I. FIZJOLOGICZNA PODSTAWY MEDYCYNY FIZYKALNEJ (FIZYKOTERAPII)

1. Definicje fizykoterapii oraz znaczenie najważniejszych terminów pokrewnych.
2. Istota fizykoterapii.
3. Semantyka - problemy terminologiczne.
4. Cele medycyny fizykalnej (fizykoterapii)
5. Fizykoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec.
6. Podstawowe dane o pobudliwości tkanek i bodźcach.
7. Podstawy dawkowania zabiegów terapeutycznych.
8. Czynniki determinujące reakcje na bodziec.
9. Siła bodźca, zasada doboru bodźca, czas i częstotliwość działania bodźca, powierzchnia działania bodźca
10. Działanie bodźca a stan organizmu.
11. Czynniki determinujące aktualną zdolność reagowania na bodźce.
12. Fizykoterapia jako metoda wywołania adaptacji.
13. Mechanizmy adaptacji. Adaptacja czynnościowa i morfologiczna.
14. Pożądane reakcje na bodźce fizykoterapeutyczne.
15. Rodzaje adaptacji wg. Hildebrandta.

II. KRIOTERAPIA

- 2.1. Działania biologiczne zimna. Reakcja Lewisa.
- 2.2. Pożądane skutki krioterapii, zastosowane zimna w celach leczniczych. szybkość wymiany ciepła
- 2.3. Podział zabiegów krioterapeutycznych. Rodzaje miejscowych zabiegów.
- 2.4. Zagrożenia w czasie zabiegu ochładzania. Bezpieczeństwo o higiena pracy podczas zabiegów z zastosowaniem ciekłego azotu.
- 2.5. Wskazania i przeciwwskazania do miejscowej krioterapii.
- 2.6. Krioterapia całego ciała, wskazania i przeciwwskazania.

III. CIEPŁOLECZNICTWO

- 3.1. Termoregulacja ustrojowa podczas leczenia ciepłem, formy ciepłolecznictwa.
- 3.2. Wpływ ciepła na organizm człowieka: zmiany fizyczne i zamiany fizjologiczne.
- 3.3. Reakcja organizmu na miejscowe działanie ciepła i na ciepło działające na duże powierzchnie ciała.
- 3.4. Wskazania i przeciwwskazania do leczniczego stosowania ciepła
- 3.5. Metody stosowania tzw. suchego i mokrego ciepła, podstawowe zasady bezpieczeństwa

IV. ŚWIATŁOLECZNICTWO IV

- 4.1. Działanie biologiczne światła widzialnego podczerwieni.

- 4.2. Promieniowanie podczerwone i promieniowanie widzialne. Miejscowe zabiegi światłem podczerwonym i widzialnym
- 4.3. Promieniowanie nadfioletowe (UV) i jego wpływ na organizm człowieka.
- 4.4. Zasady dawkowania promieni nadfioletowych.
- 4.4. Naświetlania miejscowe i ogólne; wskazania i przeciwwskazania.

V. LASEROTERAPIA

- 5.1. Podstawy fizyczne promieniowania laserowego
- 5.2. Wpływ promieniowania laserowego na tkanki oraz jego wykorzystanie w rehabilitacji, kosmetologii, medycynie estetycznej.
- 5.3. Moc, dawkowanie i zasady bezpieczeństwa w terapii laserowej.
- 5.4. Charakterystyka urządzeń laserowych.
- 5.5. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania do stosowania terapii laserowej.

VI. Hydroterapia

- 6.1. Właściwości fizyczne wody.
- 6.2. Fizjologiczne działanie zabiegów wodoleczniczych (straburzyński0
- 6.3. Ogólne zasady dawkowania (Straburzyński)
- 6.4. Podział zabiegów wodoleczniczych pod względem siły działania
- 6.5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów hydroterapii
- 6.6. Zasady i warunki wykonywania zabiegów
- 7. Kąpiele i natryski

Załącznik nr 1 do Procedury WSZJ-O-NoZ-10

Tabela 2.

| <p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** Fizykoterapia 1/A Kierunek: Fizjoterapia / Specjalność - Stopień studiów: Jednolite studia magisterskie, Rok studiów: 2, Semestr: 3 Rok akademicki 2024/2025</p> | | | |
|--|---|--|--|
| Data realizacji /numer | Tematyka/treść <u>ćwiczeń</u> | Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia się | Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się |
| Grupa 1: 14.11.2024 Grupa 2: 08.10.2024 Grupa 3: 09.10,2024 Grupa 4: | Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w fizykoterapii. Algorytm postępowania obowiązujący podczas wykonywania zabiegów fizykalnych. Termoterapia – zabiegi ciepłolecznicze, podział i rodzaje zabiegów. Ogólna metodyka wykonania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania do ciepłolecznictwa. Krioterapia, charakterystyka i cel stosowania terapii. Rodzaje tworzyw kriogenicznych. Leczenie zimnem – | M/NZP_P7S_KO.KP7_KO9+, M/NMP_P7S_WG.C.W2.+, M/NZP_M/NZP_P7S_UW.C.U11.+, P7S_UO.C.U9.+, M/NZP_P7S_UO.C.U12.+, M/NZP_P7S_KK.KP7_KK5+, M/NMP_P7S_WK.C.W10.+, | Ćwiczenia praktyczne(W1;W2;W3;U1;U2;K1;K2;) ćwiczenia praktyczne (Kolokwium praktyczne) - wykonanie podstawowych zabiegów z fizykoterapii - U1, U2, K2 |

| | | | |
|--|---|---|--|
| 12.11.2024 Grupa 5: 11.10.2024 Grupa 6: 13.11.2024 | ogólna metodyka zabiegów, wskazania i p/wskazania, obowiązujące zasady BHP. | M/NMP_P7S_WG.C.W3.+, M/NZP_P7S_WG.C.W9.+ C.W2.+, C.U9.+, C.W3.+, C.U12.+, C.W10.+, C.W9.+, KP7_KK5+, KP7_KO9+, C.U11.+ | |
| Grupa 1: 21.11.2024 Grupa 2: 15.10.2024 Grupa 3: 16.10,2024 Grupa 4: 19.11.2024 Grupa 5: 18.10.2024 Grupa 6: 20.11.2024 | Fototerapia – promieniowanie pod-czerwone IR, charakterystyka i cel stosowania terapii. Rodzaje, budowa, wyposażenie i obsługa lamp wykorzystywanych w terapii promieniami IR. Naświetlania promieniami IR, rodzaje, i ogólna metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania, obowiązujące zasady BHP. Naświetlania ogólne i miejscowe – szczegółowa metodyka zabiegów. Promieniowanie laserowe – charakterystyka biofizyczna energii, sposób oddziaływania na organizm. Rodzaje, budowa, wyposażenie i obsługa urządzeń laserowych. Laseroterapia – zasady dawkowania energii wskazania i przeciwwskazania, obowiązujące zasady BHP. Laseroterapia – rodzaje i ogólna metodyka zabiegów. | | |
| Grupa 1: 28.11.2024 Grupa 2: 22.10.2024 Grupa 3: 23.10,2024 Grupa 4: 26.11.2024 Grupa 5: 25.10.2024 Grupa 6: 27.11.2024 | Aquavibron - ogólna metodyka zabiegów, wskazania i p/wskazania, wykonywanie zabiegów, obowiązujące zasady BHP. | | |
| Grupa 1: 05.12.2024 Grupa 2: 29.10.2024 Grupa 3: 30.10,2024 Grupa 4: | Zasady i metodyka zabiegów kąpieli wirowych, wskazania i p/wskazania, charakterystyka i cele stosowania hydroterapii, obowiązujące zasady BHP. | | |

| | | | |
|--|--|--------|--|
| 03.12.2024 Grupa 5: 08.11.2024 Grupa 6: 04.12.2024 | | | |
| Grupa 1: 12.12.2024 Grupa 2: 05.11.2024 Grupa 3: 06.11.2024 Grupa 4: 10.12.2024 Grupa 5: 15.11.2024 Grupa 6: 11.12.2024 | Masaż limfatyczny mechaniczny - ogólna metodyka zabiegów, wskazania i p/wskazania, obowiązujące zasady BHP, obsługa aparatu i wykonywanie zabiegów. Kolokwium praktyczne. | | |
| Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu: dr hab. Robert Podstawski, prof. UWM | | Podpis | |

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Załącznik nr 3 do procedury WSZJ-O-NoZ-10

| | | |
|--|---|---|
| Nazwa przedmiotu / status** Fizykoterapia1/A Kierunek: Fizjoterapia / Specjalność - Stopień studiów: Jednolite studia magisterskie, Rok studiów: II Semestr: 3 Rok akademicki 2024/2025 | | |
| Zagadnienia zaliczeniowe- Ćwiczenia | Sprawdzane kierunkowe efekty uczenia się | Sprawdzane przedmiotowe efekty uczenia się |
| Metodyka wykonywania zabiegów ciepłolecznicych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, interpretacja odczynu. Metodyka wykonywania | C.W2.+, C.U9.+, | U1, U2, |

| | | |
|--|---|----|
| zabiegów krioterapeutycznych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, interpretacja odczynu. | C.W3.+, C.U12.+, C.W10.+, C.W9.+, KP7_KK5+, KP7_KO9+, C.U11.+ | K2 |
| Metodyka wykonywania zabiegów światłolecznicych IR, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, interpretacja odczynu. Metodyka wykonywania zabiegów laseroterapii, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, interpretacja odczynu. | | |
| Metodyka wykonywania zabiegów Aquavibron i kąpeli wirowych , wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, interpretacja odczynu. | | |
| Metodyka wykonywania zabiegów masażu limfatycznego, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, interpretacja odczynu. | | |
| Egzaminator: mgr Elżbieta Praszal | Podpis | |

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Zasady oceniania studentów, doktorantów, słuchaczy studiów podyplomowych (w przypadku dla każdego przedmiotu)

| | |
|--|---|
| <p>Nazwa przedmiotu / status** FIZYKOTERAPIA 1/A Kierunek: Fizjoterapia / Specjalność - Stopień studiów: Jednolite studia magisterskie, Rok studiów: II, Semestr:3 Rok akademicki 2024/2025</p> | |
| <p>Zasady oceniania studentów z wyszczególnieniem wybranych form weryfikacji osiągnięć Ćwiczenia</p> | |
| Odpowiedź ustna | <p>(+) Udzielenie poprawnej odpowiedzi na wrywkowo zadane pytania lub aktywność podczas zajęć (-) Nie udzielenie odpowiedzi na wrywkowo zadane pytanie lub przeszkadzanie podczas zajęć W przypadku uzyskania pozytywnych ocen z wszystkich odpowiedzi ustnych w pierwszym terminie przysługuje podniesienie oceny końcowej o 0,5 stopnia. <i>Uzyskanie negatywnych odpowiedzi skutkuje niedopuszczeniem do kolokwium praktycznego.</i></p> |
| Kolokwium praktyczne | <p>Ocena bdb (5,0) – zna zasady wykonywania zabiegów fizykoterapii ich działanie na organizm człowieka, wskazania i przewskazania, potrafi samodzielnie prawidłowo wykonać zabiegi fizykoterapii i prawidłowo zinterpretować odczyny pozabiegowe. Ocena dobra plus (4,5) – zna zasady wykonywania zabiegów fizykoterapii ich działanie na organizm człowieka, wskazania i przewskazania, potrafi samodzielnie prawidłowo wykonać zabiegi fizykoterapii i prawidłowo zinterpretować odczyny pozabiegowe, potrzebuje nakierowania w jednym z obszarów: wykonania zabiegów, ich interpretacji. Ocena dobra (4,0) – zna zasady wykonywania zabiegów fizykoterapii ich działanie na organizm człowieka, wskazania i przewskazania, potrafi samodzielnie prawidłowo wykonać zabiegi fizykoterapii i prawidłowo zinterpretować odczyny pozabiegowe, potrzebuje nakierowania w dwu obszarach: wykonania zabiegów, ich interpretacji. Ocena dostateczna plus (3,5) – zna zasady wykonywania zabiegów fizykoterapii ich działanie na organizm człowieka, wskazania i przewskazania, potrafi samodzielnie prawidłowo wykonać zabiegi fizykoterapii i prawidłowo zinterpretować odczyny pozabiegowe, potrzebuje wyraźnego nakierowania podczas wykonania zabiegów, ich interpretacji. Ocena dostateczna (3,0) – zna zasady wykonywania zabiegów fizykoterapii ich działanie na organizm człowieka, wskazania i przewskazania, potrafi samodzielnie prawidłowo wykonać zabiegi fizykoterapii i prawidłowo zinterpretować odczyny pozabiegowe, potrzebuje wyraźnego nakierowania i pomocy podczas wykonania zabiegów, ich interpretacji.</p> |

| | |
|--|--------|
| Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu: | Podpis |
|--|--------|