

Tabela 1.

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** Kinezyterapia 2/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność - Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów II/ Semestr 3 Rok akademicki 2024/2025</p>			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść ćwiczeń	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty kształcenia	Metody realizacji i weryfikacji efektów kształcenia
<p>Ćwiczenie 1</p> <p>Gr.1 11.10.2024</p> <p>Gr.2 10.10.2024</p> <p>Gr.3 09.10.2024</p> <p>Gr.4 10.10.2024</p> <p>Gr.5 09.10.2024</p> <p>Gr.6 09.10.2024</p>	<p>Przedstawienie regulaminu przedmiotu i zasad BHP.</p> <p>Przypomnienie wiadomości z I roku z zakresu kinezyterapii.</p> <p>Wprowadzenie do systematyki ćwiczeń w kinezyterapii.</p> <p>Ćwiczenia bierne kończyny górnej– neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U14, C.U1, C.U2</p>	<p>Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne</p> <p>Metody weryfikacji: kolokwium praktyczne</p>
<p>Ćwiczenie 2</p> <p>Gr.1 18.10.2024</p> <p>Gr.2 17.10.2024</p> <p>Gr.3 16.10.2024</p> <p>Gr.4 17.10.2024</p> <p>Gr.5 16.10.2024</p> <p>Gr.6 16.10.2024</p>	<p>Ćwiczenia bierne kończyny dolnej i redresyjne – neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1</p>	

<p>Ćwiczenie 3</p> <p>Gr.1 2</p> <p>Gr.2 24.10.2024</p> <p>Gr.3 23.10.2024</p> <p>Gr.4 24.10.2024</p> <p>Gr.5 23.10.2024</p> <p>Gr.6 23.10.2024</p>	<p>Kolokwium praktyczne 1.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U4</p>	
<p>Ćwiczenie 4</p> <p>Gr.1 1.11.2024</p> <p>Gr.2 31.10.2024</p> <p>Gr.3 30.10.2024</p> <p>Gr.4 31.10.2024</p> <p>Gr.5 30.10.2024</p> <p>Gr.6 30.10.2024</p>	<p>Ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyna górna - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U4</p>	<p>Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne</p> <p>Metody weryfikacji: kolokwium praktyczne</p>
<p>Ćwiczenie 5</p> <p>Gr.1 08.11.2024</p> <p>Gr.2 07.11.2024</p> <p>Gr.3 06.11.2024</p> <p>Gr.4 07.11.2024</p> <p>Gr.5 06.11.2024</p> <p>Gr.6 06.11.2024</p>	<p>Ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyna dolna, podwieszenie całościowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4</p>	
<p>Ćwiczenie 6</p> <p>Gr.1 15.11.2024</p> <p>Gr.2 14.11.2024</p> <p>Gr.3 13.11.2024</p> <p>Gr.4 14.11.2024</p>	<p>Kolokwium praktyczne 2.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9,</p>	

Gr.5 13.11.2024 Gr.6 13.11.2024		A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Ćwiczenie 7 Gr.1 22.11.2024 Gr.2 21.11.2024 Gr.3 20.11.2024 Gr.4 21.11.2024 Gr.5 20.11.2024 Gr.6 20.11.2024	Ćwiczenia w odciążeniu z oporem kończyna górna, samowspomagane - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Ćwiczenie 8 Gr.1 29.11.2024 Gr.2 28.11.2024 Gr.3 27.11.2024 Gr.4 28.11.2024 Gr.5 27.11.2024 Gr.6 27.11.2024	Ćwiczenia w odciążeniu z oporem kończyna dolna, samowspomagane - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne Metody weryfikacji: kolokwium praktyczne
Ćwiczenie 9 Gr.1 06.12.2024 Gr.2 05.12.2024 Gr.3 04.12.2024 Gr.4 05.12.2024 Gr.5 04.12.2024 Gr.6 04.12.2024	Kolokwium praktyczne 3.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Ćwiczenie 10 Gr.1 13.12.2024	Ćwiczenia czynne wolne – kończyna górna - neurofizjologiczne uzasadnienie	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, C.W1, C.W2,	

Gr.2 12.12.2024 Gr.3 11.12.2024 Gr.4 12.12.2024 Gr.5 11.12.2024 Gr.6 11.12.2024	ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Ćwiczenie 11 Gr.1 20.12.2024 Gr.2 19.12.2024 Gr.3 18.12.2024 Gr.4 19.12.2024 Gr.5 18.12.2024 Gr.6 18.12.2024	Ćwiczenia czynne wolne – kończyna dolna - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne Kolokwium praktyczne
Ćwiczenie 12 Gr.1 10.01.2025 Gr.2 09.01.2025 Gr.3 08.01.2025 Gr.4 09.01.2025 Gr.5 08.01.2025 Gr.6 08.01.2025	Kolokwium praktyczne 4.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Ćwiczenie 13 Gr.1 1.01.2025 Gr.2 16.01.2025 Gr.3 15.01.2025 Gr.4 16.01.2025 Gr.5 15.01.2025 Gr.6 15.01.2025	Ćwiczenia czynne z oporem - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne Metody weryfikacji: kolokwium praktyczne

Ćwiczenie 14 Gr.1 24.01.2025 Gr.2 23.01.2025 Gr.3 22.01.2025 Gr.4 23.01.2025 Gr.5 22.01.2025 Gr.6 22.01.2025	Ćwiczenia stabilizacji centralnej, równoważne, koordynacyjne.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Ćwiczenie 15 Gr.1 31.01.2025 Gr.2 30.01.2025 Gr.3 29.01.2025 Gr.4 30.01.2025 Gr.5 29.01.2025 Gr.6 29.01.2025	Kolokwium praktyczne 5.	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4	
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. UWM		Podpis	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tabela 2.

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** Kinezyterapia 2/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność – Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów II Semestr 3 Rok akademicki 2024/2025</p>			
Data realizacji zajęć/numer wykładu	Tematyka/treść wykładów	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty kształcenia	Metody realizacji i weryfikacji efektów kształcenia
08.10/ Wykład 1	<p>Sprawy organizacyjne związane z realizacją przedmiotu</p> <p>Zasady BHP.</p> <p>Diagnostyka funkcjonalna jako podstawa planowania procesu fizjoterapii. Różnicowanie strukturalnych i funkcjonalnych dysfunkcji narządu ruchu. Testy funkcjonalne oraz ocena wzorców ruchowych.</p> <p>Badania dodatkowe na potrzeby fizjoterapii – badanie rentgenowskie, rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, ultrasonografia, badania laboratoryjne – interpretacja, wskazania i przeciwwskazania.</p>	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7,	<p>Metody realizacji: wykład</p> <p>Metody weryfikacji: Dwa kolokwia pisemne</p>
15.10/ Wykład 2	<p>Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń leczniczych – klasyfikacja. Charakterystyka ćwiczeń biernych, czynno-biernych, redresyjnych – definicja, metodyka, wskazania, przeciwwskazania.</p>	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7,	
22.10/ Wykład 3	<p>Techniki pracy z układem mięśniowo-powięziowym wykorzystywane w celu zwiększenia ruchomości stawowej – poizometryczna relaksacja, techniki punktów spustowych,</p>	A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,	

	<p>techniki powięziowe, automobilizacja tkanek miękkich – metodyka, wskazania, przeciwwskazania.</p> <p>Ćwiczenia izometryczne, samowspomagane – definicja, charakterystyka, metodyka, wskazania, przeciwwskazania.</p>	<p>C.W1, C.W2, C.W4, C.W7,</p>	
29.10/ Wykład 4	<p>Ćwiczenia czynne w odciążeniu, ćwiczenia czynne w odciążeniu z dawkowanym oporem, ćwiczenia czynne wolne – definicja, charakterystyka, metodyka, wskazania, przeciwwskazania.</p> <p>Trening funkcjonalny na przykładzie metodyki nauczania przysiadu.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7,</p>	
05.11/ Wykład 5	<p>Ćwiczenia czynne oporowe, ćwiczenia w otwartym i zamkniętym łańcuchu kinematycznym – definicja, charakterystyka, metodyka, wskazania, przeciwwskazania.</p> <p>Kolokwium pisemne.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7,</p>	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

<p style="text-align: center;">Nazwa przedmiotu / status** Kinezyterapia 2/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność – Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów II Semestr 3 Rok akademicki 2024/2025</p>		
Zagadnienia egzaminacyjne/ <u>zaliczeniowe</u>	Sprawdzane kierunkowe efekty kształcenia	Sprawdzane przedmiotowe efekty kształcenia
<p>Kolokwium praktyczne 1 Ćwiczenia bierne kończyny dolnej i redresyjne – neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U4</p>	<p>W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1- K3</p>
<p>Kolokwium praktyczne 2 Ćwiczenia w odciążeniu z oporem kończyna górna, samowspomagane - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyna dolna, podwieszenie całościowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4</p>	<p>W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1- K3</p>

<p>Kolokwium praktyczne 3</p> <p>Ćwiczenia czynne wolne – kończyna górna - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Ćwiczenia czynne wolne – kończyna dolna - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4</p>	<p>W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1- K3</p>
<p>Kolokwium praktyczne 4</p> <p>Ćwiczenia czynne wolne – kończyna górna - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Ćwiczenia czynne wolne – kończyna dolna - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4</p>	<p>W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1- K3</p>
<p>Kolokwium praktyczne 5</p> <p>Ćwiczenia czynne z oporem - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Ćwiczenia stabilizacji centralnej, równoważne, koordynacyjne.</p>	<p>A.W14, A.W18, B.W3, B.W9, B.W11, B.W12,, C.W1, C.W2, C.W4, C.W7, A.U2, A.U9, A.U10, A.U14, C.U1, D.U1, D.U2, D.U4</p>	<p>W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1- K3</p>
<p>Egzaminator Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski</p>	<p>Podpis</p>	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Zasady oceniania studentów, doktorantów, słuchaczy studiów podyplomowych (w przypadku dla każdego przedmiotu)

Nazwa przedmiotu / status**

Kinezyterapia 1/C/obligatoryjny

Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność –

Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów I Semestr 1

Rok akademicki 2023/2024

Zasady oceniania studentów z wyszczególnieniem wybranych form weryfikacji osiągnięć

Kolokwium praktyczne 1 - 4	Student losuje 2 pytania/zadania praktyczne. Na podstawie oceny obserwacji zostaje wystawiona ocena.			
	Kryteria ogólne	Sposób wykonania		
	Liczba punktów	0	1	2
	Zasady	Nie przestrzega zasad, technik, metod pracy	Wymaga ukierunkowania w doborze zasad, technik i metod pracy	Zna i przestrzega zasad, dobór techniki, trafny dobór metod pracy,
	Sprawność	Czynności wykonuje wolno, niepewnie	Czynności wykonuje mało pewnie, ale nastawione na unikanie błędów	Czynności wykonuje pewnie i energicznie
	Skuteczność	Nie osiąga celu, nie wykazuje chęci do poznawania czynników wpływających na jakość działania	W osiągnięciu celu działanie wymaga ukierunkowania	Wysoka motywacja do osiągnięcia celu w działaniu
	Samodzielność	Wymaga stałej kontroli, przypominania i pomocy w działaniu	Wymaga kontroli, przypominania, ukierunkowania w niektórych działaniach	Samodzielny w działaniu, aktywny
Komunikacja	Błędy w treści i komunikacji werbalnej, styl i forma zachowań niewerbalnych poważnie obniżają jakość opieki fizjoterapeutycznej	Wymaga ukierunkowania w doborze treści i form w komunikacji werbalnej; nie w pełni kontroluje zachowania niewerbalne	Dostosowany dobór treści, form i rodzajów relacji interpersonalnych	
	<i>Procent poprawnych odpowiedzi Ocena słownie</i> 60-67% 3,0 dostateczny 68-76% 3,5 dostateczny plus 77-84% 4,0 dobry 85-92% 4,5 dobry plus 93-100% 5,0 bardzo dobry			
Kolokwium zaliczeniowe pisemne z wykładów	5 pytań otwartych Punktacja i skala ocen: ≥ 3 punkty – zaliczenie			

Egzamin końcowy (po III semestrze)	Punktacja i skala ocen: 30 pkt. – bdb, 29-28 pkt. db plus, 27-24 pkt. – db, 23-21 pkt. – dst plus, 20-18 pkt. – dst, 17 i mniej pkt. – ndst.
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu/ Egzaminator/Podpis	Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski

Załącznik nr 4 do procedury WSZJ-O-NoZ-10

Sposób zapewnienia studentom dydaktycznego wsparcia w procesie uczenia się, w ramach realizowanych w jednostce naukowo-dydaktycznej przedmiotów/modułów.

Katedra Fizjoterapii	
Rok akademicki 2024/2025/ semestr III	
Wsparcie dydaktyczne w formie konsultacji	
Nazwisko i imię nauczyciela akademickiego	<i>Terminy konsultacji</i>
Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski	
mgr Aleksandra Kolwicz-Gańko	<i>Środa 11.00-12.00</i>
mgr Dominik Sitarski	<i>Indywidualnie ustalone ze studentami</i>
mgr Przemysław Łukasiak	<i>Piątek 15.30-16.30</i>

