



## Sylabus przedmiotu - część A Masaż

**104SJP-MASAZ**  
**ECTS: 3.00**  
**CYKL: 2024Z**

### TREŚCI MERYTORYCZNE

#### WYKŁAD

Historia masażu, definicja, klasyfikacja masażu, metody i formy masażu leczniczego. Organizacja pracy masażyisty (kwalifikacje, cechy psychofizyczne, wyposażenie gabinetu masażu, warunki higieniczno-sanitarne, higiena i bezpieczeństwo pracy masażyisty). Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego. Teoretyczne podstawy masażu leczniczego Masaż jako bodziec fizyczny, klasyfikacja odczynów masażu. Reakcje fizjologiczne oraz wpływ masażu na ustrój człowieka. Warunki poprawnego stosowania masażu, tok zabiegu masażu, zasady budowy osnowy zabiegu masażu. Dokumentacja masażu. Technika i metodyka wykonywania klasycznego masażu leczniczego (przygotowanie pacjenta do zabiegu, ułożenie rozluźniające - pozycje złożeniowe. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Ogólny schemat wykonywania masażu. Opis i cele technik masażu. Rodzaje masażu leczniczego.

#### ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

Nauka palpacji. Poznanie podstawowych technik masażu klasycznego. Pozycje ułożeniowe stosowane do masażu poszczególnych części ciała. Zapoznanie się z technikami pomocniczymi masażu leczniczego. Masaż poszczególnych części ciała: kończyna górna, kończyna dolna; masaż poszczególnych odcinków kręgosłupa, masaż karku i obręczy barkowej, masaż brzucha i klatki piersiowej, masaż całego ciała.

#### CEL KSZTAŁCENIA

Zapoznanie z podstawami teoretycznymi, technikami i metodyką masażu leczniczego. Opanowanie przez studentów podstawowych form masażu leczniczego.

#### OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

#### Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NZP\_P7S\_KO.KP7\_KO9+,  
M/NMP\_P7S\_WG.C.W2.+ , M/NZP\_P7S\_UW.C.U10.+ , M/NZP\_P7S\_UW.C.U8.++ , M/NZP\_P7S\_WG.C.W7.+ ,  
M/NZP\_P7S\_KK.KP7\_KK5+ ,  
M/NMP\_P7S\_WG.C.W3.+ ,  
M/NZP\_P7S\_WG.C.W5.+

#### Symbole efektów kierunkowych:

C.W2.+ , C.W3.+ , C.U8.++ , KP7\_KK5+ , C.U10.+ , KP7\_KO9+ , C.W5.+ , C.W7.+

#### EFEKTY UCZENIA SIĘ:

##### Wiedza:

W1 - zna i rozumie zasady zastosowania masażu w określonych

#### Akty prawne określające efekty uczenia się:

274/2023

**Dyscypliny:** nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

#### Status przedmiotu:

Obligatoryjny

**Grupa przedmiotów:**C -

Podstawy fizjoterapii

**Kod: ISCED** 0915

**Kierunek studiów:**

Fizjoterapia

**Zakres kształcenia:**

**Profil kształcenia:**

Praktyczny

**Forma studiów:** Stacjonarne

**Poziom studiów:** Jednolite

magisterskie

**Rok/semestr:** 2/3

**Rodzaj zajęć:** Wykład,

Ćwiczenia praktyczne

**Liczba godzin w**

**semestrze:** Wykład: 10.00,

Ćwiczenia praktyczne: 40.00

**Język wykładowy:** polski

**Przedmioty**

**wprowadzające:** anatomia

prawidłowa i funkcjonalna

człowieka, fizjologia człowieka

**Wymagania wstępne:-**

**Nazwa jednostki org.**

**realizującej przedmiot:**

Katedra Fizjoterapii

**Osoba odpowiedzialna za**

**realizację**

**przedmiotu:** dr hab. Robert

Podstawski, prof. UWM

**e-mail:**

robert.podstawski@uwm.edu.

pl

**Uwagi dodatkowe:**

chorobach i dysfunkcjach występujących u pacjentów w różnym wieku; wskazania i przeciwwskazania do masażu, cel zabiegu; fizjologiczne reakcje wywołane zabiegiem

### **Umiejętności:**

U1 - potrafi samodzielnie wykonać masaż poszczególnych części ciała oraz masaż całościowy

U2 - potrafi zaplanować i dostosować do potrzeb pacjenta indywidualny program masażu oraz kontrolować efektywność zabiegu, identyfikować nieprawidłowości

U3 - potrafi wykazać zaawansowane umiejętności pozwalające na zastosowanie właściwych technik z zakresu masażu

### **Kompetencje społeczne:**

K1 - jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń

K2 - jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób

### **FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:**

Wykład(W1;):wykład informacyjny z prezentacją

Ćwiczenia praktyczne(W1;U1;U2;U3;K1;K2;):ćwiczenia praktyczne

### **FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:**

Wykład (Sprawdzian pisemny) - - - W1, K1

Ćwiczenia praktyczne (Kolokwium praktyczne) - - - W1, U1, U2, U3, K1, K2

### **LITERATURA PODSTAWOWA:**

1. Prochowicz Z., *Podstawy masażu leczniczego*, Wyd. PZWL, R. 2008
2. Magiera L., *Klasyczny masaż leczniczy*, Wyd. Bio-Styl, R. 2006
3. Magiera R., Walaszek R., *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*, Wyd. BIOSPORT, R. 2008
4. Walaszek R. (red.), *Masaż z elementami rehabilitacji*, Wyd. Rehabilitacja medyczna, R. 2003
5. Woźniewski M. (red.), *Podstawy manualnego drenażu limfatycznego*, Wyd. Edra Urban Partner, R. 2005
6. Zborowski A., *Masaż segmentarny*, Wyd. AZ, R. 2007

### **LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:**

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera R., *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*, Wyd. BIOSPORT, R. 2007
2. Chaitow L., Fritz S., *Masaż leczniczy*, Wyd. Urban Partner, R. 2010
3. Riggs A., *Masaż tkanek głębokich*, Wyd. Opolgraf, R. 2008
4. Zborowski A., *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz.1 i 2*, Wyd. AZ, R. 2005

# Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**104SJP-MASAZ**

**ECTS: 3.00**

**CYKL: 2024Z**

**Masaż**

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	10.0 h
- udział w: Ćwiczenia praktyczne	40.0 h
- konsultacje	2.0 h
	<b>OGÓŁEM: 52.0 h</b>

2. Samodzielna praca studenta:

Studiowanie literatury Przygotowanie do zajęć	23.00 h
Przygotowanie do kolokwium praktycznego	

**OGÓŁEM: 23.0 h**

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 75.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,  
liczba punktów ECTS= 75.0 h : 25.0 h/ECTS = 3.00 ECTS

Średnio: **3.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	2.08 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.92 punktów ECTS