



Sylabus przedmiotu - część A Medyczny trening terapeutyczny

104SJP-MTT
ECTS: 1.00
CYKL: 2024L

TREŚCI MERYTORYCZNE

ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

Zasady treningu medycznego. Od czego zacząć? Miednica. Teoria silnika. Biodro. Ocena i mobilność wielokierunkowa. Tułów. Zasada łańcucha. Kompleks barkowy. Pary mięśniowe. Ruch naturalny i sztuczny.

CEL KSZTAŁCENIA

Zapoznanie z zasadami prowadzenia medycznego treningu terapeutycznego

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NKFP_P7S_WK.C.W11.+ , M/NZP_P7S_UW.C.U3.+ , M/NZP_P7S_KR.KP7_KR3+ , M/NZP_P7S_UW.C.U17.+

Symbole efektów kierunkowych:

C.W11.+ , C.U17.+ , KP7_KR3+ , C.U3.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 - zna i rozumie metodykę medycznego treningu terapeutycznego jako formy oddziaływania terapeutycznego na osoby po urazach i zabiegach

Umiejętności:

U1 - potrafi zaplanować i kontrolować proces medycznego treningu terapeutycznego

U2 - potrafi udzielić porady w zakresie trybu życia i właściwego postępowania w czasie treningu medycznego w celu uniknięcia kontuzji

Kompetencje społeczne:

K1 - jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Ćwiczenia praktyczne(W1;U1;U2;K1);ćwiczenia praktyczne

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Ćwiczenia praktyczne (Kolokwium praktyczne) - - - W1, U1, U2, K1

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Nowotny N., *Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu*, Wyd. Medipage, R. 2006
2. Kiwerski J., Kowalski M., Krasuski M., *Urazy i schorzenia kręgosłupa*,

Akty prawne określające efekty uczenia się:
274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Fakultatywny

Grupa przedmiotów:C -

Podstawy fizjoterapii

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite

magisterskie

Rok/semestr: 2/4

Rodzaj zajęć: Ćwiczenia praktyczne

Liczba godzin w

semestrze: Ćwiczenia

praktyczne: 15.00

Język wykładowy: polski

Przedmioty

wprowadzające: -

Wymagania wstępne:-

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Katedra Fizjoterapii

Osoba odpowiedzialna za

realizację

przedmiotu: dr hab. Robert

Podstawski, prof. UWM

e-mail:

robert.podstawski@uwm.edu.

pl

Uwagi dodatkowe:

Wyd. PZWL, R. 2001

3. Duckworth A. D., *Ortopedia, traumatologia i reumatologia*, Wyd. Elsevier Urban Partner, R. 2009

4. , *National Strength Conditioning Association, Exercise Technique Manual for Resistance Training*, Wyd. Human Kinetics Publishers, R. 2008

5. Faigenbaum A., Westcott W., *Youth Strength Training*, Wyd. Human Kinetics, R. 2009

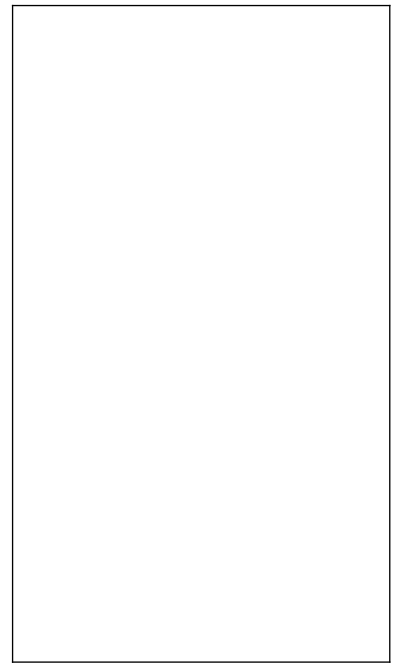
6. Cook G., *Athletic Body in Balance*, Wyd. Human Kinetics, R. 2003

7. Bown L., Ferrigno V., *Training for Speed, Agility, and Quickness*, Wyd. Human Kinetics,, R. 2005

8. Bahr R., Engebretsen L., *Handbook of Sports Medicine and Science, Sports Injury Prevention*, Wyd. Wiley-Blackwell, R. 2009

9. Gamble P., *Strength and Conditioning for Team Sports: Sport-Specific Physical Preparation for High Performance.*, Wyd. Taylor Francis, R. 2009

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:



Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

104SJP-MTT
ECTS: 1.00
CYKL: 2024L

Medyczny trening terapeutyczny

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Ćwiczenia praktyczne	15.0 h
- konsultacje	2.0 h
	OGÓŁEM: 17.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

przygotowanie do kolokwium praktycznego	8.00 h
---	--------

OGÓŁEM: 8.0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 25.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS= 25.0 h : 25.0 h/ECTS = 1.00 ECTS

Średnio: **1.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	0.68 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.32 punktów ECTS