



104SJP-WPzK
ECTS: 11.11
CYKL: 2024L

Sylabus przedmiotu - część A Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

TREŚCI MERYTORYCZNE

PRAKTYKI ZAWODOWE

Pomiary antropometryczne i interpretacja wyników - długości kończyn (pomiary orientacyjne i liniowe), pomiary obwodowe kończyn, goniometria. Podstawowe testy oceniające stan funkcjonalny pacjenta - ocena ruchomości kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego, globalna ruchomość kręgosłupa, test Schobera, test Palce-Podłoga, Sit and Reach test. Ocena siły mięśniowej. Wzrokowa ocena postawy ciała. Testy diagnostyczne w ocenie postawy ciała - test ścienny Degi, test Thomasa, zmodyfikowany test Thomasa, SLR test. Interpretacja wyników badań. Analiza funkcjonalna chodu człowieka. Testy mięśniowe. Zabiegi z zakresu kinezyterapii z zastosowaniem: ćwiczeń czynnych i biernych, zasad stosowania wyciągów i redresji, pionizacji i nauki chodzenia, ćwiczeń w czynnościach samoobsługi, ćwiczeń oddechowych. Profilaktyka wad postawy ciała i niepełnosprawności.

CEL KSZTAŁCENIA

Zapoznanie się z rolą i miejscem kinezyterapii w planowaniu i realizacji zadań fizjoterapii. Opanowanie umiejętności badania klinicznego i oceny funkcjonalnej stanu narządu ruchu. Nabycie umiejętności obiektywizowania oceny stanu narządu ruchu. Opanowanie techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych oraz ich programowanie w odniesieniu do różnych grup schorzeń.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NZP_P7S_WG.F.W18.+,
M/NZP_P7S_KR.KP7_KR3+,
M/NMP_P7S_WG.F.W11.+,
M/NZP_P7S_KK.KP7_KK5+,
M/NMP_P7S_WK.F.W4.+ , M/NZP_P7S_UW.F.U2.+ , M/NZP_P7S_UK.F.U8.+ ,
M/NKFP_P7S_UW.F.U4.+ ,
M/NZP_P7S_WG.F.W17.+ , M/NZP_P7S_UW.F.U10.+ , M/NZP_P7S_UW.F.U1.+ ,
M/NZP_P7S_KO.KP7_KO9+ ,
M/NZP_P7S_WK.F.W12.+ ,
M/NMP_P7S_WK.F.W6.+ ,
M/NZP_P7S_KO.KP7_KO4+ ,
M/NZP_P7S_KO.KP7_KO1+ ,
M/NMP_P7S_WK.F.W3.+ ,
M/NZP_P7S_WK.F.W14.+ ,
M/NMP_P7S_WG.F.W9.+ ,
M/NMP_P7S_WG.F.W2.+ , M/NZP_P7S_UO.F.U13.+ , M/NZP_P7S_UO.F.U12.+ ,
M/NZP_P7S_UO.F.U9.+ , M/NZP_P7S_UO.F.U7.+ ,
M/NZP_P7S_KK.KP7_KR7+ , M/NZP_P7S_UW.F.U14.+ , M/NZP_P7S_UW.F.U17.+ ,
M/NZP_P7S_UW.F.U16.+ , M/NZP_P7S_UW.F.U15.+ ,

Akty prawne określające efekty uczenia się:

274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Obligatoryjny

Grupa przedmiotów:F -

Praktyki fizjoterapeutyczne

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite magisterskie

Rok/semestr: 2/4

Rodzaj zajęć: Praktyki zawodowe

Liczba godzin w semestrze: Praktyki

zawodowe: 300.00

Język wykładowy: polski

Przedmioty

wprowadzające:

kinezyterapia, fizjoterapia ogólna

Wymagania wstępne:-

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Osoba odpowiedzialna za realizację

przedmiotu: dr hab. Dariusz

Czaprowski, prof. UWM

e-mail:

dariusz.czaprowski@uwm.edu.pl

Uwagi dodatkowe: Praktyka

wakacyjna w pracowni

kinezyterapii, realizowana w

dowolnej placówce lecznictwa

otwartego lub lecznictwa

stacjonarnego, prowadzącej

działalność rehabilitacyjną.

F.W4.+, F.U9.+, F.W2.+, F.U7.+, F.W6.+,
 F.U10.+, F.W14.+, F.U14.+, KP7_KO1+, F.U2.+,
 F.U12.+, F.W9.+, KP7_KR7+, KP7_KO4+,
 F.U16.+, KP7_KR3+, F.U17.+, F.W3.+, F.U4.+,
 KP7_KO9+, F.W18.+, F.U18.+, KP7_KK5+,
 F.W12.+, F.W11.+, F.U1.+, F.U13.+, F.W17.+,
 F.U8.+

Symbole efektów kierunkowych:

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 - Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii; metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych; metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii.

W2 - Zna podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności oraz rolę fizjoterapeuty i innych specjalistów w procesie kompleksowej rehabilitacji.

W3 - Zna zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem, standardy fizjoterapeutyczne, zasady etyki zawodowej oraz odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.

Umiejętności:

U1 - Potrafi przeprowadzić badania, w tym testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych i zinterpretować ich wyniki.

U2 - Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej; wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy.

U3 - Potrafi aktywnie pracować w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym w atmosferze wzajemnego zaufania i szacunku, komunikować się z członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną, samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji.

U4 - Potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta.

U5 - Stosuje zasady deontologii zawodowej, w tym do zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty, przestrzega praw pacjenta,

U6 - Potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności.

Kompetencje społeczne:

K1 - Przestrzega zasad etyki zawodowej i praw pacjenta, jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

K2 - Prezentuje postawę promującą zdrowy styl życia - propaguje i aktywnie kreuje zdrowy styl życia i promuje działania prozdrowotne w trakcie wykonywania czynności zawodowych.

K3 - Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, jest gotów do samooceny swoich deficytów i potrzeb edukacyjnych.

K4 - Jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Praktyki

zawodowe(W1;W2;W3;U1;U2;U3;U4;U5;U6;K1;K2;K3;K4;):praktyka

zawodowa

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Praktyki zawodowe (Kolokwium praktyczne) - Wykonanie pomiarów długości i obwodów kończyn, zakresu ruchów w stawach; podstawowych testów funkcjonalnych; oceny wzrokowej postawy ciała. Wykonanie ćwiczeń: biernych, redresyjnych, czynno-biernych, samowspomaganych, w odciążeniu, wolnych, oporowych, izometrycznych, oddechowych, relaksacyjnych, synergistycznych, poizometrycznych, ogólnokondycyjnych, przeciwoodpornych, relaksacji mięśni. Wykonanie pionizacji, nauka chodu. - W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K4

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Bogut B., Dumas I., Baściuk I., Fiodorenko-Dumas Ż., *Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty*, Wyd. Medyczne Górnicki, R. 2009
2. Zembaty A., *Kinezyterapia*, Tom 1,2, Wyd. PZWL, R. 2003
3. Roślowski A, Skolimowski T., *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*, Wyd. PZWL, R. 2009
4. Dumas I., *Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii*, Wyd. MedPharm Polska, R. 2013

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Kenyon J., Kenyon K, *Kompendium fizjoterapii*, Wyd. Urban Partner, R. 2007

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

104SJP-WPzK

ECTS: 11.11

CYKL: 2024L

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Praktyki zawodowe

300.0 h

0.0 h

OGÓŁEM: 300.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

OGÓŁEM: 0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta OGÓŁEM: 300.0 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS= 300.0 h : 27.0 h/ECTS = 11.11 ECTS

Średnio: **11.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego

11.11
punktów ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta

-0.11 punktów
ECTS