

Tabela 1.

Nazwa przedmiotu / status** Kinezyterapia 1/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność - Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów I Semestr 2 Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść ćwiczeń	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty kształcenia	Metody realizacji i weryfikacji efektów kształcenia
Ćwiczenie 1 Gr.1 28.02.25 Gr.2 28.02.25 Gr.3 28.02.25 Gr.4 06.03.25 Gr.5 01.04.25 Gr.6 28.02.25 Gr.7 26.02.25	Przedstawienie regulaminu przedmiotu i zasad BHP. Wprowadzenie do kinezyterapii – znajomość podstawowych pojęć i definicji, wyznaczanie osi i płaszczyzn. Wywiad w diagnostyce układu ruchu. Projektowanie i uzupełnienie karty wywiadu.	A.W14 (W5), A.W18 (W6), B.W3 (W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U2 (U3), A.U9 (U4), A.U14 (U5), C.U1 (U1), C.U2 (U2), D.U1 (U6), KP7_KR2 (K1),	Metody realizacji: ćwiczenia praktyczne Metody weryfikacji: kolokwium praktyczne
Ćwiczenie 2 Gr.1 07.03.25 Gr.2 07.03.25 Gr.3 07.03.25 Gr.4 13.03.25 Gr.5 08.04.25 Gr.6 07.03.25 Gr.7 05.03.25	Pomiary długości kończyn: pomiary orientacyjne i liniyjne; rzeczywisty i pozorny skrót kończyny dolnej – diagnostyka, przyczyny, różnicowanie dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań.		

Ćwiczenie 3 Gr.1 14.03.25 Gr.2 14.03.25 Gr.3 14.03.25 Gr.4 20.03.25 Gr.5 15.04.25 Gr.6 14.03.25 Gr.7 12.03.25	Pomiary obwodowe w obrębie kończyn górnych i dolnych: dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań.	KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)
Ćwiczenie 4 Gr.1 21.03.25 Gr.2 21.03.25 Gr.3 21.03.25 Gr.4 27.03.25 Gr.5 29.04.25 Gr.6 21.03.25 Gr.7 19.03.25	Kolokwium praktyczne 1.	
Ćwiczenie 5 Gr.1 28.03.25 Gr.2 28.03.25 Gr.3 28.03.25 Gr.4 03.04.25 Gr.5 06.05.25 Gr.6 28.03.25 Gr.7 26.03.25	Goniometria – pomiary zakresu ruchów w stawach kończyn górnych i dolnych; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów, zapis metodą SFTR; interpretacja wyników badań	
Ćwiczenie 6 Gr.1 04.04.25 Gr.2 04.04.25 Gr.3 04.04.25 Gr.4 10.04.25 Gr.5 13.05.25	Ocena ruchomości kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego, globalna ruchomość kręgosłupa, test Schobera, test palce-podłoga, Sit and Reach test; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników.	

Gr.6 04.04.25 Gr.7 02.04.25	
Ćwiczenie 7 Gr.1 11.04.25 Gr.2 11.04.25 Gr.3 11.04.25 Gr.4 17.04.25 Gr.5 20.05.25 Gr.6 11.04.25 Gr.7 09.04.25	Kolokwium praktyczne 2.
Ćwiczenie 8 Gr.1 25.04.25 Gr.2 25.04.25 Gr.3 25.04.25 Gr.4 24.04.25 Gr.5 27.05.25 Gr.6 25.04.25 Gr.7 16.04.25	Kliniczna ocena siły mięśniowej wg Zembatego – obręcz kończyny górnej i jej część wolna; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników. Kliniczna ocena siły mięśniowej wg Zembatego – obręcz kończyny dolnej i jej część wolna; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników.
Ćwiczenie 9 Gr.1 09.05.25 Gr.2 09.05.25 Gr.3 09.05.25 Gr.4 08.05.25 Gr.5 03.06.25 Gr.6 09.05.25 Gr.7 23.04.25	Kolokwium 3
Ćwiczenie 10 Gr.1 16.05.25 Gr.2 16.05.25 Gr.3 16.05.25	Wzrokowa ocena postawy ciała; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników. Ocena postawy ciała wg metody linii pionowych Stafforda. Testy diagnostyczne w ocenie postawy ciała – test ścienny Degi, test Thomasa, zmodyfikowany test Thomasa, SLR test; interpretacja wyników.

Gr.4 15.05.25	Analiza funkcjonalna chodu człowieka.		
Gr.5 06.06.25	Wybrane testy funkcjonalne – zasady i metodyka stretchingu statycznego		
Gr.6 16.05.25			
Gr.7 30.04.25			
Ćwiczenie 11	Kolokwium praktyczne 4		
Gr.1 23.05.25			
Gr.2 23.05.25			
Gr.3 23.05.25			
Gr.4 22.05.25			
Gr.5 13.06.25			
Gr.6 23.05.25			
Gr.7 07.05.25			
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski		Podpis	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tabela 2.

Nazwa przedmiotu / status** Kinezyterapia 1/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność – Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów I Semestr 2 Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji zajęć/numer wykładu	Tematyka/treść wykładów	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty kształcenia	Metody realizacji i weryfikacji efektów kształcenia
Wykład 1 25.02.2025	Sprawy organizacyjne związane z realizacją przedmiotu. Zasady BHP. Kinezyterapia – podstawy naukowe, nazwa przedmiotu, podstawowe pojęcia, nazewnictwo i systematyka. Rola i miejsce kinezyterapii w fizjoterapii, rehabilitacji medycznej oraz rehabilitacji kompleksowej.	A.W18 (W6), B.W3(W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U14 (U5), C.U1(U1), C.U2(U2), KP7_KR2 (K1), KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)	Metody realizacji: wykład Metody weryfikacji: kolokwium pisemne semestralne
Wykład 2 04.03.2025	Badanie pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. Składowe badania i systematyka badania. Rola obiektywizacji procesu diagnostycznego.		
Wykład 3 11.03.2025	Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki w kinezyterapii miejscowej – dokumentacja.		
Wykład 4 18.03.2025	Pomiary liniowe długości i obwodów w obrębie kończyn górnych i dolnych – dokumentacja.		
Wykład 5 25.03.2025	Metodyka badania zakresów ruchu kręgosłupa. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn górnych i dolnych (goniometria) – podstawowe pojęcia, metodyka, SFTR – jako system zapisu pomiarów – dokumentacja.		
Wykład 6	Rola oceny siły mięśniowej w planowaniu procesu usprawniania. Metody		

01.04.2025	oceny siły mięśniowej.		
Wykład 7 08.04.2025	Ocena siły mięśniowej z wykorzystaniem testu Lovetta oraz zmodyfikowanego testu Lovetta (Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego) – metodyka badania i dokumentacja		
Wykład 8 15.04.2025	Ocena postawy ciała – definicje, typy postawy ciała, mechanizmy kontroli. Etiologia i typy wad postawy ciała		
Wykład 9 29.04.2025	Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego.		
Wykład 10 06.05.2025	Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny. Objawy Trendelenburga i Duchenne’a.		
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski		Podpis	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Nazwa przedmiotu / status** Kinezyterapia 1/C/obligatoryjny Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność – Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów I Semestr 2 Rok akademicki 2024/2025		
Zagadnienia egzaminacyjne/ <u>zaliczeniowe</u>	Sprawdzane kierunkowe efekty kształcenia	Sprawdzane przedmiotowe efekty kształcenia
Kolokwium praktyczne 1 Pomiary długości kończyn: pomiary orientacyjne i liniowe; rzeczywisty i pozorny skrót kończyny dolnej – diagnostyka, przyczyny, różnicowanie dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań. Pomiary obwodowe w obrębie kończyn górnych i dolnych: dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań.	A.W14 (W5), A.W18 (W6), B.W3 (W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U2 (U3), A.U9 (U4), A.U14 (U5), C.U1 (U1), C.U2 (U2), D.U1 (U6), KP7_KR2 (K1), KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)	W1-8; U1-5; K1-3

Kolokwium praktyczne 2 Goniometria – pomiary zakresu ruchów w stawach kończyn górnych i dolnych; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów, zapis metodą SFTR; interpretacja wyników badań. Ocena ruchomości kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego, globalna ruchomość kręgosłupa, test Schobera, test palce-podłoga, Sit and Reach test; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników.	A.W14 (W5), A.W18 (W6), B.W3 (W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U2 (U3), A.U9 (U4), A.U14 (U5), C.U1 (U1), C.U2 (U2), D.U1 (U6), KP7_KR2 (K1), KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)	W1-8; U1-5; K1-3
Kolokwium praktyczne 3 Kliniczna ocena siły mięśniowej wg Zembatego – obręcz kończyny górnej i jej część wolna; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników. Kliniczna ocena siły mięśniowej wg Zembatego – obręcz kończyny dolnej i jej część wolna; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników.	A.W14 (W5), A.W18 (W6), B.W3 (W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U2 (U3), A.U9 (U4),	W1-8; U1-5; K1-3

	A.U14 (U5), C.U1 (U1), C.U2 (U2), D.U1 (U6), KP7_KR2 (K1), KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)	
Kolokwium praktyczne 4 Wzrokowa ocena postawy ciała; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników. Ocena postawy ciała wg metody linii pionowych Stafforda. Wybrane testy funkcjonalne – test ścienny Degi, test Thomasa, zmodyfikowany test Thomasa, SLR test; interpretacja wyników.	A.W14 (W5), A.W18 (W6), B.W3 (W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U2 (U3), A.U9 (U4), A.U14 (U5), C.U1 (U1), C.U2 (U2), D.U1 (U6), KP7_KR2 (K1), KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)	W1-8; U1-5; K1-3
Kolokwium pisemne zaliczeniowe z wykładów	A.W18 (W6),	W1-4, 4-8;

Kinezyterapia – podstawy naukowe, nazwa przedmiotu, podstawowe pojęcia, nazewnictwo i systematyka. Rola i miejsce kinezyterapii w fizjoterapii, rehabilitacji medycznej oraz rehabilitacji kompleksowej. Badanie pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. Składowe badania i systematyka badania. Rola obiektywizacji procesu diagnostycznego. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki w kinezyterapii miejscowej – dokumentacja. Pomiary liniowe długości i obwodów w obrębie kończyn górnych i dolnych – dokumentacja. Metodyka badania zakresów ruchu kręgosłupa. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn górnych i dolnych (goniometria) – podstawowe pojęcia, metodyka, SFTR – jako system zapisu pomiarów – dokumentacja. Rola oceny siły mięśniowej w planowaniu procesu usprawniania. Metody oceny siły mięśniowej. Ocena siły mięśniowej z wykorzystaniem testu Lovetta oraz zmodyfikowanego testu Lovetta (Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego) – metodyka badania i dokumentacja. Ocena postawy ciała – definicje, typy postawy ciała, mechanizmy kontroli. Etiologia i typy wad postawy ciała. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny. Objawy Trendelenburga i Duchenne’a.	B.W3(W7), B.W9, B.W11 (W8), C.W1 (W1), C.W2 (W4), C.W4 (W2), C.W7 (W3), A.U14 (U5), C.U1(U1), C.U2(U2), KP7_KR2 (K1), KP7_KO9 (K3), KP7_KK5 (K2)	U1, U2, U5: K1-3
Egzaminator Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski	Podpis	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Nazwa przedmiotu / status**
Kinezyterapia 1/C/obligatoryjny
Kierunek Fizjoterapia/ Specjalność –
Stopień studiów jednolite magisterskie Rok studiów I Semestr 1
Rok akademicki 2023/2024

Zasady oceniania studentów z wyszczególnieniem wybranych form weryfikacji osiągnięć

Kolokwium praktyczne 1 - 4 Student losuje 2 pytania/zadania praktyczne. Na podstawie oceny obserwacji zostaje wystawiona ocena.

Kryteria ogólne	Sposób wykonania		
Liczba punktów	0	1	2
Zasady	Nie przestrzega zasad, technik, metod pracy	Wymaga ukierunkowania w doborze zasad, technik i metod pracy	Zna i przestrzega zasad, dobór techniki, trafny dobór metod pracy,
Sprawność	Czynności wykonuje wolno, niepewnie	Czynności wykonuje mało pewnie, ale nastawione na unikanie błędów	Czynności wykonuje pewnie i energicznie
Skuteczność	Nie osiąga celu, nie wykazuje chęci do poznawania czynników wpływających na jakość działania	W osiągnięciu celu działanie wymaga ukierunkowania	Wysoka motywacja do osiągnięcia celu w działaniu
Samodzielność	Wymaga stałej kontroli, przypominania i pomocy w działaniu	Wymaga kontroli, przypominania, ukierunkowania w niektórych działaniach	Samodzielny w działaniu, aktywny
Komunikacja	Błędy w treści i komunikacji werbalnej, styl i forma zachowań niewerbalnych poważnie obniżają jakość opieki fizjoterapeutycznej	Wymaga ukierunkowania w doborze treści i form w komunikacji werbalnej; nie w pełni kontroluje zachowania niewerbalne	Dostosowany dobór treści, form i rodzajów relacji interpersonalnych

Procent poprawnych odpowiedzi Ocena słownie
60-67% 3,0 *dostateczny*
68-76% 3,5 *dostateczny plus*
77-84% 4,0 *dobry*
85-92% 4,5 *dobry plus*
93-100% 5,0 *bardzo dobry*

Kolokwium zaliczeniowe pisemne z wykładów 15 pytań testowych jednokrotnego wyboru (pytania zamknięte)
Punktacja i skala ocen: 15 pkt. – bdb, 14-13 pkt. db plus, 12-11 pkt. – db, 10 pkt. – dst plus, 9 pkt. – dst, 8 i mniej pkt. – ndst
Ocena semestralna z wykładów włączona zostanie do oceny semestralnej z ćwiczeń.

Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu/ Egzaminator/ Podpis Prof. dr hab. Dariusz Czaprowski

