



Sylabus przedmiotu - część A Biomechanika kliniczna

104SJP-BIOKLI
ECTS: 3.00
CYKL: 2024L

TREŚCI MERYTORYCZNE

WYKŁAD

Proces gojenia tkanek miękkich a postępowanie rehabilitacyjne. Zaburzenia postawy stojącej. Zaburzenia postawy siedzącej. Zaburzenia w dolnym odcinku kręgosłupa. Dysbalans w obrębie łopatki. ITB – zaburzenia, sposoby leczenia. Ćwiczenia rekomendowane, nierekomendowane w zaburzeniach układu ruchu., ĆWICZENIA PRAKTYCZNE: Ocena zaburzeń postawy ciała. Korekta sylwetki siedzącej. Oddech – zaburzenia, leczenie. Czytanie zaburzeń w obrębie stawu kolanowego. Czytanie zaburzeń w obrębie stawu biodrowego. Kolano biegacza (PFPS). Czytanie zaburzeń w obrębie stopy i stawu skokowego. Czytanie zaburzeń w obrębie stawu ramiennego. Czytanie zaburzeń w obrębie stawu łopatkowo-piersiowego. Czytanie zaburzeń w obrębie kręgosłupa lędźwiowego. Czytanie zaburzeń w obrębie kręgosłupa szyjnego. Kompleksowe czytanie i korekta zaburzeń narządu ruchu człowieka.

CEL KSZTAŁCENIA

Zapoznanie z najczęściej występującymi zaburzeniami narządu ruchu i skutkami; wskazanie podstawowych kategorii pojęciowych służących rozpoznaniu zaburzenia.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów discyplinowych:

M/NMP_P7S_UW.A.U10.+,
M/NMP_P7S_WG.A.W13.+,
M/NMP_P7S_UW.A.U11.+,
M/NZP_P7S_KK.KP7_KK5+,
M/NZP_P7S_KK.KP7_KO6+,
M/NMP_P7S_WG.A.W12.+

Symbole efektów kierunkowych:

A.U10.+, KP7_KK5+, A.U11.+, KP7_KO6+,
A.W12.+, A.W13.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 – zna i rozumie biomechaniczne zasady funkcjonowania człowieka z chorobami i dysfunkcjami narządu ruchu

W2 – zna i rozumie czynniki zewnętrzne wywołujące zaburzenia w aparacie ruchu

Umiejętności:

U1 – potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną ruchów człowieka w przypadku różnych zaburzeń układu ruchu

U2 – potrafi przewidywać skutki działania obciążeń mechanicznych na zmienione patologiczne elementy narządu ruchu człowieka

Akty prawne określające efekty uczenia się:

274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Obligatoryjny

Grupa przedmiotów:

A – Biomedyczne podstawy fizjoterapii

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów:

Stacjonarne

Poziom studiów:

Jednolite

magisterskie

Rok/semestr: 1/2

Rodzaj zajęć:

Wykład,

Ćwiczenia

Liczba godzin w

semestrze: Wykład: 15.00,

Ćwiczenia: 30.00

Język wykładowy:

polski

Przedmioty

wprowadzające: anatomia

prawidłowa i funkcjonalna

człowieka, Biomechanika

stosowana i ergonomia

Wymagania wstępne:-

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Katedra Fizjoterapii

Osoba odpowiedzialna za

realizację

przedmiotu: mgr Dominik Sitarski, prof. dr hab. n. med.

Dariusz Czaprowski, prof.

UWM

e-mail:

dariusz.czaprowski@uwm.edu.

pl

dominik.sitarski@uwm.edu.pl

Uwagi dodatkowe:

Kompetencje społeczne:

- K1 – jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji
K2 – jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład(W1;W2;K1;K2;):wykład

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Wykład (Egzamin pisemny) - - - W1, W2, K1, K2

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Błaszczyk J., *Biomechanika kliniczna: podręcznik dla studentów medycyny i fizjoterapii*, Wyd. PZWL, R. 2004
2. Chaitow L., Gilbert Ch., Morrison D., *Recognizing and Treating Breathing Disorders*, Wyd. Churchill Livingstone, R. 2013
3. Zagrobelny Z., *Biomechanika kliniczna*, Wyd. AWF Wrocław, R. 1999
4. Oatis C.A., *Kinesiology. The Mechanics Pathomechanics of Human Movement*, Wyd. Lippincot Williams Wilkins, R. 2004
5. Neumann D., *Kinesiology of The Musculoskeletal System*, Wyd. Mosby Elsevier, R. 2010

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Whiting W.C., Zernicke R.F., *Biomechanics of Musculoskeletal Injury*, Wyd. Human Kinetics, R. 1998
2. Dworak L.B., Mączyński J., *Patomechanika wybranych typów lokomocji –studium wstępne*, Tom 9, Wyd. Postępy Rehabilitacji, R. 1995
3. Nowotny J., Saulisz E., *Niektóre zaburzenia statyki ciała i ich korekcja. Podręcznik dla studentów*, Wyd. AWF Katowice, R. 1990

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

104SJP-BIOKLI

ECTS: 3.00

CYKL: 2024L

Biomechanika kliniczna

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	15.0 h
- udział w: Ćwiczenia	30.0 h
- konsultacje	4.0 h
OGÓŁEM:	49.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

Przygotowanie do kolokwium praktycznego	26.00 h
Przygotowanie do kolokwium pisemnego	
Przygotowanie do egzaminu pisemnego	
	OGÓŁEM: 26.0 h
godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta	OGÓŁEM: 75.0 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS= 75.0 h : 25.0 h/ECTS = 3.00 ECTS

Średnio: **3.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1.96 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	1.04 punktów ECTS