



Sylabus przedmiotu - część A Fizjoterapia ogólna 2

104SJP-FIZOGO2
ECTS: 2.00
CYKL: 2024L

TREŚCI MERYTORYCZNE

WYKŁAD

Metodyczne podstawy fizjoterapii. Cele i zadania fizjoterapii. Programowanie rehabilitacji. Podstawowe ogniwa programowania rehabilitacji i fizjoterapii – diagnoza, prognoza, ordynacja, kontrola uzyskiwanych wyników. Cele rehabilitacji leczniczej: naczelny, ogólny, etapowe, szczególowe. Elementy programowania rehabilitacji. Zadania fizjoterapeuty. Ogólne zasady fizjoterapii. Metody diagnostyczne stosowane w rehabilitacji. Ocena stanu funkcjonalnego. Badanie podmiotowe i przedmiotowe. Składowe badania czynnościowego w kinezyterapii. Wywiad – zasady przeprowadzania wywiadu i jego dokumentacja, składowe wywiadu. Specyfika wywiadu w różnych jednostkach chorobowych. Badanie przedmiotowe. Badania dodatkowe. Podstawowe badania laboratoryjne. Badania obrazowe. Badania diagnostyczne i funkcjonalne w weryfikacji i modyfikacji programów rehabilitacji oraz kontroli ich wyników. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. Dylematy etyczne fizjoterapeutów. Systematyka fizjoterapii. Zasadnicze kryteria podziału ćwiczeń leczniczych. Cel ćwiczeń leczniczych. Cele i zadania kinezyterapii. Formy i metody kinezyterapii. Zasięg oddziaływania ćwiczeń leczniczych. Cel ćwiczeń leczniczych. Systematyka fizykoterapii. Zasadnicze kryteria podziałowe i podział zabiegów fizykalnych. Rodzaj zastosowanej energii, rodzaj działających czynników fizykalnych. Cel zastosowanych zabiegów. Ocena sprawności fizycznej. Dokumentacja badania podmiotowego i badania przedmiotowego. Dokumentacja stanu zdrowia pacjenta i dokumentacja zabiegów fizjoterapeutycznych. Holistyczne oraz zespołowe podejście do terapii pacjentów z wybranymi jednostkami chorobowymi.

ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

Ocena funkcjonalna postawy ciała. Ocena funkcjonalna chodu. Podstawowe testy funkcjonalne w badaniu kręgosłupa. Podstawowe testy funkcjonalne w badaniu kończyny dolnej. Podstawowe testy funkcjonalne w badaniu kończyny górnej. Metody kinezyterapeutyczne. Ogólna charakterystyka wybranych metod neurofizjologicznych. Cele założenia, podstawy metodyczne, oczekiwane efekty terapeutyczne. Ogólna charakterystyka wybranych metod mechanicznych i edukacyjnych – cele, założenia, podstawy metodyczne, oczekiwane efekty terapeutyczne.

CEL KSZTAŁCENIA

Przyswojenie wiedzy z zakresu podstawowych pojęć, metod diagnostycznych oraz terapeutycznych stosowanych w fizjoterapii.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Akty prawne określające efekty uczenia się:
274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:
Obligatoryjny

Grupa przedmiotów: C – Podstawy fizjoterapii

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite magisterskie

Rok/semestr: 1/2

Rodzaj zajęć: Wykład, Ćwiczenia praktyczne

Liczba godzin w semestrze: Wykład: 15.00, Ćwiczenia praktyczne: 20.00
Język wykładowy: polski

Przedmioty wprowadzające: anatomia prawidłowa i funkcjonalna człowieka, biologia medyczna, fizjoterapia ogólna 1

Wymagania wstępne: anatomia prawidłowa i funkcjonalna człowieka, biologia medyczna, fizjoterapia ogólna 1

Nazwa jednostki org. realizującej przedmiot:
Katedra Fizjoterapii

Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu: dr Katarzyna Balewska-Juras, prof. dr hab. n. med. Dariusz Czaprowski, prof. UWM

e-mail:
dariusz.czaprowski@uwm.edu.pl
katarzyna.balewska-juras@uwm.edu.pl

Uwagi dodatkowe:

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NMP_P7S_WG.C.W1.+,
M/NZP_P7S_KO.KP7_KO1+,
M/NZP_P7S_WG.C.W5.+,
M/NMP_P7S_WG.C.W4.+,
M/NMP_P7S_WG.C.W3.+, M/NZP_P7S_UO.C.U2.+, M/NZP_P7S_KK.KP7_KO6+,
M/NMP_P7S_UW.C.U1.+

Symbole efektów kierunkowych:

C.U2.+, C.U1.+, KP7_KO6+, C.W4.+, C.W1.+,
C.W3.+, C.W5.+, KP7_KO1+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 – zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności

W2 – zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii

W3 – zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta

W4 – zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych

Umiejętności:

U1 – potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej

U2 – potrafi wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych

Kompetencje społeczne:

K1 – jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych

K2 – jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład(W1;W2;W3;W4;K2;):wykład

Ćwiczenia praktyczne(W1;W2;W3;W4;U1;U2;K1;K2;):ćwiczenia praktyczne

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Wykład (Egzamin pisemny) - - - W1, W2, W3, W4

Ćwiczenia praktyczne (Kolokwium pisemne) - - - U1, U2

Ćwiczenia praktyczne (Kolokwium praktyczne) - - - U1, U2, K1, K2

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Górski J., *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2011

2. Kenyon J., Kenyon K., *Kompendium fizjoterapii*, Wyd. Elsevier Urban Partner, R. 2007

3. Kiwerski J. (red.), *Rehabilitacja medyczna*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2007

4. Kiwerski J. (red.), *Fizjoterapia ogólna*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2012

5. Klukowski K.S., Nowotny J., Czamara A. (red.), *Słownik fizjoterapii*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2014

6. Kwolek A., *Rehabilitacja medyczna*, Tom 1 i 2, Wyd. Elsevier Urban Partner, R. 2004

7. Mikołajewska E., *Elementy fizjoterapii. Fizykoterapia dla praktyków*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2011

8. Nowotny J., *Podstawy fizjoterapii tom 1 i 3. Podstawy teoretyczne i wybrane aspekty praktyczne*, Wyd. Kasper, R. 2007

9. Rostawski A., Skolimowski T., *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2009
10. Zembaty A., *Fizjoterapia*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2000
11. Bogut B., Dumas I., Baściuk I., Fiodorenko-Dumas Ż., *Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty*, Wyd. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, R. 2009

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Buckup K, Buckup J., *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2014
2. Dobrogowski J., Wordliczek J., *Medycyna bólu*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2004
3. , *ICF – Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia. WHO - Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia*, Wyd. , R. 2009
4. Kolster B., Ebelt-Paprotny G., *Poradnik fizjoterapeuty - badanie, techniki, leczenie, rehabilitacja*, Wyd. Ossolineum, R. 2001

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

**104SJP-
FIZOGO2
ECTS: 2.00
CYKL: 2024L**

Fizjoterapia ogólna 2

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	15.0 h
- udział w: Ćwiczenia praktyczne	20.0 h
- konsultacje	4.0 h
OGÓŁEM:	39.0 h

2. Samodzielna praca studenta:

Przygotowanie do egzaminu	Przygotowanie do kolokwium praktycznego	11.00 h
---------------------------	--	---------

OGÓŁEM: 11.0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta **OGÓŁEM: 50.0 h**

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS= 50.0 h : 25.0 h/ECTS = 2.00 ECTS

Średnio: **2.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	1.56 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.44 punktów ECTS