



Sylabus przedmiotu - część A Kinezyterapia 1

104SJP-KINEZ1
ECTS: 4.00
CYKL: 2024L

TREŚCI MERYTORYCZNE

WYKŁAD

Kinezyterapia - podstawy naukowe, nazwa przedmiotu, podstawowe pojęcia, nazewnictwo i systematyka. Rola i miejsce kinezyterapii w fizjoterapii, rehabilitacji medycznej oraz rehabilitacji kompleksowej. Badanie pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. Składowe badania i systematyka badania. Rola obiektywizacji procesu diagnostycznego. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki w kinezyterapii miejscowej - dokumentacja. Pomiary liniowe długości i obwodów w obrębie kończyn górnych i dolnych - dokumentacja. Metodyka badania zakresów ruchu kręgosłupa. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn górnych i dolnych (goniometria) - podstawowe pojęcia, metodyka, SFTR - jako system zapisu pomiarów -dokumentacja. Rola oceny siły mięśniowej w planowaniu procesu usprawniania. Metody oceny siły mięśniowej. Ocena siły mięśniowej z wykorzystaniem testu Lovetta oraz zmodyfikowanego testu Lovetta (Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego) - metodyka badania oraz okumentacja. Ocena postawy ciała - definicje, typy postawy ciała, mechanizmy kontroli. Etiologia i typy wad postawy ciała. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny. Objawy Trendelenburga i Duchenne'a.

ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

Wprowadzenie do kinezyterapii - znajomość podstawowych pojęć i definicji, wyznaczanie osi i płaszczyzn. Wywiad w diagnostyce układu ruchu. Projektowanie i uzupełnienie karty wywiadu. Pomiary długości kończyn: pomiary orientacyjne i liniowe; rzeczywisty i pozorny skrót kończyny dolnej - diagnostyka, przyczyny, różnicowanie dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań. Pomiary obwodowe w obrębie kończyn górnych i dolnych; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań. Goniometria - pomiary zakresu ruchów w stawach kończyn górnych i dolnych; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów, zapis metodą SFTR; interpretacja wyników badań. Ocena ruchomości kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego, globalna ruchomość kręgosłupa, test Schobera, test palce-podłoga, Sit and Reach test; dokumentacja przeprowadzonych pomiarów; interpretacja wyników badań. Kliniczna ocena siły mięśniowej tułowia wg Zembatego; dokumentacja oceny siły mięśniowej; interpretacja wyników badań. Kliniczna ocena siły mięśniowej wg Zembatego - obręcz kończyny górnej i jej część wolna; dokumentacja oceny siły mięśniowej; interpretacja wyników badań. Kliniczna ocena siły mięśniowej wg Zembatego - obręcz kończyny dolnej i jej część wolna; dokumentacja oceny siły mięśniowej; interpretacja wyników badań. Wzrokowa ocena postawy ciała; dokumentacja oceny postawy ciała; interpretacja wyników badań. Ocena postawy ciała wg metody linii pionowych Stafforda. Testy diagnostyczne w ocenie postawy ciała - test ścienny Degi, test Thomasa, zmodyfikowany test Thomasa, SLR test; interpretacja wyników badań. Analiza funkcjonalna chodu człowieka. Testy mięśniowe (m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, grupa tylna mięśni uda,

Akty prawne określające efekty uczenia się:
274/2023

Dyscypliny: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu

Status przedmiotu:

Obligatoryjny

Grupa przedmiotów:C -

Podstawy fizjoterapii

Kod: ISCED 0915

Kierunek studiów:

Fizjoterapia

Zakres kształcenia:

Profil kształcenia:

Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite magisterskie

Rok/semestr: 1/2

Rodzaj zajęć: Wykład,

Ćwiczenia praktyczne

Liczba godzin w

semestrze: Wykład: 30.00,

Ćwiczenia praktyczne: 45.00

Język wykładowy: polski

Przedmioty

wprowadzające: anatomia

prawidłowa i funkcjonalna

człowieka, fizjologia

człowieka, patologia ogólna,

kształcenie ruchowe i

metodyka nauczania ruchu

Wymagania wstępne:-

Nazwa jednostki org.

realizującej przedmiot:

Katedra Fizjoterapii

Osoba odpowiedzialna za

realizację

przedmiotu: mgr Aleksandra

Kolwicz-Gańko, prof. dr hab. n.

med. Dariusz Czapowski,

prof. UWM

e-mail:

dariusz.czapowski@uwm.edu.

pl

aleksandra.kolwicz.ganko@uw

m.edu.pl

Uwagi dodatkowe:

m. prosty uda, m. biodrowo-lędźwiowy, m. naprężacz powięzi szerokiej uda) – zasady i metodyka poizometrycznej relaksacji mięśni, autoterapia. Testy mięśniowe (mm. przywodziciele stawu biodrowego, m. czworoboczny lędźwi, m. piersiowy większy, m. piersiowy mniejszy, m. najszerszy grzbietu) – zasady i metodyka poizometrycznej relaksacji mięśni, autoterapia.

CEL KSZTAŁCENIA

Zapoznanie z rolą i miejscem kinezyterapii w planowaniu i realizacji zadań fizjoterapii oraz rehabilitacji medycznej. Opanowanie umiejętności badania klinicznego i oceny funkcjonalnej stanu narządu ruchu. Nabycie umiejętności obiektywizowania oceny stanu narządu ruchu. Opanowanie techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych oraz ich programowanie w odniesieniu do różnych grup schorzeń. Poznanie i doskonalenie właściwego podejścia do chorego oraz współpracy z personelem należącym do zespołu rehabilitacyjnego w oparciu o wiedzę z zakresu nauk humanistycznych.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH

Symbole efektów dyscyplinowych:

M/NMP_P7S_WG.C.W1.+,
M/NMP_P7S_WG.C.W2.+,
M/NMP_P7S_WG.C.W4.+,
M/NZP_P7S_WG.C.W7.+,
M/NMP_P7S_UW.A.U2.+,
M/NMP_P7S_WG.A.W1.++, M/NZP_P7S_WG.B.W3.+, M/NMP_P7S_UW.A.U10.+,
M/NZP_P7S_KR.KP7_KR2+,
M/NZP_P7S_KO.KP7_KO9+, M/NZP_P7S_WG.B.W8.+, M/NZP_P7S_WG.B.W10.+,
M/NMP_P7S_UW.A.U9.+, M/NZP_P7S_UO.C.U2.+, M/NZP_P7S_UW.D.U10.+,
M/NZP_P7S_KK.KP7_KK5+,
M/NMP_P7S_UW.C.U1.+

Symbole efektów kierunkowych:

A.W18.+, KP7_KK5+, B.W3.+, D.U1.+, C.W7.+,
C.U2.+, KP7_KR2+, C.U1.+, C.W2.+, A.U14.+,
C.W4.+, A.W14.+, KP7_KO9+, A.U2.+, C.W1.+,
B.W11.+, B.W9.+, A.U9.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ:

Wiedza:

W1 – zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności

W2 – zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych

W3 – zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii

W4 – zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem

W5 – zna i rozumie zasady ergonomii codziennych czynności człowieka oraz czynności związanych z wykonywaniem zawodu, ze szczególnym uwzględnieniem ergonomii pracy fizjoterapeuty

W6 – zna i rozumie metody ogólnej oceny stanu zdrowia oraz objawy podstawowych zaburzeń i zmian chorobowych

W7 – zna i rozumie modele komunikowania się w opiece zdrowotnej, podstawowe umiejętności komunikowania się z pacjentem oraz członkami interdyscyplinarnego zespołu terapeutycznego

W8 – zna i rozumie zasady wykonywania zawodu fizjoterapeuty oraz

funkcjonowania samorządu zawodowego fizjoterapeutów

Umiejętności:

U1 – potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej

U2 – potrafi wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych

U3 – potrafi palpacyjnie lokalizować wybrane elementy budowy anatomicznej i ich powiązania ze strukturami sąsiednimi, w tym kostne elementy będące miejscami przyczepów mięśni i więzadeł oraz punkty pomiarów antropometrycznych, mięśnie powierzchowne oraz ścięgna i wybrane wiązki naczyniowo-nerwowe

U4 – potrafi oceniać stan układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe) w celu wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji;

U5 – potrafi przeprowadzić wywiad i analizować zebrane informacje w zakresie potrzebnym dla prowadzenia fizjoterapii

U6 – potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki

Kompetencje społeczne:

K1 – jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej

K2 – jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych

K3 – jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład(W1;W2;W3;W4;W7;W8;U2;):wykład

Ćwiczenia

praktyczne(W1;W2;W3;W4;W5;W6;W7;W8;U1;U2;U3;U4;U5;U6;K1;K2;K3 ;):ćwiczenia praktyczne

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Wykład (Sprawdzian pisemny) - - - W1, W2, W3, W4, U4, K1, K3

Ćwiczenia praktyczne (Sprawdzian pisemny) - - - W1, W2, W3, W4, U2, U4, K1, K2

Ćwiczenia praktyczne (Kolokwium praktyczne) - - - W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Zembaty A., *Kinezyterapia*, Tom 1 i 2, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2003

2. Kwolek A., *Rehabilitacja Medyczna*, Tom 1 i 2, Wyd. Urban Partner, R. 2003

3. Nowotny J., *Podstawy Fizjoterapii*, Wyd. AWF Katowice, R. 2000

4. Wilczyński J., *Korekcja wad postawy ciała człowieka*, Wyd.

ANTHROPOS, R. 2005

5. Roślowski A, Skolimowski T., *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2009

6. Dumas I., *Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii*, Wyd. , MedPharm Polska, R. 2013

7. Józefowski P., *Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu*, Wyd. MedPharm Polska, R. 2013

8. Gross J, Fetto J, Rosen E., *Badanie układu mięśniowo-szkieletowego*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2011

9. Richardson C, Hodges PW, Hides J., *Kinezyterapia w stabilizacji kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego*, Wyd. Elsevier Urban Parter, R. 2009

10. Czaprowski D, Białobrzeska K, Kolwicz-Gańko A, Leszczewska J, Pawłowska P, Sitarski D., *Funkcjonalna diagnostyka narządu ruchu z*

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Kendall F., McCreary E., *Muscle testing and function with posture and pain*, Wyd. Lippincott Williams Wilkins, R. 2005
2. Kasperczyk T., *Wady postawy ciała*, Wyd. Kasper, R. 1998
3. Kruczyński J., Szulc A., *Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2015
4. Chaitow L., *Muscle energy techniques.*, Wyd. Churchill Livingstone, R. 2006
5. Buckup K., *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2007
6. Nowotny J., *Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu*, Wyd. Lekarskie PZWL, R. 2006
7. McRae R., *Kliniczne badanie ortopedyczne*, Wyd. Urban Partner, R. 2006

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

104SJP-KINEZ1

ECTS: 4.00

CYKL: 2024L

Kinezyterapia 1

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	30.0 h
- udział w: Ćwiczenia praktyczne	45.0 h
- konsultacje	2.0 h
OGÓŁEM: 77.0 h	

2. Samodzielna praca studenta:

Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych	23.00 h
Przygotowanie do zaliczenia praktycznego	
Przygotowanie do sprawdzianu pisemnego	6

OGÓŁEM: 23.0 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta OGÓŁEM: 100.0 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS = $100.0 \text{ h} : 25.0 \text{ h/ECTS} = 4.00 \text{ ECTS}$

Średnio: **4.0 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	3.08 punktów ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.92 punktów ECTS