

Dokumentacja zgromadzona w katedrach, dotycząca **każdego przedmiotu realizowanego** w danym roku akademickim powinna zawierać:

- 1) sylabus przedmiotu
- 2) harmonogram realizacji przedmiotu (tzw. plan ćwiczeń i wykładów z ich tematyką, formami zaliczeń oraz z przyporządkowanymi kierunkowymi i przedmiotowymi efektami uczenia.

Tabela 1*

Nazwa przedmiotu / status Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr V Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji zajęć/ numer ćwiczenia	Tematyka/treść Ćwiczeń	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia (jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)
I/II	Zmiany zachodzące w poszczególnych etapach życia kobiety (okres dojrzewania, rozrodczy, pokwitania) Zaburzenia okresu pokwitania oraz przygotowanie kobiety do samo opieki w tym zakresie. Rola osteopatii w bólach menstruacyjnych, endometriozie, podstawy pozycjonowania.	D.W42. D.W61. D.W62.	Prezentacje multimedialne, opis przypadku, mini-CEX, Checki-Lista, Realizacja zleconego zadania, Ocena 360°, Samoocena
III/IV	Zmiany zachodzące w okresie menopauzy z uwzględnieniem zaburzeń statyki narządu rodnoego oraz osteoporozy. Diagnozowanie. Ich wpływ na stan zdrowia kobiety i możliwości profilaktyki. Ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
V	Profilaktyka raka sutka – metody rozpoznawania chorób sutka, metody edukacji kobiet w zakresie samobadania i samoobserwacji.	D.W34. D.W62.	

VI	Gimnastyka w poszczególnych trymestrach ciąży z uwzględnieniem typowych dolegliwości ciąży i przygotowaniem krocza do jego ochrony.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
VII	Rola położnej w przygotowaniu pacjentki do operacji ginekologicznych, monitorowanie.	D.W34. D.W62. D.W63.	
VIII	Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi (ciepło, woda, masaż, TENS) oraz <i>mobilizacji blizny po cięciu cesarskim</i>	D.W61. D.W62.	
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu		Podpis:	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tabela 2*

Nazwa przedmiotu / status Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr V Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji wykładu /numer wykładu	Tematyka/treść Wykładów	Realizowane kierunkowe efekty uczenia kierunkowe i przedmiotowe (symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia (jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku wykładów - proszę wówczas połączyć komórki)
I	Zapoznanie z programem nauczania przedmiotu Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii: rozkład materiału nauczania (zajęcia teoretyczne, zajęcia praktyczne, ćwiczenia), cele i zadania dydaktyczno-wychowawcze przedmiotu, efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, warunki zaliczenia przedmiotu. Zapoznanie z regulaminem przedmiotu. Literatura przedmiotu. Fizjologia i patologia aparatu stabilizującego narządy miednicy mniejszej. Przyczyny, skutki i rozpoznanie uszkodzeń. Ocena stanu funkcjonalnego dna miednicy. Planowanie terapii.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	Wykłady, prezentacja multimedialna, dyskusja
II	Choroby nowotworowe. Przygotowanie dalsze i bliższe do mastektomii wraz z rehabilitacją pooperacyjną. Zasady i programy profilaktyki chorób nowotworowych narządu rodowego i gruczołu piersiowego.	D.W34. D.W61. D.W62. D.W63.	
III	Zasady psychoprofilaktyki ze szczególnym uwzględnieniem metod łagodzenia bólu zarówno w porodzie jak i w chorobach ginekologicznych z uwzględnieniem balneoterapii, leczenia uzdrowiskowego.	D.W29. D.W30. D.W34. D.W62.	
IV	Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi	D.W61. D.W62.	
V	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach porodu, typowe dolegliwości porożowe a fizjoterapia. Powrót do sprawności fizycznej w porożu z uwzględnieniem rozejścia mięśnia prostego brzucha i mobilizacja blizny po cięciu cesarskim.	D.W61. D.W62.	

VI	Rodzaje nietrzymania moczu. Postępowanie diagnostyczne, zachowawcze lecznicze, fizjoterapeutyczne i pielęgnacyjne.	D.W29. D.W30. D.W61.	Egzamin pisemny -test kompetencyjny.
VII	Zabiegi operacyjne uroginekologiczne. Fizjoterapia przedoperacyjna i pooperacyjna w uroginekologii.	D.W29. D.W30. D.W34. D.W61. D.W62. D.W63.	
VIII	Postępowanie diagnostyczne, pielęgnacyjne i lecznicze wraz z fizjoterapią dolegliwości bólowych i schorzeń ginekologicznych: endometrioza, wulwudynia, pochwica, dyspareunia, coccygodynia, bolesne miesiączkowanie.	D.W42. D.W61. D.W62.	
IX	Diagnostyka fizjoterapeutyczna noworodka. Kamienie miłowe rozwoju noworodka. Uszkodzenia okołoporodowe min.: mózgowe porażenie, stawów biodrowych, zniekształcenia kończyn, ortopedyczno neurologiczne. Metody specjalne w rehabilitacji wcześniaków, niemowląt, małych dzieci tj. metoda Vojty, NDT-Bobath Masaż noworodka donoszonego i przedwcześnie urodzonego – podstawowe różnice.	D.W42. D.W61. D.W62.	
X	Rodzaje nietrzymania moczu. Postępowanie diagnostyczne, zachowawcze, lecznicze i pielęgnacyjne.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu		Podpis:	

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakultet (F)*

Tabela 3*

Nazwa przedmiotu / status Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr V Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji seminarium /konwersatorium	Tematyka seminarium/konwersatorium*	Realizowane kierunkowe efekty uczenia kierunkowe i przedmiotowe <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku seminariów - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
I	Gimnastyka w poszczególnych trymestrach ciąży.	D.W61. D.W62.	Prezentacje multimedialne, dyskusja, opis przypadku, instruktaż, praca własna studenta. Przedstawienie i omówienie prezentacji przygotowanych przez studentów na zadany temat.
II	Typowe dolegliwości bólowe w ciąży i połogu a postępowanie fizjoterapeutyczne. Wspomaganie laktacji fizjoterapią.	D.W61. D.W62.	
III	Postępowanie fizjoterapeutyczne, zasady prowadzenia gimnastyki w patologii ciąży (cukrzyca, otyłość, ciąża zagrożona, ciąża bliźniacza). Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi.	D.W61. D.W62.	
IV	Badanie i postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach połogu. Powrót do formy i aktywności po porodzie drogami natury i cięciu cesarskim. Terapia blizny po cięciu cesarskim i nacięciu/pęknięciu krocza jako działania profilaktyczne.	D.W61. D.W62. D.W63.	
V	Badanie fizjoterapeutyczne. Ocena stanu funkcjonalnego. Fizjoterapia w wybranych dysfunkcjach dna miednicy (nieдержание moczu i stolca, pęcherz nadreaktywny, obniżenie narządów miednicy mniejszej). Trening behawioralny w ciąży, połogu i schorzeniach uroginekologicznych. Psychologiczne aspekty w diagnozie i leczeniu.	D.W29. D.W30. D.W61. D.W62.	
VI	Diagnostyka funkcjonalna schorzeń ginekologicznych (USG, MMG). Elektrostymulacja, biofeedback, sonofeedback.	D.W29. D.W30. D.W62.	

	Diagnostyka USG I EMG w położu.		
VII	Diagnostyka fizjoterapeutyczna noworodka. Masaż noworodka zdrowego.	D.W42. D.W61. D.W62.	
Osoby odpowiedzialne za realizację przedmiotu		Podpis:	

** proszę wybrać odpowiednią formę tabeli (zależnie od tego, w jakiej formie prowadzone są zajęcia dydaktyczne), jeżeli przedmiot prowadzony jest w formie ćwiczeń i wykładów proszę przygotować tabelę 1 i tabelę 2*

***przedmiot kształcenia ogólnego (O), podstawowy (A), kierunkowy (B), specjalnościowy (C), fakult*

Tabela 1*

Nazwa przedmiotu Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii/ zajęcia praktyczne Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr VI Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść Zajęcia Praktyczne	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia <i>(jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)</i>
I	Zapoznanie studenta z topografią oddziału, zasad panujących w oddziale. Wprowadzenie do zajęć praktycznych z przedmiotu.	W4,W5,W7,U4,K1, K2,K3,K4,K5,K6,K7, K8	Omówienie przypadku, mini-CEX, Checki-Lista, Realizacja zleconego zadania, Ocena 360°, Samoocena
II	Opieka i pielęgnacja noworodka: - prawidłowe układanie noworodka, gniazdkowanie, kangurowanie - pielęgnacja noworodka – ubieranie, rozbieranie, toaleta, noszenie, podnoszenie, odkładanie		
III	Postępowanie z noworodkiem z urazem okołoporodowym: - urazy mechaniczne: kręcz szyi, - złamania, - porażenie nerwów obwodowych, - przodogłowie.		
IV	Postępowanie z noworodkiem z wadą wrodzoną: - choroby genetyczne, - wady wrodzone stóp. Postępowanie z noworodkiem z problemami zaistniałymi w łonie matki: - miednicowe ułożenie płodu, - asymetria ułożeniowa.		
V	Postępowanie z noworodkiem z niewydolnością oddechową: - fizjoterapia drzewa oskrzelowego, - drenaż DPPW		

VI	Postępowanie rehabilitacyjne wcześniaka i noworodka: - terapia oddechowa, - stymulacja oro – facjalna, - stymulacja neurofizjologiczna: metoda Vojty, Metoda NDT – Bobath		
VII	Masaż Shantala, masaż Castillo Moralesa		
Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu		Podpis:	

Tabela 1*

Nazwa przedmiotu Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii/ zajęcia praktyczne Szkoła Zdrowia Publicznego Kierunek: Położnictwo Stopień studiów: pierwszy Rok studiów III Semestr VI Rok akademicki 2024/2025			
Data realizacji zajęć/numer ćwiczenia	Tematyka/treść Zajęcia Praktyczne	Realizowane kierunkowe i przedmiotowe efekty uczenia <i>(symbole zaplanowanych efektów kształcenia zgodne z umieszczonymi w sylabusie)</i>	Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia (jedna forma zaliczenia może obejmować materiał z kilku ćwiczeń - proszę wówczas połączyć komórki)
I	Wybrane elementy nauki o ruchu; płaszczyzny i osie ruchu, nazwy ruchów w szczególnych stawach, fazy ruchu, skróty używane przy zapisywaniu ćwiczeń. Systematyka ćwiczeń leczniczych.		
II	Różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w poszczególnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia (ciążarna, rodząca, pacjentka ginekologiczna).	W1,W2,W3,W4,W5, W6,W7,U1,U2,U3,U4, U5,U6,U7,U8,K1,K2, K3,K4,K5,K6,K7,K8	Omówienie przypadku, mini-CEX, Checki-Lista, Realizacja zleconego zadania, Ocena 360°, Samoocena
III	Zajęcia w szkole rodzenia - kwalifikacja pacjentek, stosowane ćwiczenia w uwzględnieniu ich celu i oczekiwanych rezultatów.		
IV	Prowadzenie rehabilitacji przyłożkowej w usprawnianiu po: porodzie drogami natury, cięciu cesarskim i operacjach ginekologicznych - mała pionizacja (sposoby, asekuracja) - uruchamianie pacjentki w 1-2 dobie - uruchamianie pacjentki w 3-4 dobie		

V	- nauka odksztuszania i efektywnego kaszlu - mobilizacja i usprawnianie mięśni dna miednicy jako profilaktyki nietrzymania moczu i obniżenia się narządów rodnych Prowadzenie ćwiczeń usprawniających w chorobach ginekologicznych i operacjach w onkologii ginekologicznej, rehabilitacja późna po mastektomii oraz mobilizacja i usprawnianie mięśni dna miednicy jako profilaktyka nietrzymania moczu i obniżenia się narządów rodnych.		
Osoby odpowiedzialne za realizację przedmiotu		Podpis:	