

## **Zestaw zagadnień – egzamin dyplomowy 2024/2025**

### **Kierunek Położnictwo, studia pierwszego stopnia.**

#### **Przedmiot: Podstawy opieki położniczej**

1. Zasady postępowania aseptycznego i antyseptycznego w celu zapobiegania zakażeniom wewnątrzszpitalnym.
2. Postępowanie w przypadku ekspozycji na zakażenie.
3. Adaptacja pacjenta do warunków szpitalnych - rola położnej.
4. Ocena stanu ogólnego pacjenta.
5. Udział położnej w przygotowaniu pacjenta do samoopieki.
6. Pielęgnacja noworodka w warunkach szpitalnych.
7. Stosowanie leków, ogólne zasady postępowania przy podaży różnymi drogami.
8. Formy komunikacji międzyludzkiej (werbalna, niewerbalna).
9. Zasady komunikowania się położna - pacjent.
10. Metody gromadzenia informacji o pacjentce w pracy położnej.
11. Elementy składowe procesu pielęgnowania.
12. Organizacja opieki perinatalnej w Polsce – cele i zadania.
13. Zasady obowiązujące przy pobieraniu, zabezpieczaniu i transporcie materiału do badań laboratoryjnych.
14. 5 momentów higieny rąk według WHO. Przykłady stosowania ich w praktyce położnej.
15. Działania edukacyjne – rola położnej. Zakres poradnictwa uwzględniający okres życia kobiety.
16. Rola, funkcje zawodowe i zadania położnej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia.

#### **Przedmiot: Techniki położnicze i prowadzenie porodu**

1. Zasady i czynności wykonywane przy przyjęciu rodzącej na salę porodową.
2. Rola położnej w I okresie porodu, w odniesieniu do obowiązującego w Polsce Standardu Opieki Okołoporodowej.
3. Rola położnej w II okresie porodu, w odniesieniu do obowiązującego w Polsce Standardu Opieki Okołoporodowej.
4. Rola położnej w III okresie porodu, w odniesieniu do obowiązującego w Polsce Standardu Opieki Okołoporodowej.
5. Omów znaczenie KTG w ocenie dobrostanu płodu.
6. Rola położnej w IV okresie porodu, w odniesieniu do obowiązującego w Polsce Standardu Opieki Okołoporodowej.
7. Usytuowanie płodu w macicy - wyjaśnij podstawowe pojęcia.
8. Co jest najczęstszą przyczyną wynicowania macicy.
9. Postępowanie po odptynięciu płynu owodniowego.
10. Budowa miednicy kostnej.

11. Wymień i omów przestrzenie kanału rodnego.
12. Omów chwyt Leopolda.
13. Czynność skurczowa macicy - skąd się zaczyna, charakter skurczu porodowego.
14. Rola położnej w opiece nad noworodkiem po porodzie fizjologicznym.
15. Rola położnej w opiece nad pacjentką z rzucawką.
16. Czynniki zwiastujące poród.
17. Poród przedwczesny - rozpoznanie i postępowanie położnicze.
18. Scharakteryzuj określenie wczesny i późny krwotok położniczy. Wymień przyczyny.
19. Łóżysko przodujące postępowanie położnicze u kobiety rodzącej.
20. Scharakteryzuj porażenie spłotu barkowego typu KLUMPKEGO.
21. Cukrzyca ciążowa - najczęstsze powikłania matczyne i płodowe.
22. Omów postępowanie położnicze u rodzącej z łożyskiem przedwcześnie oddzielonym.
23. Ciąża obumarła - postępowanie holistyczne.
24. Drgawki toniczno-kloniczne w przebiegu rzucawki u rodzącej. Rola i zadania położnej.
25. Scharakteryzuj porażenie spłotu barkowego typu ERBA.
26. Omów szwy i ciemiączka głowy płodu.
27. Ocena szyjki macicy wg skali Bishopa.
28. Scharakteryzuj zewnętrzne wymiary miednicy kostnej.
29. Trzeci okres porodu - typy oddzielania się łożyska.
30. Położenie miednicowe płodu - definicja, odmiany i przyczyny.
31. Zakres czynności położnej na sali cięć cesarskich.
32. Zasady wykonania zabiegu Credego.
33. Atonia/Subatonía macicy - postępowanie, rola położnej.
34. Klasyfikacja obrażeń/pęknięć krocza podczas porodu.
35. Omów 4 rękoczyny położnicze wykonywane w porodzie miednicowym.
36. Plan Porodu - czym jest, jakie ma znaczenie dla rodzącej, dla personelu medycznego.
37. Wskazania do założenia próżniociągu położniczego.
38. Przeciwwskazania do założenia próżniociągu.
39. KTG - test niestresowy, interpretacja wyników.
40. KTG - test stresowy, interpretacja wyników.
41. KTG - rodzaje oscylacji.
42. KTG - co to jest akceleracja.
43. KTG - co to jest deceleracja, jakie są rodzaje.
44. Wskazania do cięcia cesarskiego w trybie nagłym. Podać 5 wskazań, uzasadnić.
45. Wypadnięcie pępowiny - czynniki ryzyka.
46. Ocena pierścienia skurczowego Bandla.
47. Budowa i umiejscowienie mięśnia macicy.
48. Wymień mięśnie dna miednicy oraz podaj budowę mięśni krocza.
49. Zestaw do kontroli jamy macicy.
50. Przyczyny wykonywania instrumentalnej kontroli jamy macicy.
51. Metody preindukcji porodu.
52. Postępowanie w indukcji porodu - rola i zadania położnej.
53. Ciąża po terminie - zasady postępowania.

54. Leki naskurczowe - wymień i omów zasadność zastosowania.
55. Dystocja barkowa - omów schemat postępowania.
56. Omów budowę poptodu.
57. Ocena postępu porodu.
58. Resuscytacja wewnątrzmaciczna.
59. Kobieta i jej dziecko jako aktywny uczestnik porodu. Rola położnej.
60. Podaj farmakologiczne i nefarmakologiczne metody łagodzenia bólu podczas porodu.
61. W jaki sposób dochodzi do zatoru płynem owodniowym? Podaj czynniki ryzyka, objawy, zmiany patofizjologiczne oraz postępowanie w przypadku zatoru płynem owodniowym.
62. Omów nieprawidłową czynność skurczową mięśnia macicy w czasie porodu.
63. Omów mechanizm porodowy w położeniu podłużnym główkowym ułożeniu potylicowym tylnym.
64. Omów mechanizm porodowy w położeniu podłużnym główkowym ułożeniu potylicowym przednim.
65. Omów etapy przygotowania do cięcia cesarskiego - rola położnej.
66. Omów przyczyny, rozpoznanie, przebieg porodu w nieosiowym wstawianiu się główki płodu.
67. Omów przyczyny, rozpoznanie, przebieg porodu przy wysokim prostym staniu główki płodu.
68. Omów mechanizm porodowy w położeniu podłużnym główkowym ułożeniu odgięciowym płodu.(ułożenie wierzchołkowe, ciemieniowe, czołowe, twarzowe).
69. Omów przyczyny, rozpoznanie, przebieg porodu przy niskim poprzecznym staniu główki płodu.
70. Poród rodzinny. Rola i zadania położnej.
71. Opisz charakter skurczów porodowych w I i II okresie porodu. Podaj cechy skurczu mięśnia macicy.
72. Proszę wymienić skład płynu owodniowego, podać barwę płynu owodniowego w odniesieniu do dobrostanu płodu.
73. Przedstaw zagadnienie związane z infekcją GBS ( paciorkowce B hemolizujące) w ciąży.
74. Omów czynne prowadzenie III okresu porodu.

### **Przedmiot: Położnictwo i opieka położnicza**

1. Zmiany fizjologiczne zachodzące w organizmie kobiety podczas cyklu miesięczkowego.
2. Wymień metody diagnostyczne stosowane w położnictwie w powikłanym przebiegu ciąży.
3. Naturalne metody planowania rodziny - znaczenie w regulacji płodności.
4. Wpływ uczestnictwa na zajęciach w Szkole Rodzenia na jakość przeżywania ciąży i porodu.
5. Zasady postępowania z ciążarną i noworodkiem zakażonymi wirusem HIV.
6. Rola położnej w opiece nad położnicą po porodzie drogą cięcia cesarskiego.
7. Scharakteryzuj odchody potęgowe.
8. Omów czynniki ryzyka porodu przedwczesnego.

9. Zmiany ustrojowe zachodzące w układzie krążenia w przebiegu ciąży.
10. Zmiany ustrojowe zachodzące w układzie pokarmowym w przebiegu ciąży.
11. Łożysko przodujące - definicja, kryteria podziału.
12. Niewydolność cieśniowo-szyjkowa - omówić postępowanie i zalecenia dla ciężarnej.
13. Zakażenie dróg moczowych w ciąży.
14. Stan przedrzucawkowy - postępowanie położnicze.
15. Powikłania w przebiegu ciąży bliźniaczej.
16. Przedwczesne oddzielenie się łożyska - definicja, leczenie i profilaktyka.
17. Profil biofizyczny płodu wg Manninga.
18. Małowodzie - przyczyny, postępowanie położnicze.
19. Wielowodzie - przyczyny, postępowanie położnicze.
20. Przeciwwskazania bezwzględne do leczenia tokolitycznego.
21. Połóg - czas trwania, poszczególne okresy.
22. Triada Reada.
23. Zespół TORCH.
24. Badania przesiewowe u ciężarnych.
25. Profilaktyka konfliktu serologicznego.
26. IUGR - co to jest, typy, przyczyny.
27. Makrosomia płodu - czynniki predysponujące.
28. Szew szyjkowy - wskazania do założenia, możliwe powikłania, przygotowanie pacjentki.
29. Profilaktyka porodu przedwczesnego.
30. Cukrzyca a ciąża.
31. Nadciśnienie w ciąży - postępowanie, leczenie, kryteria rozwiązania.
32. Krwawienia w II połowie ciąży.
33. PROM - postępowanie.
34. Wymień skład mleka kobiecego. Proszę wskazać, które składniki mleka kobiecego mają wpływ na budowanie układu immunologicznego dla noworodka.
35. Wymień korzyści z karmienia naturalnego dla matki i dziecka.
36. Wymień i scharakteryzuj etapy laktogenezy.
37. Wskaż jakie hormony biorą udział w produkcji i wydzielaniu mleka ludzkiego.
38. Scharakteryzuj mechanizm neurohormonalny, który jest odpowiedzialny za wytwarzanie mleka ludzkiego.
39. Scharakteryzuj mechanizm neurohormonalny, który jest odpowiedzialny za wydzielanie na zewnątrz mleka ludzkiego.
40. Dokonaj charakterystyki mechanizmu autokrynnego, biorącego udział w laktacji.
41. Wymień czynniki opóźniające etap laktogenezy II.
42. Czym jest galaktopoeza?
43. Opisz technikę przystawiania noworodka do piersi. Co powinien zawierać instruktaż przystawienia noworodka do piersi?
44. Wskaż cechy efektywnego karmienia piersią.
45. Wymień i opisz trzy pozycje do karmienia.
46. Zalecenia dla kobiet karmiących piersią, w pierwszych dobach połogu.

47. Jakie są Ci znane zaburzenia w laktacji? Wymień i scharakteryzuj trzy zaburzenia w laktacji.
48. Scharakteryzuj proces involucji macicy w trakcie trwania połogu.
49. Omów zasady opieki nad matką i dzieckiem w oddziale położniczym w systemie „romming-in”.
50. Opisz rolę położnej nad kobietą po cięciu cesarskim w pierwszych 3 dobach po zabiegu.
51. Na czym polega stosowanie naturalnych metod planowania rodziny?
52. Opisz metodę Ogino-Klause.
53. Opisz metodę Billingsa.
54. Opisz metodę Rotzera, Kramera.
55. Opisz metody jedno i wielowskaźnikowe, stosowane w naturalnych metodach planowania rodziny.
56. Toksoplazmoza w ciąży - ryzyko transmisji i powikłania u płodu.
57. Niepowściągliwe wymioty ciężarnych - rozpoznanie i postępowanie terapeutyczne.
58. Omów przygotowanie kobiety do porodu zgodnie z zaleceniami WHO, ICM, FIGO.

### **Przedmiot: Ginekologia i opieka ginekologiczna**

1. Badania diagnostyczne w ginekologii.
2. Badania diagnostyczne stosowane w profilaktyce i wczesnym wykrywaniu raka szyjki macicy.
3. Przedstaw zasady przygotowania pacjentki do pobrania wymazu cytologicznego. Dokonaj
4. charakterystyki różnicowej cytologii płynnej i klasycznej.
5. Co oznacza „pogłębiona diagnostyka cytologii szyjki macicy”.
6. Badania diagnostyczne stosowane w profilaktyce raka piersi.
7. Przedstaw zasady stosowane w samobadaniu piersi.
8. Omów jeden ze sposobów samobadania piersi.
9. Na czym polega pogłębiona diagnostyka raka piersi.
10. Stany zapalne pochwy, różnicowanie.
11. Profilaktyka stanów zapalnych pochwy.
12. Przygotowanie kobiety do zabiegu operacyjnego.
13. Omów rodzaje badań koniecznych do wykonania u pacjentki przed planową operacją ginekologiczną uwzględniając planowany sposób zabiegu: laparotomia, laparoscopia, operacja drogą pochwową.
14. Na czym polega przygotowanie bliższe pacjentki do operacji.
15. Opieka pooperacyjna nad pacjentką, zadania położnej.
16. Zadania położnej w profilaktyce powikłań pooperacyjnych.
17. Wczesne powikłania pooperacyjne, rola położnej we wczesnym reagowaniu na pojawiające się symptomy.
18. Zaburzenia w gojeniu się rany pooperacyjnej, objawy oraz metody postępowania z raną.
19. Późne powikłania pooperacyjne, opisz jedno z nich wskazując na rolę położnej w zaobserwowaniu zmian, leczeniu i pielęgnacji.
20. Czynniki wpływające na powstanie nowotworów narządu rodno.

21. Metody leczenia onkologicznego.
22. Powikłania po chemioterapii, zadania położnej.
23. Powikłania po zastosowaniu radioterapii w przebiegu raka narządu rodne.
24. Zadania położnej w edukacji pacjentki rozpoczynającej leczenie onkologiczne.
25. Podaj zalecenia dietetyczne dla pacjentki leczonej cytostatykami.
26. Rehabilitacja pacjentki po mastektomii.
27. Podaj związki przyczynowo skutkowe zaburzeń statyki narządu rodne z nietrzymaniem moczu.
28. Wskaż na zabiegi pielęgnacyjne wykonywane u pacjentki w „0” dobie po operacji brzusznej.
29. Podaj wykładniki stanu zapalnego rany pooperacyjnej.
30. Wymień rodzaje badań wykonywanych u pacjentki w przebiegu chemioterapii.
31. Wymień powody skłaniające położną do zmiany opatrunku na ranie pooperacyjnej.
32. Niepłodność kobieca - definicja i najczęstsze przyczyny.
33. Niepłodność kobieca i męska. Postępowanie diagnostyczne i lecznicze.
34. Niepłodność kobieca i męska. Techniki wspomaganego rozrodu.
35. Niepłodność męska. Kryteria oceny nasienia męskiego. Cechy ejakulatu poddawane ocenie.
36. Badanie AMH, wskazania, przygotowanie pacjentki.
37. Zespoły bólowe w miednicy mniejszej.
38. Zmiany pomenopauzalne narządów płciowych kobiety wpływające na występowanie bólu powierzchownego.
39. Endometrioza - przyczyny, miejsca występowania.
40. Cechy prawidłowego cyklu miesięczkowego.
41. Rola estrogenów w cyklu miesięczkowym.
42. Rola progesteronu w cyklu miesięczkowym.
43. Czynniki etiologiczne wywołujące zapalenia narządów płciowych u dziewczynek.
44. Zakażenie HPV, definicja, rodzaje.
45. Główne objawy zapalenia sromu i pochwy młodocianych.
46. Obniżenie narządów płciowych: definicja, przyczyny,
47. Obniżenie narządów płciowych: stopnie obniżenia mięśnia macicy.
48. Dolegliwości ze strony układu moczowego w przypadku obniżenia narządu rodne.
49. Patofizjologia wysiłkowego nietrzymania moczu.
50. Metody leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu. Rehabilitacyjna rola położnej
51. Wysiłkowe nietrzymanie moczu: aspekty społeczne; samoopieka.
52. Prehabilitacja w ginekologii operacyjnej.

### **Przedmiot: Neonatologia i opieka neonatologiczna**

1. Noworodek matki chorej na cukrzycę ciężarnych - pielęgnacja i postępowanie w pierwszych dniach życia.
2. Przygotowanie stanowiska i sprzętu do resuscytacji noworodka.
3. Zasady resuscytacji noworodka.
4. Zasady tlenoterapii stosowane u noworodków.

5. Opieka nad noworodkiem wymagającym wentylacji zastępczej lub wspomagania oddechu.
6. Obserwacja i pielęgnacja noworodka z hiperbilirubinemią.
7. Noworodek urodzony przedwcześnie - przyjęcie do oddziału.
8. Noworodek urodzony przedwcześnie - pielęgnacja i postępowanie w pierwszych tygodniach życia. Powikłania wczesne wcześniactwa.
9. Noworodek urodzony przedwcześnie - pielęgnacja i przygotowanie do wypisu do domu.
10. Powikłania późne wcześniactwa.
11. Pielęgnacja skóry wcześniaka.
12. Ból u noworodka - rozpoznawanie, zapobieganie i leczenie.
13. Monitorowanie noworodka z niewydolnością oddechową.
14. Profilaktyka zakażeń w oddziale noworodkowym.
15. Badania przesiewowe noworodków - cele i zasady.
16. Pulsoksymetria - rola i zadania położnej.
17. Założenia programu opieki NIDCAP. Rola położnej w jego wdrażaniu.
18. Szczepienia noworodka donoszonego.
19. Szczepienia noworodka przedwcześnie urodzonego.
20. Postępowanie z noworodkiem matki GBS dodatkowo.
21. Postępowanie z noworodkiem matki HBs dodatkowo.
22. Postępowanie z noworodkiem matki HIV dodatkowo.
23. Stany przejściowe okresu noworodkowego.
24. Zespół MAS, przyczyny, rozpoznanie, zadania położnej.
25. Zakażenie RSV u noworodka.
26. Noworodek z wadą wrodzoną wymagającą szybkiej interwencji chirurgicznej. Zadania położnej w Sali porodowej.