

**Sylabus przedmiotu – część A**
Psychologia kliniczna i psychoterapia**104SJP-PKiP****2025Z****ECTS: 1.00****TREŚCI MERYTORYCZNE:****Wykład**

Endo- i egzogenne determinanty zaburzeń psychicznych. Pojęcie normy we współczesnej psychologii klinicznej. Historyczne i współczesne klasyfikacje chorób i zaburzeń psychicznych. Rodzaje psychoterapii, wskazania i przeciwwskazania do psychoterapii. Rehabilitacja neuropsychologiczna. Zaburzenia emocjonalne na przestrzeni życia człowieka. Zaburzenia u dzieci i młodzieży. Zaburzenia typu psychotycznego. Zaburzenia nerwicowe. Zaburzenia psychiczne jako następstwo choroby somatycznej.

Ćwiczenia praktyczne

Zasady pracy psychoterapeutycznej z pacjentem, kontrakt, zasady etyczne. Psychoterapia w zaburzeniach: afektywnych i depresji; związanych z używaniem środków odurzających oraz w uzależnieniach; osobowości; zachowania dzieci i młodzieży. Psychoterapia w wybranych problemach pacjentów i ich rodzin.

CEL KSZTAŁCENIA:

Opanowanie podstawowej wiedzy z zakresu psychologii klinicznej i psychoterapii; zdobycie wiedzy na temat podstawowych rodzajów zaburzeń psychicznych, ich uwarunkowań, przebiegu i metod leczenia; poznanie podstawowej terminologii psychologicznej oraz podstawowych metody psychoterapii; nabycie umiejętności korzystania z literatury psychologicznej.

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OPISU CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 POLSKIEJ RAMY KWALIFIKACJI W ODNIESIENIU DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH I EFEKTÓW KIERUNKOWYCH:**Symbole efektów dyscyplinowych:**

M/NZP_P7S_KR.KP7_KR2+, M/NZP_P7S_KO.KP7_KO4+, M/NZP_P7S_UW.B.U2.+, M/NZP_P7S_UW.B.U3.+, M/NMP_P7S_UK.B.U10.+, M/NZP_P7S_WG.B.W1.+, M/NZP_P7S_WG.B.W13.+, M/NZP_P7S_WG.B.W5.+

Symbole efektów kierunkowych:

KP7_KR2+, KP7_KO4+, B.U2.+, B.U3.+, B.U10.+, B.W1.+, B.W13.+, B.W5.+

EFEKTY UCZENIA SIĘ (Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne):**Akty prawne kierunku określające efekty uczenia się:** 274/2023

(Fizjoterapia),

Kod ISCED: -**Status przedmiotu:** Obligatoryjny**Grupa przedmiotów:** B – Nauki ogólne**Dyscyplina:** Pielęgniarstwo,

położnictwo, fizjoterapia

Język wykładowy: POL**Zajęcia:**

Wykład (10 h)

Ćwiczenia praktyczne (10 h)

Program: Fizjoterapia - studia

jednolite magisterskie stacjonarne

Etap: Fizjoterapia trzeci rok semestr piąty**Profil kształcenia:** Praktyczny**Tryb studiów:** Stacjonarne**Rodzaj studiów:** Jednolite

magisterskie

Przedmioty**wprowadzające:** psychologia ogólna**Wymagania****wstępne:** -**Koordinаторzy:**

Barbara Juśkiewicz-Swaczyna,

barbara.juskiewicz-

swaczyna@uwm.edu.pl

Izabela Sebastyańska-Targowska,

izabela.sebastyanska@uwm.edu.pl

Dariusz Czaprowski,

dariusz.czaprowski@uwm.edu.pl

- W1** zna i rozumie najczęściej występujące zaburzenia emocjonalne i psychiczne u pacjentów w różnym wieku
- W2** zna i rozumie zasady i metody pracy psychoterapeutycznej z pacjentami
- U1** potrafi rozpoznać podstawowe zaburzenia emocjonalne oraz psychiczne i wykorzystać tę wiedzę do programowania i prowadzenia rehabilitacji
- U2** potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę, do efektywnego komunikowania się z pacjentem, rozpoznawać jego stany emocjonalne i zastosować techniki psychoterapii do rozładowania napięcia
- U3** potrafi wykazać się empatią w rozmowie z pacjentami w różnym wieku, z ich rodzinami o sytuacji zdrowotnej
- K1** jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej
- K2** jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej

FORMY I METODY DYDAKTYCZNE:

Wykład-['W1', 'K1', 'W2']-wykład problemowy z prezentacją

Ćwiczenia praktyczne-['W1', 'U1', 'K1', 'W2', 'U2', 'K2', 'U3']-ćwiczenia praktyczne

FORMA I WARUNKI WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Wykład-(Udział w dyskusji)-['W1', 'K1', 'W2', 'K2', 'U3']-ocena poprawności analizowania i wnioskowania, formułowania opinii; ocena zaangażowania i aktywności na wykładach

Ćwiczenia praktyczne-(Sprawdzian pisemny)-['W1', 'U1', 'W2', 'U2']--

Literatura:

1. *Psychologia zdrowia*, Heszen-Niejodek I., PZWL, 2020, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
2. *Psychologia kliniczna*, Sęk H., Naukowe PWN, 2013, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
3. *Terapia skoncentrowana na osobie*, Mearns D., Thorne B., UJ, 2010, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
4. *Psychologia zaburzeń*, Carson R., Butcher J., Mineka S., Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
5. *Psychoterapia: podręcznik dla studentów, lekarzy i psychologów*, Aleksandrowicz J. W., PZWL, 2000, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
6. *Psychoterapia: poradnik dla pacjentów*, Aleksandrowicz J. W., UJ, 2004, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
7. *Podstawy psychoterapii*, Kratochvíl S., Zysk i S-ka, 2003, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
8. *Psychologia w medycynie: wspomaga współpracę z pacjentem i proces leczenia*, Salmon P., GWP, 2002, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
9. *Psychologia zdrowia*, Bishop G. D., Astrum, 2000, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**
10. *Elementy psychopatologii i psychologii klinicznej*, Klimasiński K., UJ, 2000, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**

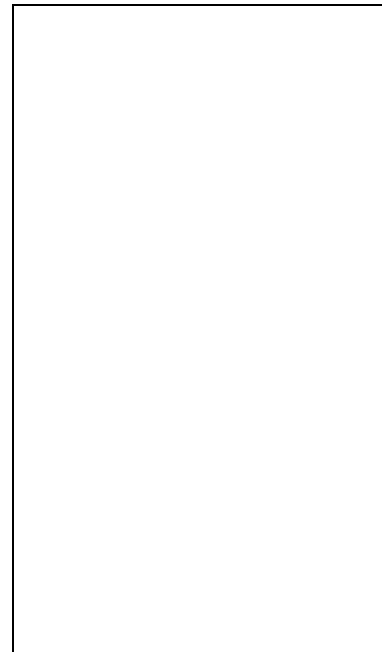
11. ***Psychopatologia***, Seligman M., Walker E., Rosenhan D., Zysk i S-ka, 2000, Strony: , Tom: **(literatura podstawowa)**

12. ***Terapia krótkoterminowa, lepiej, głębiej, trwalej***, Ellis A., Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1998, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)

13. ***Psychoterapia***, Grzesiuk L. (red.),, PWN, 1995, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)

14. ***Rehabilitacja neuropsychologiczna***, Prigato G., Naukowe PWN, 2009, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)

15. ***Spółeczna psychologia kliniczna***, Sęk H., PWN, 1998, Strony: , Tom: (literatura uzupełniająca)





Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS – część B
Psychologia kliniczna i psychoterapia

104SJP-PKiP

2025Z

ECTS: 1.00

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w: Wykład	10 h
- udział w: Ćwiczenia praktyczne	10 h
- konsultacje	2 h
Ogółem: 22 h	

2. Samodzielna praca studenta:

Przygotowanie do sprawdzianu pisemnego	3.00 h
Ogółem: 3.00 h	

Ogółem (godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta): 25.00 h

1 punkt ECTS = 25-30 h pracy przeciętnego studenta,
liczba punktów ECTS = 25.00 h : 25 h/ECTS = **1.00** ECTS

Średnio: 1.00 ECTS

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego	0.88 ECTS
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta	0.12 ECTS